

FAQ

Linghems SK och Fotbollssektionen

Vad är Linghems SK?

Svar: Linghems SK är en idrottsförening som består av flera olika sektioner, bl.a. fotboll, innebandy, badminton, gymnastik m.m. Vi har en huvudstyrelse och varje sektion har en egen styrelse som rapporterar till huvudstyrelsen.

Vad innebär det att vara med i en ideell breddförening?

Svar: Vi är både en ideell förening och breddförening vilket innebär att vi alla hjälps åt, ledare som föräldrar, för att verksamheten ska gå runt. Alla barn är välkomna att vara med utifrån sina egna förutsättningar oavsett bakgrund. En breddförening innebär vidare att alla barn skall få utveckling och utmanas på deras nivå och villkor vilket innebär att vi gör vårt bästa gällande att i högre ålder arbeta med nivåträning samt även ge möjlighet till att träna med äldre lag (om man vill).

Som förälder i en ideell förening så förväntas man hjälpa till med olika aktiviteter under året, t ex Fotbollsfesten, Städdagen samt Linghemscupen. Aktiviteterna är tilldelade olika ålderskullar och oftast utser varje lag några som håller i aktiviteten under det tilldelade året. Året efter så har man en överlämning till nästa lag som ska ta över aktiviteten. Föräldraengagemanget är avgörande för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet.

Vi har också ett ekonomiskt ansvar för de kostnader som berör anläggning, material, utbildning, eventuella arvoden osv. vilket betyder att vi behöver få in intäkter till sektionen. Dessa intäkter kommer från diverse olika försäljningsaktiviteter som man som förälder förväntas bidra till, exempelvis försäljning av Bingolotter, pizzabottnar och även medverkan i Föreningspanelen. Årliga avgifter så som medlemsavgift/sektionsavgift tillkommer.

Fotbollsstyrelsen träffas ca var 6:e vecka och har styrelsemöte. Då diskuteras de frågeställningar som behöver hanteras samt går igenom ekonomisk information, status i lagen och anläggningen. Styrelsemedlemmarna är också med på Huvudstyrelsens möten var 6:e vecka samt representerar fotbollssektionen på ÖFF:s möten och andra events som berör fotbollen i Östergötland och Linköping.

Vilka sitter med i Fotbollsstyrelsen och vad har de för ansvar?

Lotta Widercrantz:	Ordförande	(lowi1979@yahoo.se)
Daniel Gustavsson:	Material- och Inköpsansvarig	(danielsson_95@hotmail.com)
Erica Elebring:	Utbildnings- och domaransvarig	(erica.elebring@gmail.com)
Sofia Johanson:	Kassör	(sofiajohanson@hotmail.com)
Jonas Bergqvist:	9- & 11-mannaansvarig	(jonbe895@gmail.com)
Vakant:	Marknadsansvarig	()
Isabelle Larsson:	Kommunikationsansvarig	(isabelle@himna.se)
Simon Avetun:	Anläggningsansvarig	(simon@avetunbygg.se)
Nathalie Lindblom:	Sekreterare	(nathalie.lindblom@gmail.com)
Daniel Malmgren:	Barn- och ungdomsansvarig	(daniel.b.malmgren@gmail.com)

Nathalie Lindblom & Sofia Johansson: Eventansvariga
(nathalie.lindblom@gmail.com & sofiajohanson@hotmail.com)

Övriga kontaktpersoner:

Elisabeth "Bettan" Öhlin: elisabeth@linghemssk.se

Kansliet: kansli@linghemssk.se

Fotbollsutvecklare Magnus Hamner: 076-815 59 51

Vem kontaktar jag om jag är intresserad av att vara med i styrelsen?

Svar: Kontakta ordförande Lotta Widercrantz på lowi1979@yahoo.se eller ring 0766-532338

AKTIVITETER INOM FOTBOLLSSEKTIONEN UNDER ÅRET

Årsschema LSK Fotboll:

Svar:

Januari: Ledare anmäler seniorlagen dam div 4 och herr div 6 till seriespel

Februari: Lagledare anmäler laget till serie- och sammandrag till ÖFF (Erica)

Mars:

April: Städdag, Valborg och Pizzaförsäljning

Maj: Fotbollsfesten, Uppstart av nya lag

Juni: Fotbollsskolan

Juli: Semesteruppehåll / cupsäsong oftast v26-32/33 (senior dam och herr v27- v31)

Augusti: Linghamscupen, alltid helgen innan skolstart

September:

Oktober: Redovisning av domarkostnader. Ledare anmäler representationslagen till Östgöta Cupen.

November: Försäljning av Bingolotter

December: Sammanställning av matchtröjor och eventuell beställning. Ledare anmäler representationslagen till seriespel.

Kortare beskrivning av de olika aktiviteterna inom LSK Fotboll:

Linghamscupen: En cup som arrangeras av föräldrar i det årets ansvariga ålderskull där lag från andra fotbollsföreningar bjuds in.

Fotbollsfesten: En fotbollsfest för stora och små inom LSK som anordnas av föräldrar i det årets ansvariga årskull med aktiviteter, lotteri och grillmat för hela familjen.

Uppstart av nya lag: Föräldramöte för de tjejer och killar som fyller 7 under året. Arrangeras tidigt i maj av Barn- och ungdomsansvarig med stöd av utbildningsansvarige och Fotbollsutvecklaren samt en ledare och lagledare från årskullen över.

Fotbollsskolan: En fotbollsskola för våra yngre spelare som anordnas av föräldrar i det årets ansvariga årskull, i samarbete med Landslagets fotbollsskola "Lira Blågult" eller motsvarande.

Trimbingo: Trimbingon i Lingham hanteras av de olika sektionerna och varje lag blir tilldelade en eller flera söndagar där de ansvarar för att anordna Trimbingon.

Föreningspanelen: Föräldrar svarar på undersökningar som skickas ut via mail och får ersättning från Origo Group

Pizzaförsäljning: Fotbollsstyrelsen sköter hanteringen av försäljningen av pizzabottnar en gång per år. Alla lag hjälper till med försäljningen.

Bingolottsförsäljning: Fotbollsstyrelsen eller annan representant hanterar försäljningen av bingolotter till Uppesittarkvällen. Alla lag hjälper till med försäljning av bingolotter.
Städdag: En städdag på Lingham där varje lag representeras av två personer som hjälper till med det som skall rustas upp under dagen under ledning av Fotbollsstyrelsen.

Valborg: Sektionerna hjälps åt med att anordna Valborg under ledning av LSK Huvudstyrelse. Av tradition går fotbollslag tillsammans med scouterna fackeltåg till eldplatsen.

PantaMera-aktivitet: Specifika lag får möjlighet att samla in panten i Lingham till sin egen lagkassa.

Var hittar jag mer information om aktiviteterna?

Svar: Vi har lathundar med information och arbetsbeskrivningar för varje aktivitet. Kontakta sekreterare/styrelse för dessa underlag. När man tar över en aktivitet skall man också få en överlämning från det laget som ansvarade för aktiviteten året innan.

KLUBBSTUGAN OCH KIOSKEN

Hur fungerar kiosken?

Svar: Kiosken skall bemannas av de lag som använder a- respektive b-plan vid matcher. Kiosken ska öppnas vid matchstart, dvs förberedelserna ska vara klara till matchstart. Korvgryta och kaffebryggare sätts igång enligt instruktioner, papperskorgar sätts upp på utsidan. Papperskorgarna finns i "matchförrådet".

Kiosken är öppen under matchen och c:a 30 minuter efter match. Tar någon vara slut finns det mer att hämta kioskförrådet. Det här förrådet finns i bollförrådet (bruna plåtdörren). För att komma in i kioskförrådet finns det en nyckel i nyckelförrådet (där nycklarna till omklädningsrummen förvaras) märkt med 'kiosk'. Den nyckeln går till de små skåpen, skåpnr. Där finns ytterligare en nyckel som sitter i en teddybjörn, den går till kioskförrådet.

Efter stängning: korvkärl diskas, kioskens allmänna ytor städas av, papperskorgarna på utsidan töms, sopsäckar finns i städförrådet efter stängning slängs sopsäckarna i tunnan bredvid portalen.

Hur bokar man klubbstugan?

Svar: Kontakta kansliet elisabeth@linghemssk.se så läggs bokningen in i resursbokningen. Tänk på att lämna klubbstugan i samma skick som när ni kom.

Hur fungerar larmet och kodlåset på Lingheden?

Svar: Varje lag har fått en kod. När ni ska gå in så trycker ni "*" (stjärna) koden och "*" igen. Det larmas då av. När ni lämnar lokalen så behöver ni larma på, det görs genom att hålla inne knappen med hus-symbolen tills panelen börjar "pipa". Gå sedan ut och stäng dörren ordentligt och tryck "*" (stjärna), då låses dörren.

Hur får jag en kod?

Svar: Kontakta kansli@linghemssk.se eller 013-70704.

GRILLEN

Hur hyr man grillen?

Svar: Kontakta kansliet (elisabeth@linghemssk.se) så läggs bokningen in i resursbokningen och vaktmästaren kör fram den. OBS! Den får inte lämna Lingheden.

Hur fungerar grillen?

Svar: Fyll på den i centrum med grillbriketter och tänd med tändvätska. Grilla över glöden och lägg sedan den grillade hamburgaren/korven på plattan så håller den värmen.

Det kan ta en stund att få upp värmen. Beroende på hur mycket man skall grilla behövs det fyllas på med 1-3 påsar grillbriketter.

Vad behöver man tänka på gällande tvätt osv?

Svar: Efter grillningen, torka av plattan med papper. Obs att plattan fortfarande är het. När grillen har svalnat tömmer vaktmästaren ur askan och ställer den på avsedd förvaringsplats.

MATCHSTÄLL OCH LEDAROVERALL FÖR UNGDOMSLAGEN:

Hur ser matchstället ut?

Svar: Färgerna är grön tröja med varierande vita inslag och svarta shorts och svarta strumpor (Intersport är leverantör).

Vem står för matchstället?

Svar: LSK står för matchtröjan när Intersport går ut med nytt ställ, detta sker med några års mellanrum. LSK går alltid ut med information när det är dags att beställa nytt set. Under åren ärvs det mellan lagen och köps endast in nya vid behov, kontakta då material- och inköpsansvarig. Shorts och strumpor står spelarna själva för och beställs här <https://team.intersport.se/>.

Kan vi köpa ett eget matchställ själva och skriva namn på tröjorna?

Svar: Nej. Tröjor ska kunna gå i arv.

Vi har hittat en egen sponsor till matchställ, kan vi då fixa eget matchställ?

Svar: Nej. Då vi har avtal med våra sponsorer så bryter vi mot avtalen om vi sätter andra sponsorer på matchställ.

Vad gör jag om någon vuxit ur sitt matchställ?

Svar: Tröjor beställs genom att kontakta Material- och inköpsansvarig, Daniel Wahlström, på danielwahlis@gmail.com eller på 0709-813263. Du kan beställa extra strumpor, shorts osv via den här länken <https://team.intersport.se/>.

Hur får jag en ledaroverall?

Svar: Du får ett ledarställ gratis när du går ledarutbildningen. Om du själv vill köpa ett ställ gör du det här: <https://team.intersport.se/>.

UTBILDNING**Vad har vi för krav på våra ledare när det gäller utbildningsnivå?**

Svar: Minst en ledare per lag ska ha gått grundläggande utbildning SvFF D. Senast det andra året man är tränare ska man ha gått första steget. Helst ser vi att alla ledare går utbildningen och självklart betalar LSK för utbildningen. Datum för utbildningstillfällen ser ni via denna länk: <https://ostergotland.svenskfotboll.se/utbildning/tranarutbildning/>

Om ni hittar en tid som passar, skicka ett mail till utbildningsansvarig.

Vem står för utbildningskostnaden?

Svar: LSK betalar ledarutbildningen och då får du ett ledarställ gratis. Ledarstället beställs via länk: <https://team.intersport.se/>. Kostnaden ersätts i efterhand.

Finns andra utbildningar?

Svar: Främst spelformsutbildningar, där lag som ska ändra spelform får en utbildning under en kväll där tips och råd inför den nya spelformen ges. Denna utbildning beställs oftast årligen av utbildningsansvarig. Det finns möjlighet till att gå andra utbildningar som erbjuds av ÖFF - tränarutbildningsstegen

<https://ostergotland.svenskfotboll.se/utbildning/tranarutbildning/> eller från RF-SiSu

Östergötland som erbjuder mer generella utbildningar

(<https://www.rfsisu.se/distrikt/ostergotland/utbildning-folkbildning/vart-utbud>).

Kontakta utbildningsansvarig för mer information.

DOMARE**Hur bokar man domare till sin match / sammandrag?**

Svar: LSK Fotboll utbildar föreningsdomare, det vill säga ungdomar 13 år och äldre, som önskar ha ett extrajobb som fotbollsdomare. De dömer 3mot3 till 7mot7 efter en utbildningskväll. Efter utbildningen behöver de stöd och hjälp från

domaransvarig/föräldrar/tränare för att klara av att döma sina första matcher. LSK värnar om att det ska vara ett gott matchklimat under våra hemmamatcher, detta mycket för att våra egna domare ska fortsätta tycka det är roligt att döma fotboll.

De domare som önskar får sedan gå ytterligare en utbildning för att döma 9mot9 matcher.

Linghem har många duktiga "egna" domare som dömer 3mot3 upp till 9mot9.

Varje lagledare får kontaktuppgifter till domare som de kan boka till sina matcher / sammandrag. Varje lag får olika domare för att motverka dubbelbokning av domare.

Behöver ditt lag en domare, kontakta domaransvarig.

Mitt barn har slutat spela fotboll men vill prova på att bli domare? Går det?

Svar: Det går. Kontakta domaransvarig för mer information.

Hur mycket arvode ska domaren ha efter en match / sammandrag? Står laget själva för domarkostnaden?

Svar: Arvodet för domare bestäms av Östergötlands Fotbollsförbund och är olika för varje spelform. Vid bokning av domare får ni information om ersättning till domare. Laget står initialt för domarkostnaden, men ersätts i slutet av säsongen av LSK Fotboll. Spara domarkvitton för redovisning till LSK Fotboll kassör.

PLANSTORLEK OCH ÅLDRAR

Vilken plan spelar man på utifrån ålder?

Svar: 3mot3 (6-7 år), 5mot5 (8-9 år), 7mot7 (10-12 år), 9mot9 (13-14 år) och 11mot11 (15 år och uppåt)

9mot9 spelar match och tränar på Linghedens B-plan.

11mot11 tränar på Linghedens A- och B-plan, spelar match på A-plan.

FOTBOLLSSÄSONGEN OCH SAMSYN

Under vilka datum pågår säsongerna (P1, P2 och P3)?

Svar: Högsäsong v17-41 med uppehåll v26-32/33 (cupsäsong / sommaruppehåll)

P1: v45-52

P2: v1-8

P3: v9-16

Hur många träningar erbjuds varje lag?

Svar: Vi utgår från SvFF och ÖFFs riktlinjer utifrån åldersgrupp.

3mot3 har inte vinterträning

5mot5 erbjuds 1 vinterträning/vecka
7mot7 erbjuds 1 vinterträning/vecka.
9mot9 /11mot11 erbjuds 2-3 vinterträningar/vecka

Vad gäller enligt SAMSYN?

Svar: SAMSYN handlar om att barnen skall kunna hålla på med olika idrotter så länge det går och att man så långt det går ska undvika krockar mellan träningstider under året inom de olika idrotterna. Den sport som har sin huvudsäsong har då företräde. Ibland kan dock krockar ske och då skall både tränare och föräldrar uppmuntra sina barn att välja den idrott som har sin huvudsäsong. All träning skall räknas som likvärdig. SAMSYN säger också att de barn som endast har en idrott de utövar skall erbjudas träning i sin sport under alla årstider. Tränarna inom de olika sektionerna uppmuntras ha dialog innan varje periodstart för att få till bra planering innan de skickar in sina önskemål om träningstider och undvika krockar. Om krockar uppstår skall detta lösas i första hand mellan tränarna, och annars kontaktar man barn/ungdomsansvarig eller ansvarig för 9/11-manna.

FOGIS, CUPER OCH SAMMANDRAG

Hur fungerar en cup?

Svar: Det finns en rad olika cuper för olika åldersklasser med olika förutsättningar, både inom och utanför Östergötland. Olika inbjudningar kommer ofta via mail till lagledarna genom kansliet, men lagen kan själva givetvis söka upp cuper de är intresserade av att delta i. Anmälan till cuper sköts enskilt av lagen (lagledarna). Vid anmälan betalas oftast en avgift. Detta utgift står laget för, dock står Fotbollssektionen för 2 cuper per år (spara kvitto/betalningsöverföring då detta betalas ut i efterhand). Deltar laget i fler än 2 cuper på ett år avgör laget hur detta ska betalas, normalt förfarande är genom lagkassan.

Linghemscupen är vår egna cup där berörda årskullar inom LSK Fotbolls förväntas delta.

Vad är FOGIS?

Svar: FOGIS (Fotbollens gemensamma informationssystem) är den hemsida där bland annat administration och anmälan av sammandrags- och seriespel sker. Detta innebär att lagledare eller annan ansvarig inom laget måste vara registrerad här inför byte till 5mot5 och sedan när det är dags se till att anmäla inför säsong till sammandrag (5mo5) och seriespel (7mo7 och uppåt). <https://fogis.svenskfotboll.se/>

Hur anordnar man ett sammandrag?

Svar: Ett sammandrag spelas för 5mot5 och innebär att flera lag från olika föreningar träffas under en förmiddag/eftermiddag/heldag för att spela 2-4 matcher. Det arrangeras ca 5 sammandrag per säsong och anmälan görs via Fogis.

Ett tag efter anmälan kommer ett utskick med förfrågan kring vilka klubbar som önskar arrangera sammandrag. Man anmäler sig genom att besvara mailet. Att hålla i ett

sammandrag innebär att man kallar berörda lag, skapar ett matchschema, bokar domare och ansvarar för att dagen flyter på för gästande lag.

Det är ett roligt event där vi har möjlighet att visa upp LSK för andra klubbar.

SPORTADMIN

Hur fungerar Sportadmin?

Svar:

Sportadmin är Linghems SKs kommunikationsplattform där samtliga aktiva och ledare finns registrerade per lag. Via SportAdmin skickas ([ledarapp](#)) och mottages ([medlemsapp](#)) kallelser till träningar och matcher och mailutskick till klubbens medlemmar. Medlems- och sektionsavgifter faktureras via SportAdmin och klubben rapporterar träningsnärvaro för att få träningsbidrag. För att vara medlem i LSK Fotboll och delta i ett lag måste du som aktiv eller ledare vara registrerad i SportAdmin. Även vår hemsida hanteras via SportAdmin.

Länk till [Ledarmanual](#)

För mer info kontakta Barn- och ungdomsansvarige eller Kommunikationsansvarige.

BARN FRÅN ANDRA ORTER SOM VILL SPELA I LINGHEM

Ska vi ta emot varje spelare från annan ort som vill spela i vårt lag?

Svar: Vi kan ta emot barn från andra orter, men det ska finnas kapacitet, dvs. inte för många barn per tränare, detta enligt de riktlinjer som SvFF har.

Finns det undantag?

Vi har ett samarbete med Örtomta där vi hänvisar barn från det området, t.ex. Askeby och Bankekind, till Örtomta i första hand. I slutändan är det dock föräldrarna som väljer eftersom det kan finnas särskilda anledningar till varför ett barn hellre vill träna i Linghem, och vi nekar ingen så länge vi har kapacitet.

VAD INNEBÄR EN LAGKASSA

Vad är en lagkassa?

Svar: I lagkassan kan man samla intäkter från försäljningsaktiviteter som t.ex. NewBody eller kakförsäljning. Vill man inte sälja produkter finns det andra sätt att dra in pengar till lagkassan, här pratar respektive lag ihop sig och hanterar detta internt. Man betalar också cuper och andra aktiviteter och utgifter kopplade till laget från sin lagkassa.

Hur fungerar det i praktiken?

Svar: Varje lag utser en kassör som startar ett privat bankkonto i sitt eget namn som man döper till lagets namn, t ex LSK P16. In- och utbetalningar skall ske från detta konto med notering på överföringen vad det gäller, t ex en överföring man döper till "Betalning glass avslutsträning". Kvitton skall sparas, helst digitalt. Ev betalningar för t ex Bingolottsförsäljning

skall också skickas från föräldrar till detta konto och sedan betalar kassören i en samlad insättning till bestämt BG-nummer enligt de rutiner som LSK skickar ut.