



Verksamhetsplan för Linghems SK år 2025

Linghems Sportklubb består av sektionerna fotboll, innebandy, gymnastik, badminton, tennis, motion och cykel. Anläggningskommittén ligger under fotbollssektionen. Varje sektion bedriver sin egen verksamhet utifrån en fastställd ekonomisk ram och verksamhetsplan. Föreningens värdering, att verksamheten är öppen för alla som bor i Linghem med omnejd, utgör grunden för hur ungdomsverksamheten ska bedrivas.

Huvudstyrelsen ska

- verka för att all idrott- och motionsverksamhet i Linghem sker inom Linghems SK • jobba för att alla aktiva upplever att de verkar i en trygg och positiv miljö • medverka till att utveckla ett positivt samarbete såväl mellan som inom föreningens olika sektioner
- ansvara för den övergripande ekonomiska styrningen och tillse att de ekonomiska resurserna fördelas rättvist och arbeta för att ekonomin stärks.
- ansvara för att investeringar och utvecklingsprojekt har en finansieringsplan
- ansvara för att bidragsansökningar och övriga information samordnas
- ansvara för upprätthållande och underhåll av medlemsregister
- vara föreningens representant vid möten där LSK ska vara representerat
- ansvara för utvecklingen av hemsida
- vidmakthålla kontakter med övriga organisationer som har en verksamhetsinriktning mot barn och ungdomar i Linghem
- Ansvara för valborgsmässofirandet i Linghem

Planerade aktiviteter

Under året påbörjas byggnationen av nya vägar runt Lingheden i och med att en ny infart till Linghem byggs. I samband med det undersöker föreningen möjligheterna att utveckla anläggningen. Dels undersöker vi möjligheterna att köpa den del av Lingheden som föreningen idag arrenderar av Linköpings kommun. Vi ska också undersöka möjligheterna att investera i en 7 mot 7-plan i anslutning till Lingheden. Vi undersöker också möjligheterna att utöka möjligheterna för parkering i området mellan Lingheden och Himnabadet i samband med att en ny väg byggs.

Vi planerar att söka pengar för att sätta upp belysning på parkeringsplatsen och gångvägarna in på Lingheden.

Projekt som ska genomföras under året

Arbeta för att de anläggningar som klubben utnyttjar för sin verksamhet håller ändamålsenlig kvalitet. Det gäller frågan om en konstgräsplan och fullstor idrottshall i Linghem, att våra fotbollsplaner kan hålla en god standard.

Starta ett försök att ersätta trimbingo-verksamheten med en variant som körs via mobiltelefonerna, för att avlasta sektionerna med den arbetsuppgiften.



Marknadsföra de aktiviteter och idrotter klubben anordnar för att bibehålla och utöka deltagarantalet i våra verksamheter. Stötta igångsättande av nya verksamheter när det finns intresse för det i samhället.

Fortsätta utveckla samplaneringen mellan sektionerna, så att det ska bli färre krockar för barn som är aktiva i flera sektioner.

Undersöka intresset för att starta aktiviteter inriktade på äldre utövare, främst personer över 65 år.

Undertecknande

Linghem den 18 mars 2024

Gunnar Gustafsson

Ordförande

Verksamhetsplan för Linghems SK Innebandysektion

Linghems SK:s innebandysektion har varit aktiv i 28 säsonger. Linghems SK är en breddförening och vår målsättning är att innebandysektionen ska aktivera barn, ungdomar och vuxna till en meningsfull fritid. Detta sker genom att lära ut förutsättningarna för innebandy samt få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som i en framtid kan ingå i föreningens representationslag. En ambition är att få så många barn, ungdomar och vuxna att vara aktiva inom idrotten så länge som möjligt. För de yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag, varför vinster och förluster tas med glatt humör.

Intresset för innebandyn i Linghem är fortsatt stort bland de yngsta, det börjar vanligen ca 25-30 nya knattar varje höst. För att nå ut med information delar vi ut informationsblad i skolan. Innebandyn i Linghem har ett stort upptagningsområde. De flesta spelare bor i Linghem men kommer även från orterna runtomkring. Eftersom det är brist på halltider i Linghem, och att hallen i Linghem är för liten för verksamheten. Vi behöver därför träna och spela matcher i hallar i Linköping med omnejd. Trots detta räcker halltiderna inte till för att kunna bedriva verksamheten så som vi helst önskar och halltiderna i stan är svåråtkomliga.

Planerade aktiviteter

Sektionen kommer fortsatt att verka för att starta upp två knattelag varje år, ett pojk- och ett flicklag. Uppstarten sker det år som barnet börjar förskoleklass.

Vi vill engagera fler flickor att spela innebandy så att vi på sikt har lika många flick- och pojklag i sektionen samt representationslag för herr och dam. Ambitionen till säsongen

25/26 är att behålla två herrlag i olika divisioner, och etablera oss där.



Vi vill fortlöpande utbilda ledare, spelare och föräldrar för att säkerställa en trygg och utvecklande verksamhet.

Vi strävar efter att behålla och utveckla de barn, ungdomar och ledare som idag är aktiva i sektionen, både som spelare, ungdomsledare och domare. Styrelsen strävar efter att utveckla rutiner och stöd för att underlätta ledarnas roll och uppdrag.

Sektionen ska också arbeta för jämställdhet gällande antalet pojk- och flicklag samt locka fler kvinnliga ledare för en ökad jämställdhet på ledarnivå. Vi som sektion kräver att samtliga ledare, hjälpledare och domare lämnar in utdrag från belastningsregistret.

Särskilda satsningar

Skapa trygga miljöer för våra aktiva spelare att utvecklas i. Satsa på att utbilda och vidareutbilda våra ledare, så vi uppnår förbundets krav. Starta upp samarbete mellan olika lags ledare för att utbyta erfarenheter. Samarbetet kan ske genom att t.ex. låna tränare mellan lagen och att seniorspelare deltar med de yngre spelarna. Planerad satsning för att få fler av våra spelande ungdomar att engagera sig som ungdomsledare och domare. Fortsätta att utveckla samarbetet mellan fotboll, gymnastik och innebandyn för att synka träningar, matcher och cuper så att så många spelare som möjligt kan vara aktiva i flera idrotter. Detta sker i dokumentet "Samsyn", som förbunden enats om samt inom LSK:s eget samsyn-dokument. Linghems innebandysektion har en vision om att Linghem ska få en fullstor hall så alla framtida senior-, junior- och ungdomslag kan spela sina hemmamatcher i Linghem.

Undertecknande

Peter Nilsson Svensson 2025-02-09

Ordförande

Verksamhetsplan för sektion Gymnastik

Planerade aktiviteter

Våruppvisningen planeras att genomföras i slutet av mars.

Tävlingsuppvisning planeras under hösten/vintern.

Verksamheten i stort

Fortsätta bedriva gymnastik i Linghem och erbjuda rörelseglädje för alla genom hela livet. Vi anser att det är viktigt att samarbete med skolan och övriga sektioner fungerar. Frågan om samverkansforum mellan sektionerna har tagits upp av huvudstyrelsen och en gemensam sittning kommer genomföras i maj, då vi behöver samplanera mer effektivt. I detta uppdrag har de tre största sektionerna lovat att vara mer flexibla med tiderna och försöka bryta gamla mönster för att kunna höja kvaliteten och samarbetet för deltagarna. Vidare har gymnastiksektionen börjat titta på att förlänga terminerna utanför huvudsäsongen där efterfrågan finns. Ledarna ska uppmuntra deltagarna att vara med i flera idrotter och tydligt kommunicera att det är okej att välja en annan idrott, särskilt under lågsäsong.



Fortsätta med truppverksamhet och därigenom ge gymnastikutövande ungdomar möjlighet att träna mer och tävla. Beroende av underlag kommer antalet trupper att anpassas. Om möjligt kommer vi att samköra vissa träningar mellan trupper och fortsätta i möjligaste mån att hålla grupperna efter konventionell nomenklatur inom truppers tävlingsnivå (TX, där "X" är siffra i storleksordning från högre till lägre och lägst siffra är mest avancerad nivå). Även fortsätta att erbjuda ungdomsgrupper för de som inte vill tävla, med ett något större fokus på rörelseglädje och lek. Gymnastik för killar ska få extra fokus och ambitionen är att starta ytterligare en parkourgrupp till hösten. För gymnastikgrupper med äldre barn har gymnastiksektionen fått i uppdrag att gå över från två terminer till en säsong istället, vilket kommer genomföras till hösten. En annan aspekt av detta som skapar högre rörlighet i schemat och möjliggör för fler att prova på gympa är att för de yngre deltagarna bedriva aktiviteterna i kursformat/kortare perioder. Om detta är möjligt och om det ger någon nytta behöver funderas över och utvärderas under året.

Dans fortsätter finnas på schemat och är en uppskattad aktivitet för dansintresserade barn. En förhoppning är att kunna skapa en grupp för yngre deltagare, då vi tidigare sett att det finns underlag för det, men då med fokus mer på danslek och rörelseglädje till musik än koreograferade danser.

Fortsätta med ett brett gymmix-utbud för vuxna. Omsätta det PR-material som införskaffats och hoppas på att fler hittar till Gymmix.

Projekt som ska genomföras under året

Utbildning av flera ungdomar som vill vara ledare och vidareutbildning av befintliga

ledare. Stärka varumärket Gymmix som Lingshems bästa leverantör av gruppträning.

Ledarträff för att stimulera utbyte mellan ledare och förmedla sammanhållen

information. Eftersöka återföring av åsikter och synpunkter från föräldrar och aktiva, via enkät.

Styrelsen ska under året se över kommunikationskanaler både internt till ledare och mot föräldrar och aktiva.

Rekrytera fler medlemmar till styrelsen, bland annat en ny kassör.

Strategier och mål att arbeta efter under året

Som ovan, vi fortsätter utvecklas som sektion och förhoppningsvis kan vi locka fler föräldrar att hjälpa till med grupperna så att vi kan fortsätta verksamheten. Aktiva gymnastikdeltagare som fyller tretton ska genomföra utbildning via sisu och därefter vara med som hjälpledare i grupper med yngre barn, vid några tillfällen eller mer regelbundet (valfritt). Regelverket har ändrats och en vuxen ska vara med på träningarna, vilket gör att i de grupper där ungdomar (15+) tidigare varit huvudledare utan vuxens stöd har fått hjälp av föräldrar. Detta kommer fortsättningsvis gälla och ett mer aktivt arbete efter underlag från SISU och Gymnastikförbundet (trygg idrott, värdegrund och moraliska dilemman) för att stärka LSK gymnastik som en trygg och säker förening där alla är välkomna kommer förhoppningsvis

kunna genomföras.



Vi behöver fortsätta arbetet med att förankra vår vision och förmedla budskapet om vad LSK Gymnastiks erbjudande är, så att alla ledare och deltagare är införstådda med riktningen för verksamheten.

Undertecknande

Linghem den

2025-01-08

Hanna Lindgren

Ordförande

Verksamhetsplan för sektion Badminton

Planerade aktiviteter

Träning för ungdomar födda 2007 – 2013 torsdagar kl 19-20:30 i

Himnaskolan. Träning för vuxna torsdagar kl 20:30-22 i Himnaskolan.

Särskilda satsningar

Implementering av träningsroboten

Projekt som ska genomföras under året

Inga särskilda projekt planeras.

Strategier och mål att arbeta efter under året

Att fortsätta de befintliga träningsaktiviteterna samt återrekrytera antalet aktiva så att hallen är full vid varje träningstillfälle.

Linghem den 6/3 2025

Ordförande



Verksamhetsplan för sektion Tennis

Säsongen 2025 löser vi vattning och iordningställning av banan/underhåll med hjälp av ideella krafter. En grupp på cirka 8 pers är involverade gällande vattning och underhåll med saltning och grusning. Vaktmästaren hjälpte även till under 2024 då tid fanns över och vi hoppas det fortsätter.

Marknadsföring av medlemskap sker via FB samt ev. Linghems dagen i maj samt information på Lingheden.

Daniel Karlsson
Linghem 2025-03-18