

Verksamhetsberättelse
för
Upplands Väsby Gymnastikklubb
Verksamhetsåret 2024



Ordförande har ordet

2024 blev ett bra år som flöt på så som planerat; styrelsen har haft 7st styrelsemöten samt ett konstituerande styrelsemöte efter årsmötet 2024. Dialogen med kommunen fortsätter med att få en egen hall, det såg riktigt ljust ut i höstas. Tills kommunen kom på att där hallen skulle ligga fanns ett annat beslut om bygge. Så nu får vi växla upp en växel för att få driva igenom hallprojektet.

Det stora som hände i år, förutom att vi har haft många träningar i våra hallar. Vi har genomfört en massa tävlingar med bra resultat, men det viktigast. Vi har haft roligt tillsammans och utvecklats tillsammans och fått en fin gemenskap i klubben. Tack till alla våra fina tränare och ledare som har ställt upp på sin fritid.

Men den största händelsen, måste ändå vara 2024-12-07 då vi firade UVGK 80 år med en otroligt bra uppvisning. Där vi visade upp föreningen från starten med hederlig gymnastik tills dagens datum i alla grenar vi har haft samt fortfarande har. Den nya grenen vi har i föreningen är hopprep som vi startade 2024.

Kön till alla våra grupper är väl fyllda både på gott och ont, det är något som vi i styrelsen brottas med och försöker hitta en bra lösning på. Det är där vår egen hall kommer att lösa det mesta, synd bara att kommunen inte inser det än.

Vill med dessa ord tacka alla tränare, ledare och styrelsemedlemmar som lägger ner en enorm massa energi och tid på våra fina ungdomar och seniorer i vår förening.

Jag har en liten vädjan här också, Du som förälder som tycker att det är bra med ungdomar som gymnastiserar. Vi skulle gärna vilja få in dig styrelsen, eller få med dig som hjälptränare så hör gärna av dig om du är intresserad. Det är inte så märkvärdigt och tar inte så mycket tid. Men det är stimulerande och vi ger våra ungdomar en trivsamt och nyttig framtid.

Heinz-Peter Adlung

Ordförande

Trampolin och DMT

Vi har under året haft 14 ledare igång, vi har även detta år skickat ledare på utbildning. Vi har haft 2st ledare som gått baskurs, 2 st har gått styrka och rörlighet sam åldersanpassad träning.

Vi har hyrt ut redskap/hall till landslagsläger och till kurser för trampolinledare.

Vi har arrangerat UVGK Cup som var den 1:a Svenska Cupen tävlingen för året. Vi har arrangerat Sommarlägret v 25 där vi detta året inte serverade mat utan barnen fick ta med matsäck hemifrån. Det blev ett högre deltagande då avgiften var lägre än året innan.

Jonas Nordfors och Måns Åberg, har varit uttagna till trampolin och DMT landslaget, Noel Sjöström till juniorlandslaget och Linn Bohlander är uttagen till Bruttotruppen. Jonas, Linn och Noel var uttagna att representera Sverige i EM i Portugal. Vid SM i Västerås blev Jonas Svensk Mästare i Trampolin och DMT. Måns och Niklas blev Svenska Mästare i Synkron. Måns blev 2:a i trampolin. Linn blev 2:a i DMT.

Vid Frivolten Cup hade vi många gymnaster med, en stor trupp, alla gjorde väldigt bra ifrån sig, Jonas vann trampolinen och Linn kom 2:a i DMT Klubben åkte också till Finland, Fincup med en trupp och där kom Jonas 2:a och Emil 3:a i U14 trampolin, i Synkron vann Jonas och Oscar från Levo och 3:a kom Noel och Niklas, Noel vann också DMT. På NM i Danmark kom Emil 2: i U14 trampolin, Jonas och Oscar kom 2: i synkron och Noel vann DMT, Jonas kom 2:a och Emil kom 3: i U14.

Vi har åter haft uppvisning på Sergelstorg som är väldigt uppskattat, vi var där hela dagen och körde 3 st uppvisningar.

Klubben har varit representerade med hoppare vid 4 st Svenska Cupen tävlingar, där vi tagit flera fina medaljer och placeringar.

Medlemsantalet för trampolinhoppare under året var 173 st.

Vi har 106 st i kö till våra grupper.

Thérèse Nordfors

Trampolinsektionen

Barnsektionen

VT-24

23st ledare
143st gymnaster
6st grupper

Diamanterna barn födda 20/21, 13 gymnaster 3 ledare

Korallerna barn födda 17/18, 25 gymnaster 6 ledare
Opalerna barn födda 13/14, 24 gymnaster 4 ledare
Pärlorna barn födda 15/16, 30 gymnaster 5 ledare
Safirerna barn födda 18/19, 25 gymnaster 5 ledare,
Smaragderna barn födda 13/14, 26 gymnaster 6 ledare

HT-24

20st ledare
104 gymnaster
4st grupper:

Diamanterna barn födda 15/16, 21 gymnaster 5 ledare
Korallerna barn födda 17/18, 26 gymnaster 8 ledare
Pärlorna barn födda 15/16, 30 gymnaster 6 ledare
Safirerna barn födda 18/19, 27 gymnaster 5 ledare,

Barnsektionen har barn i åldrarna 4-10år.

Dom små barnen (diamanterna) gympar tillsammans med en vuxen, i dom andra grupperna gympar barnen utan vuxen.

Vi tappade flera ledare till höstterminen, så Opalerna kunde tyvärr inte fortsätta till hösten. Smaragderna gick över till truppsektionen, så vi har dessvärre bara 4 barngrupper kvar.

Jennie Skelander

Barnsektionen

Truppsektionen

Året startade upp med en liten omstrukturering pga bortfall av såväl ledare som gymnaster för gruppen TT5. Detta innebar att man fick tänka om och det visade sig att ännu fler hade sökt sig till andra föreningar och dessa ringar på vattnet vart ett tungt och ledsamt beslut att gruppen TT5 fick ta beslut att lägga ned gruppen efter bara 2 veckors träning.

Under vårterminen 2024 så hade vi 62st aktiva barn i grupperna och 20 ledare.

- BT7 tjejer födda 11-15
- BT8 tjejer födda 12-16
- LT10 Mixed barn födda 16-17

Vårterminen bjöd på tävlingar för alla grupper, som deltog på olika föreningstävlingar. Vi har under terminen jobbat och samarbetat mer mellan grupperna och samtränat på söndagar i Vilundahallen. Madde BS höll en intern tyckarkurs för alla ledare.

Vi är några från truppsektionen som tillsammans med andra nyckelpersoner i föreningen startar en styrgrupp för arbetet med föreningsuppvisningen, som detta år blir ett jubileum. Klubben fyller 80-år!

Till höstterminen hade vi gjort en ny, förbättrad plan för samträningar, som schemalades och vi kunde utnyttja redskapen på ett mycket bättre och effektivt sätt. Vi utvärderar och försöker hitta de bästa lösningarna för alla trupper. 2 av grupperna utökar till 2 träningar/vecka.

På höstterminen var vi 80 barn och 25 ledare.

- TT6 tjejer födda 11-15
- BT8 tjejer födda 12-16
- BT9 Mixed barn födda 16-17
- LT9 Mixed barn födda 13-16

Alla trupper tävlade i olika föreningstävlingar och kämpar på med skapandet av friståenden.

Styrgruppen med Linn Bohlinder och Linda Trollsås i spetsen fortsätter jobba intensivt under hösten med allt som innefattar den stora jubileumsuppvisningen i december. 2 december kör vi 2 uppvisningar och det är glitter, guld, silver och ballonger när föreningen fyller 80 år!

Vi har under året haft ca 280 barn i kö till trupp. Vi har fortsatt svårt att få in nya ledare och därmed inte kunnat starta nya grupper. Hallbristen gör det även problematiskt att kunna tillgodose behov och önskemål om vart man vill träna.

Truppsektionen planerar inköp av 4 ansatsklossar och i "Happy landing" till 2025 som länge varit önskemål och som nu skall bli verklighet. Det kommer förbättra och underlätta träningarna som byggs upp av stationer för förövningar och hjälpmedel, som då kommer leda till att samträningarna blir ännu bättre och kvalitativa.

Madeleine Davidsson

Truppsektionen

Gymmix

Under vårterminen startade vi upp de två ordinarie Gymmix grupperna, mixed gruppen måndagar i Bollstanäs skola och herrgympa gruppen på torsdagar i Bollstanäs skola.

Sara leder mixed gruppen på måndagar och Tommy herrgympan på torsdagar.

Vi har under höstterminen även börjat bygga upp en grupp i hopprep. Den är öppen för alla åldrar.

De är i gymnastiksalen/tälthallen i Runby på måndagar med ledaren Anna.

Vi hade några prova på tillfällen under hösten 2024 med cirka 5-7 deltagare.

Biggi Tollkühn

Gymmix/Hopprep-sektionen