

Verksamhetsberättelse
för
Upplands Väsby Gymnastikklubb



Ordförande har ordet

Äntligen är allt som vanligt igen. Pandemin är slut och träningar och tävlingar flyter på som vanligt.

Tyvärr är köerna fortfarande långa och vi försöker att hitta på lösningar för att vi skall kunna ta in fler i verksamheten. Dock skulle vi kunna öka på barngrupperna men där saknas ledare. Så känner du som förälder att du skulle kunna hjälpa till som ledare i en barngrupp eller annan grupp också för den delen, hör av dig till styrelsen så slussar vi dig vidare till rätt person.

Våra landslagsgymnaster har utökats med ytterligare en gymnast vilket vi tycker är väldigt roligt. Det betyder bara att det vi gör, gör vi på rätt sätt. Att gymnaster utvecklas och har roligt det är det vi jobbar för.

I år hade vi vår första föreningsuppvisning, det var några år sen sist, två föreställningar med massor av publik. Så jättekul att se alla sektioner samlade. Från och med nu så siktar vi på att ha en föreningsuppvisning varje år som ett avslut på en långt träningsår. Det var mycket uppskattat både av ledare/styrelse och gymnaster. Tror även publiken tyckte det var roligt.

Vill återigen tacka alla tränare som lägger ner en enorm massa energi och tid på våra fina barn, ungdomar och seniorer. Vill också tacka alla gymnaster som tränar på och utvecklas. Sedan får vi inte glömma alla ni underbara föräldrar som ställer upp för föreningen och gymnaster, vad vore föreningen om vi inte hade er som hjälper till när vi behöver hjälp.

Jag har en liten vädjan här också, Du som förälder som tycker att det är bra med ungdomar som gymnastiserar. Vi skulle gärna vilja få in dig styrelsen, så hör gärna av dig om du är intresserad. Det är inte så märkvärdigt och tar inte så mycket tid. Men det är stimulerande och vi ger våra ungdomar en trivsamt och nyttig framtid.

Heinz-Peter Adlung

Ordförande

2023-03-15

Trampolin och DMT

Vi har under året haft 20 ledare igång, vi har även detta år satsat på utbildning av ledare. Vi har haft 4 st ledare som gått steg 2 Trampolin.

Vi har hyrt ut redskap/hall till landslagsläger och till kurser för trampolinledare.

Vi har arrangerat UVGK Cup som var den 3:e Svenska Cupen tävlingen för året och Regionstävlingen Vilundahallen. Vi har arrangerat Sommarlägret men efter pandemin var det svårt att få så många deltagare som vi ville ha.

Jonas Nordfors, Måns Åberg, Hanna Rydén, Niklas Lindkvist och Noel Sjöström har varit uttagna till trampolin och DMT landslaget. Niklas var den enda som var med på Frivolten Cup blev 2:a där. Jonas representerade Sverige i DMT vid World Games i Birmingham, USA och kom där 8:a. Vid NM i Finland kom Niklas och Hanna 3:a i Trampolin och Jonas blev Nordisk Mästare i DMT. Vid en Word Cup tävling i Italien kom Jonas 3:a i DMT. Jonas, Måns och Hanna representerade Sverige vid EM i Italien och VM i Sofia, Bulgarien. Noel representerade Sverige vid Junior EM i Italien och tog sig där till final.

Vid SM i Örkelljunga hade vi flera deltagare. Hanna 2:a och Linn 3:a i Trampolin, Niklas blev Svensk Mästare i Trampolin, i Synkronklassen blev Hanna Svensk Mästarinna tillsammans med Sofia Redman TK Levo och Linn kom 3:a med Klippans Tuva Stjernborg. Niklas och Måns blev Svenska Mästare i synkron. Noel blev 3:a i Juniorklassen, trampolin och Svenska Juniormästare i DMT, och 2:a i juniorsynkron tillsammans Västra Frölundas Oskar Thelander

Vi har haft uppvisning på Sergelstorg som blev enormt uppskattat, vi var där en hel dag och körde 3 st uppvisningar.

Klubben har varit representerade med hoppare vid 4 st Svenska Cupen tävlingar, där vi tagit flera fina medaljer och placeringar.

Medlemsantalet för trampolinhoppare under året var 173 st.

Vi har 62 st i kö till våra grupper.

Thérèse Nordfors

Trampolinsektionen

2023-03-15

Trupp

Vårterminen 2022 bjöd på flera olika händelser och lättnaderna efter Covid-19 gjorde att man var extra glad att få visa upp våra fantastiska gymnaster både på tävling och uppvisning.

Under våren 2022 hade vi 4 grupper med ca 50 aktiva barn och 20 ledare

- TT1 Lila Mixedtrupp barn födda 08-10
- TT2 Lila Mixedtrupp barn födda 08-12
- Trupp Blå tjejer födda 11-12
- Trupp Grön tjejer födda 11-15

Under vårterminen fortsatte samträningar på söndagar med alla grupper och alla ledare gör sitt yttersta för att ta del av kunskap och hjälpa varandra att dela erfarenheter och att få bra flyt i träningarna. Gymnastikförbundet gör om utbildningarna och alla måste konvertera sina kurser och alla ledare blir då behöriga i de nya kurserna.

TT grupperna tävlade i Täbypokalen i april och Trupp Blå tävlade i Mälaröcupen.

Höstterminen 2022 startades en ny truppgrupp som gick från barnsektionen och in i vår sektion. Vi hade då 27 ledare och 71 aktiva barn.

- TT1 Lila Mixedtrupp barn födda 08-10
- TT2 Lila Mixedtrupp barn födda 08-12
- Trupp Blå tjejer födda 11-12
- Trupp Grön 1 tjejer födda 11-15
- Trupp Grön 2 tjejer födda 12-16

Höstterminen startade vi med ett stort ledarmöte/workshop med hela föreningens ledare, trevligt att få träffa alla. Höstterminens stora händelse blev vår juluppvisning som vi i trupp lade stort fokus på att planera och öva inför och därför valde grupperna att tävla tidigt på terminen.

Truppsektionen anordnade uppvisningen med bravur! Vilken succé! Temat var cirkus och alla grupper fick välja fritt från temat, allt från clowner till cirkusdjur och alla var så fina i sina utklädnader. Den var väldigt uppskattad av så väl föräldrar, barn och föreningens alla ledare, vinsten var inte bara ekonomisk utan att vi förde samman grupper och nya kontakter knöts mellan ledare inom de olika sektionerna. Alla är laddade för nästa års stora uppvisning!

Flertalet ledare hann även med att gå några utbildningar via gymnastikförbundet vilket ökar vår kompetens och kunskap inom sektionen.

Det är 165 st gymnaster som står i kö till trupp.

Madeleine Davidsson

Sektionsledare för Trupp

2023-03-15

Barnsektionen

VT-22

23st ledare

148 gymnaster

7st grupper:

Diamanterna barn födda 15/16, 22 gymnaster 4 ledare
Korallerna barn födda 17/18, 20 gymnaster 3 ledare
Opalerna barn födda 13/14, 18 gymnaster 3 ledare
Pärlorna barn födda 15/16, 26 gymnaster 6 ledare
Rubinerna barn födda 14/15, 22 gymnaster 3 ledare
Safirerna barn födda 18/19, 16 gymnaster 2 ledare,
Smaragderna barn födda 13/14, 24 gymnaster 6 ledare

HT-22

19st ledare

130 gymnaster

6st grupper:

Diamanterna barn födda 15/16, 20 gymnaster 3 ledare
Korallerna barn födda 17/18, 21 gymnaster 5 ledare
Opalerna barn födda 13/14, 19 gymnaster 3 ledare
Pärlorna barn födda 15/16, 25 gymnaster 4 ledare
Safirerna barn födda 18/19, 20 gymnaster 3 ledare,
Smaragderna barn födda 13/14, 25 gymnaster 5 ledare

Vi började året starkt med 7st grupper i åldrarna 3-9 år på vårterminen.

Till hösten gick en av grupperna, Rubinerna, över till truppsektionen. Vi fick dock inte en ny barngrupp att ersätta med.

Jennie Skelander

Sektionsledare för barn

2023-03-15

GYMMIX

Till vårterminen kunde vi starta upp de tre grupperna, mixed gruppen måndagar i Bollstanäs skola, innebandyn tisdagar i Oden skolan och herrgymna gruppen i Bollstanäs skola som vi brukar.

De flesta av deltagarna som var med innan pandemin är nu tillbaka på våra pass. Det har även tillkommit någon ny deltagare.

Mixedgruppen på måndagar har fått en ny ledare, det har inte hänt sedan 1971. Den gamla ledaren är nu deltagare i gruppen och hoppar in som vikarie i gruppen vid behov.

Biggi Tollkühn
Kommitteledare Gymmix
2023-03-15

Föreningens verksamhetsmål framåt:

Större föräldraengagemang till tävlingar,

Ta fram en utvecklingsmodell för barngrupper (se bild från Trupp),

Stadier utvecklingsmodell - Truppgymnastik UVGK

	LT = Lärande trupp			BT= Bastrupp			TT = Tävlingstrupp			ET = Elittrupp		
	Träna på att träna			Träna på att träna			Träna och tävla			Träna för att tävla/ Träna för att vinna		
	Grupp	Ålder	Tävlingsnivå	Ålder	Ålder	Tävlingsnivå	Grupp	Ålder	Tävlingsnivå	Grupp	Ålder	Tävlingsnivå
							TT 3	10 år - / 13 år-	Region/Riks Nivå 3	ET 1	17 år- / 15 år-	SM/Riks Nivå 1
							TT 4	10 år - / 13 år-	Region/Riks Nivå 3/4	ET 2	15-18 år / 13 år-	JSM/Riks Nivå 2
							TT 5	(TT) 10 år - / 13 år-	Region/Riks Nivå 4/5	ET 3	13-15 år / 13 år-	USM/Riks Nivå 3
							TT 6	10 år -	Förening/Region Nivå 5/6			
				BT 6	10-13 år	Förening Nivå 6/7						
				BT 7	(Blå)	10-13 år	Förening Nivå 7/8					
				BT 8	(Grön 1)	10-13 år	Förening Nivå 7/8					
				BT 9	9-10 år	Förening Nivå 8/9						
	LT 8	(Grön 2)	7 - 7 år	Förening Nivå 8/9								
	LT 9	(Nyl)	Från 7 år	Förening Nivå 9								

Rekrytering av nya ledare,

Barnkonventionens implementering