

Verksamhetsberättelse för Truppsektionen 2023

Allmän information om Truppsektionen 2023

Under året 2023 har vi haft 242 gymnaster i vår truppsektion, 68 aktiva truppledare, 18 st i åldern 13-17 år, 22 st i åldern 18-22 och 28 st som är 23 år eller äldre. Vi har under 2023 haft runt 10 truppggrupper igång under terminerna. NIU Trupp tog in 4 st nya elever HT23.

Sektionskommittén

Meja Sjöström

Fiona Nordström

Elsa Kollberg

Ebba Roth

Hanna Dalrud

Tella Boman (HT23)

Anna Johansson (HT23)

Elin Wiklund (HT23)

Verksamheten

- **Rikslaget:**

Under året 2023 har satsningen "Rikslaget" tagit sig iväg på tre väl genomförda tävlingar. Under vårterminen deltog vi i riksfyran öppen klass i Värmdö och riksfyran dam 13-16 i Umeå. Två tävlingar där lagen presterade mycket väl och det funkade bra både hos dem aktiva och hos ledarna. Under höstterminen ställde rikslaget upp med ett lag i rikstrea i Malmö. Det var också en bra tävling prestationsmässigt och en tävling som stärkte lagandan inom rikslaget. Denna satsning har genererat i många positiva faktorer som tävlingsvana, bättre lagsammanhållning i gymnasternas lag och bland truppsektionen i stort. Något som har varit mer av en utmaning med rikslaget är hur man inte ska spilla över träningstid/prestationer på den aktives ordinarie träning. Rikslaget ska endast vara utöver den ordinarie träningstiden gymnasten har och därför inte påverka sektionens ordinarie lag. Detta blev mer av en utmaning under VT-23 och ordnade upp sig bättre till HT-23. Anledningen till förbättringen var förmodligen att det fanns mer struktur gällande hur man ska gå tillväga inom rikslaget och vad man ska förhålla sig till.

- **Gymnaestradan:**

Till större delen av röd 15+ fick under sommaren 2023 möjligheten att åka på World Gymnaestrada i samarbete med Korpen Lycksele. En ihopslagning mellan gymnastik och hopprep som hade sin distans emellan men som trots det funkade bra. Denna grupp representerade den norra delen av Sverige som dessutom var den första gången GF Norr åkte på detta evenemang. Tack vare försäljning och bidrag kunde denna grupp ta sig iväg på Gymnaestradan, som var ett mycket lyckat event! Att gruppen lyckades ta sig iväg ser vi som något positivt för dels gymnastiken men även föreningslivet uppe i norr.

- SM-veckan:
Umeå gymnastikförening var även arrangerande förening för SM-veckan i trupp gymnastik. Det var ett stort och spännande uppdrag som vi tillsammans genomförde mycket väl. Det var fint att se alla ideella eldsjälar ställa upp och allas bidrag till att detta kunde genomföras. Genom detta samlade vi på oss många nya erfarenheter och lärdomar.
- Satsning Emil & Kasper
Två gymnaster ur röd 15+ har under årets gång samarbetat med Teamgym Norrdal (Gefle GF) för att kunna tävla på SM-nivå samt rikstvåan och uppåt. Ett samarbete som funkade bra mellan föreningarna där gymnaster utmanas och får möjligheten att utvecklas samt tävla på den nivå de faktiskt är på. Det har resulterat i en SM-debut, ett JSM guld och silver/bronsmedalj på rikstvåan!
- Uppvisningar/tävlingar:
Under VT-23 var Umeå GF arrangerande förening för riksfyran 13–16 Dam. Detta som ett smakprov inför SM-veckan. Tävlingen gick bra både logistiskt och genomförande. Det blev alltså en lyckad tävling! Det vi däremot hade lite problem med var att engagera alla i föreningen till att hjälpa till. Utifrån den återkoppling och åsikter vi fått in i efterhand hamnade mycket ansvar på just truppkommittén och vissa individer i föreningen. Vi som förening har alltså ett förbättringsområde att jobba på gällande engagemang och se till så att alla involverade hjälper till ordentligt de få gånger det väl behövs.

Umeå GFs truppkommitté började med planering inför arrangerade tävling v.10 2024. Annars har vi inte varit arrangörer för något evenemang då vi haft fullt upp med att rodda i SM-veckan och riksfyran.

Sammanfattningsvis har 2023 varit ett händelserikt år inom truppsektionen med många framgångar!