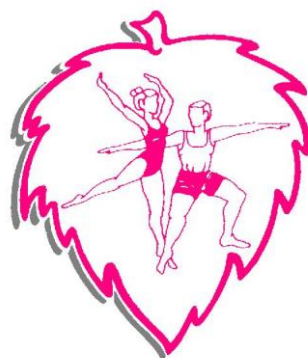




Verksamhetsberättelse 2023

Umeå Gymnastikförening

en del av



Ordförande Lisa Lundin summerar verksamhetsåret 2023

2023 var ett händelserikt år på många olika sätt. Äntligen kunde vi lämna pandemin bakom oss och fokusera på att komma tillbaka. Under 2023 var vi, under 2022, ungefär 1800 medlemmar, och är fortsatt Norrlands största gymnastikförening. Vi erbjuder verksamhet för våra medlemmar från 2 år och uppåt. Vi har fortfarande betydligt färre medlemmar i vår Gymmix-verksamhet än före pandemin och vi har svårt att locka tillbaka de som lämnat oss och få nya medlemmar att hitta till vår fina verksamhet, där erfarna och engagerade ledare erbjuder bra träning nära dig till ett väldigt förmånligt pris. Det görs ett fantastiskt arbete för att försöka öka antalet medlemmar inom Gymmix, men vi har många olika aktörer som konkurrerar om samma personer vilket gör det till en utmaning.

I juni 2023 arrangerade föreningen JSM och SM i kvinnlig och manlig artistisk gymnastik samt SM i trupp gymnastik för första gången. Tävlingarna var en del av SM-veckan och de hölls i Umeå Energi Arena. Det var ett stort projekt som leddes av Sofie Malmberg, Jenny Hörnström och Lisa Lundin. Sofie var projektanställd under februari till juli för att projektleda arrangemanget. Många medlemmar och ledare var engagerade inför och under tävlingarna och det var fantastisk stämning i hallen hela veckan. Det blev väldigt fina tävlingar och vi har fått mycket beröm från både Gymnastikförbundet och Umeå kommun för tävlingarna.

För första gången har föreningen åkt med en grupp gymnaster och ledare till World Gymnastradan, världens största event inom uppvisningsgymnastik som 2023 arrangerades i Amsterdam. Det var ett samarbete inom Gymnastikförbundet region Norr. Med var även gymnaster och hoppare från Lycksele Korpen.

Våra anställda ledare Jenny Hörnström och Caroline Henriksson valde att gå vidare till nya utmaningar och sedan augusti har vi två nya medarbetare som jobbar som föreningsutvecklare, Hanna Lundholm och Emma Hörnlund. Hösten har de fått ägna åt att sätta sig in i föreningen och idrotten gymnastik då ingen av dem hade någon bakgrund inom gymnastiken. Det känns väldigt bra med lite nytt blod i föreningen som kan utmana oss i hur vi arbetar i föreningen. Det här innebär att vi inte längre har någon verksamhetschef vilket ställer högre krav på styrelsen som behöver vara mer närvarande i det dagliga arbetet på olika sätt.

I augusti startade NIU i KvAG på Umeå Elitidrottsgymnasium. Jessica Fritz har fått tjänsten som tränare för NIU KvAG och jobbar tillsammans med Lisa Öjenstam som tagit över tjänsten som tränare på NIU trupp gymnastik efter Caroline Henriksson.

Föreningens årsmöte hölls den 15 mars på First Hotell Dragonen. Medlemmarna bjöds på middag innan årsmöte och det var kring 25 deltagare.

Även i år upprepade vi enkätundersökningen vi gjorde 2021 och 2022, men något modifierad. Svarsfrekvensen är fortsatt väldigt låg och vi kan inte använda resultatet för att utvärdera verksamheten. Under kommande år behöver föreningen se över hur vi tar tillvara på medlemmarnas åsikter för att kunna utveckla vår verksamhet.

Under 2023 har arbetet med en bättre anpassad träningshall för våra gymnaster som inte kan träna i gymnastikens hus gått på sparlåga. Drömmen lever fortfarande det har inte funnits tid och kraft att jobba med frågan under året.

Vi fortsätter att engagera många unga ledare i föreningen, vilket är en av våra styrkor. Tyvärr ser vi att vi har färre erfarna vuxna ledare inom AG- och truppsektionerna som också behövs i verksamheten för att få en bra balans i ledarkåren. Det här är något som föreningen behöver arbeta med framöver för att säkerställa en trygg träningsmiljö för våra medlemmar.

Med anledning av SM-veckan så hölls det inte några sommarläger i början av sommaren. Vi ser tydligt att det är en viktig inkomstkälla för föreningen och det skulle vara bra att hitta fler möjligheter att hålla olika typer av läger för att kunna erbjuda fler att delta.

Året avslutades med en julfest för föreningens ledare på restaurang Balder. Då delades också årets utmärkelser ut och vilka som fick dem finns att läsa längre fram i verksamhetsberättelsen.

Det här är bara ett axplock av allt som hänt i föreningen under 2023. Mer finns att läsa i våra fyra sektioners verksamhetsberättelser.



Lisa Lundin
Ordförande 2023

Fakta om Umeå Gymnastikförening 2023

Förtroendevalda

Styrelsens sammansättning under 2022

<i>Ordförande</i>	<i>Ledamöter</i>	<i>Suppleanter</i>
Lisa Lundin	Niklas Brinkfeldt	David Almqvist
<i>Vice ordförande</i>	Linda Calmarsson	Johan Borssén
Erica Lagerqvist	Mattias Nilsson (kassör)	Elsa Kollberg
	Tinna Sandström (sekteterare)	

<i>Revisor</i>	<i>Valberedning</i>	<i>Valberedningssamordnare</i>
Cornelia Jonsson	Josefine Ekman, sammankallande	Vakant
<i>Revisorssuppleant</i>	Moa Hammar	
Vakant	Cornelia Norlund	

Medlemsantal

Under 2023 hade Umeå Gymnastikförening 1749 medlemmar. Fördelningen av de aktiva medlemmarna mellan de fyra sektionerna var under 2023 enligt tabell 1. Antalet ledare i föreningen (tabell 1) har inte förändrats så mycket från 2020. Även om ledare slutar/tar paus så fyller vi på med ungefär lika många. Antal deltagare på våra läger under 2023 var 371 gymnaster.

Tabell 1. Antal aktiva och ledare/instruktörer fördelat på VT och HT 2023

Aktiva			Ledare/Instruktörer		
	VT 23	HT 23		VT 23	HT 23
BU	538	512	BU	59	47
Trupp	277	255	Trupp	64	52
KvAG	189	187	AG	58	57
MAG	64	70	Gymmix	16	14
Gymmix	257	217			
Totalt	1402	1282	Totalt	208	172

Fördelningen av aktiva pojkar/män och flickor/kvinnor i föreningen i olika ålderskategorier (Tabell 2) skiljer inte så mycket åt jämfört med hur det ser ut i region Norr eller hela Sverige.

Tabell 2. Antal aktiva i de fyra sektionerna fördelat på kön och ålder

Sektion	2 – 6 år		7 – 12 år		13 – 20 år		20 – 64 år		65+ år		Totalt	
	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F
BU	181	269	39	173	14	20					234	462
Trupp			6	150	6	63	3	14			15	227
KvAG				92		50						142
MAG			39		7		8				54	
Gymmix							10	98	39	117	49	215

Sektioner och sektionssammankallande

Umeå Gymnastikförening har fyra sektioner vars arbete leds av en kommitté.

Artistisk gymnastik (AG), sammankallande Jessica Fritz

Barn- & Ungdom (BU), vilande, har skötts av kansliet under 2023

Gymmix gruppträning – sköts gemensamt av instruktörerna

Truppgymnastik, sammankallande Ebba Roth

Anställd personal

Jenny Hörnström (100%), verksamhetschef, kansliansvarig, ledare med inriktning AG (230101-230829).

Caroline Henriksson (100%), ledare med inriktning trupp och BU samt resurs på kansliet med bland annat ansvar för föreningsutveckling och utbildning. Caroline hyrs ut till Umeå Elitidrottsgymnasium som ansvarig för den nationella idrottsutbildningen (NIU) i truppgymnastik som skolan erbjuder (230101-230813).

Lucia Sedholm 100%, ledare inom AG och BU samt resurs på kansliet.

Jessica Fritz 10% (230101-230630), ledare med inriktning AG, 30% tränare NIU KvAG from 230801.

Lisa Öjenstam 30%, tränare NIU truppgymnastik from 230814.

Hedersmedlemmar

Agnetha Andersson, Ann-Britt Andersson, Ann-Marie Sondell, Bengt Strandberg, Berit Sjögren, Karin Hedlund, Håkan Sjögren, Kerstin Carlsson, Mats Andersson, Monika Nimrodsson, Pernilla Eriksson, Ulrika Haake

2023 års utmärkelser

Umeå Gymnastikförening delade ut årets utmärkelser på juldagen den 10 december. Alla ledare fick diplom och choklad.

BU – Sara Jacobson och

BU unga - Lova Rylander

AG – Robert Nilsson och

AG unga - Melker Brinkfeldt

Trupp– Madelene Herr och

Trupp unga - Anna Johansson

Gymmix – Ewa Sjögren

Årets Eldsjäl – Lucia Sedholm

Årets förebild – Sofie Malmberg och Emil Karlsson

Sponsorer under 2023

- Umeå Energi, Fria AB, Release Finans AB, Ahlsell AB har sponsrat grupper i föreningen.
- Länsförsäkringar Västerbotten har sponsrat föreningen för att jobba med Trygg Idrott.
- Ica Kvantum Mariehem sponsrade Gymmix Kick Off med frukt och vatten.
- Intersport sponsrar genom subventionerade priser på föreningskläder och material

Aktiviteter inom föreningen 2023

Styrelsemöten

Styrelsen för Umeå Gymnastikförening har genomfört 11 protokollförda möten under verksamhetsåret 2023 med uppehåll under sommaren. Målet är att alla ledamöter och suppleanter ska närvara, anledningen till det är att vi vill få en så smidig arbetsgång i styrelsen vilket försvåras om suppleanterna bara är närvarande då någon ledamot får förhinder. Kanslichef/verksamhetschef har varit adjungerad vid samtliga styrelsemöten tills hon slutade. Under hösten var alla medarbetare på kansliet adjungerade på styrelsemötena.

Utbildning

Vi har under 2023 fortsatt att utbilda ledare och domare i föreningen. Utan den kompetensen kan föreningen inte tillgodose de behov som gymnasterna har och vi kan inte bedriva meningsfull verksamhet. Under 2023 har det nya utbildningssystemet inom artistisk gymnastik lanserats vilket har lett till att alla ledare i disciplinen har behövt konvertera sina "gamla" utbildningar och komplettera med några för att få behålla sina licenser.

Gympablomman

Gympablomman är Umeå Gymnastikförenings fond ur vilken medlemmar i föreningen kan söka bidrag till träningsavgift eller då en gymnast ska åka på läger eller tävling som innebär en extra kostnad för gymnasten. Ansökan görs via SportAdmin och ansökan behandlas av ordföranden. Om ansökan gäller träningsavgift betalar medlemmen medlemsavgift och eventuell licens. Gäller ansökan avgift för att kunna delta på läger eller tävling försöker vi tillmötesgå önskan om storlek på bidrag så långt det går.

Under 2023 betalade föreningen ut medel för en träningsavgift och noll deltagande vid läger/tävling.

Föreningsutveckling

Föreningen sökte projektstöd från Gymnastikförbundet och RF-SISU Västerbotten 2023 och erhöll sammanlagt 50 684kr. Projekten vi sökte för och fick beviljade var:

- Umeå GF - Föreningsdemokrati från RF-SISU Västerbotten (20 000kr)
- Umeå GF - Utbilda ledare inom motion/senior från RF-SISU Västerbotten (24 000kr)
- Umeå GF - Verksamhetsstöd IF 65+ från Riksidrottsförbundet (3 000kr)
- Umeå GF – Gymnastikforum 2023 från Svenska Gymnastikförbundet (3 684kr)

Kansli och anställd personal

Under 2023 gick Jenny Hörnström och Caroline Henriksson, som varit anställda i föreningen i 7 år, till nya äventyr. Vi är oerhört glada för den tid de varit en del av föreningen som gjort att vi tagit stora kliv framåt. Båda två finns kvar som ideella ledare i föreningen.

Föreningen valde att anställa två nya medarbetare som föreningsutvecklare, Hanna Lundholm (heltid) och Emma Hörnlund (70% av en heltid), som båda började under augusti 2023.

Ytterligare tillskott är Jessica Fritz och Lisa Öjenstam, båda på 30% av en heltid, som tränare för NIU KvAG respektive truppgymnastik.

Ledarvård

Ledarvården sköts främst av respektive sektion med undantag för julmiddagen som avslutar varje verksamhetsår.

En kort reflektion över föreningens ekonomi 2023

2023 blev mycket sämre än vad vi hade kunnat förutspå. Vi har inte tillräckligt bra koll på föreningens ekonomi och under 2024 är det något som styrelsen behöver lägga mycket mer fokus på och det gäller också våra sektioner. Vi behöver få en ekonomi i balans där vi inte ska ta av vårt sparade kapital för att täcka underskott. Sparat kapital ska gå till investeringar i verksamheten, t ex inköp av redskap eller annat som gynnar våra medlemmar.

Avslutningsvis

Vi ser tillbaka på 2023 som ett händelserikt år på många olika sätt. Nu blickar vi framåt och ser att 2024 kommer att bli ett år då vi kommer tillbaka till arbetssätt som vi tappat under pandemin och hittar nya vägar för att bli än ännu bättre och mer jämställd förening.

/Styrelsen