

## Information om domarutbildning

### Vad är en domare?

En domare är den person som i samråd med ytterligare domare bedömer gymnasters utförande av gymnastiska övningar vid uppvisnings- eller tävlingstillfällen.

### Vad krävs av mig för att bli domare?

För att bli så kallad steg 1 domare (nivå 6-9 regionalt) går man en kurs över en dag där man lär sig det teoretiska om att vara domare, ingen examination. Kravet för att gå utbildningen är att man är 16 år eller äldre. Reglementet är utformat med en positiv bedömning, där det även ska vara lättare för dig som ny domare att kunna påbörja din utveckling. Man behöver alltså inte ha några förkunskaper vad gäller gymnastik eller att vara domare för att gå kursen.

### Varför ska jag bli domare?

Varför du borde bli domare är för att just din gymnast ska kunna tävla. Ett krav för att ett lag ska få tävla är att ha en domare. Har man ingen domare tillkommer en hög straffavgift (ca 5 000kr) eller att laget helt enkelt inte får vara med. Man kan fundera om en ledare hade kunnat vara domare, men det slutar oftast med att det är för få ledare som har ansvar för gymnasterna och är därför inte optimalt. **Så för att din gymnast ska kunna utöva sin idrott behövs just din hjälp!**



