

Handlingsplan

Mot mobbning, diskriminering, kränkande behandling
samt alla former av sexuella trakasserier & övergrepp



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING

Syfte med handlingsplanen

Umeå Gymnastikförening vill med denna handlingsplan skapa förutsättningar för en trygg och inkluderande verksamhet för alla aktiva gymnaster, ledare och föräldrar där alla vet hur var och en skall agera om något inträffar.

Verksamheten ska bedrivas i linje med föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund som bygger på FN:s barnkonvention, Riksidrottsförbundets idéprogram - Idrotten vill och Svenska Gymnastikförbundets - Gymnastiken Vill

Föreningens mål

Mål för ledare

- Alla ledare ska vara väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär och förväntas agera utifrån den.
- Alla ledare ska känna sig trygga med hur föreningen arbetar och vem den ska vända sig till vid behov.
- Alla aktiva gymnaster ska känna till föreningens värderingsdokument samt aktivt arbeta med dessa.

Mål för barn och ungdomar

- Alla aktiva gymnaster ska känna till föreningens handlingsplan och veta vem de kan vända sig till för att be om hjälp.
- Alla aktiva ska veta vad mobbning, kränkning, diskriminering och sexuella trakasserier/övergrepp är.

Mål för föräldrar

- Samtliga föräldrar till barn och ungdomar är väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär och förväntas agera utifrån den.
- Föräldrar ska vara goda förebilder och respektera allas lika värde.
- Föräldrar ska känna sig trygga i att be om hjälp från andra i föreningen.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- ➔ FN:s Barnkonventionen
- ➔ Umeå Gymnastikförening Vision, värdegrund och verksamhetsidé
- ➔ Riksidrottsförbundets idéprogram - Idrotten Vill
- ➔ Svenska Gymnastikförbundet - Gymnastik Vill
- ➔ Umeå Gymnastikförenings Ledarkontrakt

Definitioner av begrepp kopplat till exempel

Mobbing

En person är mobbad om han eller hon upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer". Under viss tid kan vara så kort tid som två dagar. Ju tidigare man ingriper desto lättare att stoppa mobbning. Det är mycket viktigt att ta tag i tendenser till mobbning omedelbart.

Exempel på mobbing i föreningen:

Ledare: En ledare låter en gymnast, vid upprepade tillfällen, stå över tävlingar med anledning att "gruppen är för stor"

Gymnast: En gymnast får upprepade gånger sitta själv vid frukosten under en tävlingshelg

Förälder: En förälder skrattar åt en och samma gymnast varje gång hen inte klarar av ett moment på träningen

Diskriminering

Innebär att en person behandlas sämre än någon annan på grund av: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Exempel på diskriminering i föreningen:

Ledare: En ledare behandlas sämre av sina ledarkollegor på grund av tex kön, ålder, etnisk bakgrund etc.

Gymnast: En gymnast blir utesluten ur sin grupp på grund av tex. funktionsnedsättning eller sexuella läggning.

Förälder: En förälder behandlas sämre av sina ledarkollegor på grund av tex kön, ålder, etnisk bakgrund etc.

Våld

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärftar, skrämmar eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra någonting hen vill.

Exempel på våld i föreningen:

Ledare: En ledare säger till en gymnast att fortsätta stretcha trots att personen uttrycker att det gör ont.

Gymnast: En gymnast springer runt och knuffar och nyper de andra i gruppen

Förälder: En gymnast kommer upprepade gånger till träningen trots feber och frossa samtidigt som hen uttryckligen inte vill träna

Kränkande behandling

Är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Det kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Kränkande behandling definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter

Exempel på kränkande behandling i föreningen:

Ledare: En ledare skäller öppet ut en av gymnasterna i gruppen då hen kommit sent till träningen.

Gymnast: En gymnast säger till sin ledare inför resterande grupp att hen är alldeles för dålig för att träna gruppen.

Förälder: En förälder blir arg efter en tävling då hens barn ramlade ner från bommen och skriver ett hotfullt meddelande privat till ledaren för gruppen.

Sexuella trakasserier och övergrepp

Sexuella trakasserier är när en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet. Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts.

Exempel på Sexuella trakasserier och övergrepp:

Ledare: En ledare blir överlycklig när en gymnast klarar sin första flickis och slår till gymnasten på rumpan med sin hand samtidigt som den gör hejarop.

Gymnast: En gymnast smygfilmar sin träningskompis i omklädningsrummet med sin telefon mot personens vilja.

Förälder: En förälder sitter på läktaren under en tävling och pratar om hur flickorna i gruppen har växt till sig under sommaren och nu börjar få fina kvinnliga former.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete

Ledare

- Registerutdrag
- Ledarskapsutbildningar
- Ledarträffar där handlingsplanen diskuteras och förankras
- Material, kopplat till handlingsplan, finns på Gymnastikens Hus

Gymnaster

- Gemenskap
- Värdegrundsarbete
- Ett folkbildningstillfälle per termin som handlar om att förmedla information med hjälp av material kopplat till handlingsplanen.

Föräldrar

- Skapa samsyn genom informationsmaterial och föreningsträffar (t.ex. föreningsforum)
- Föräldramöten
- Information på hemsidan kopplat till handlingsplanen

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen:

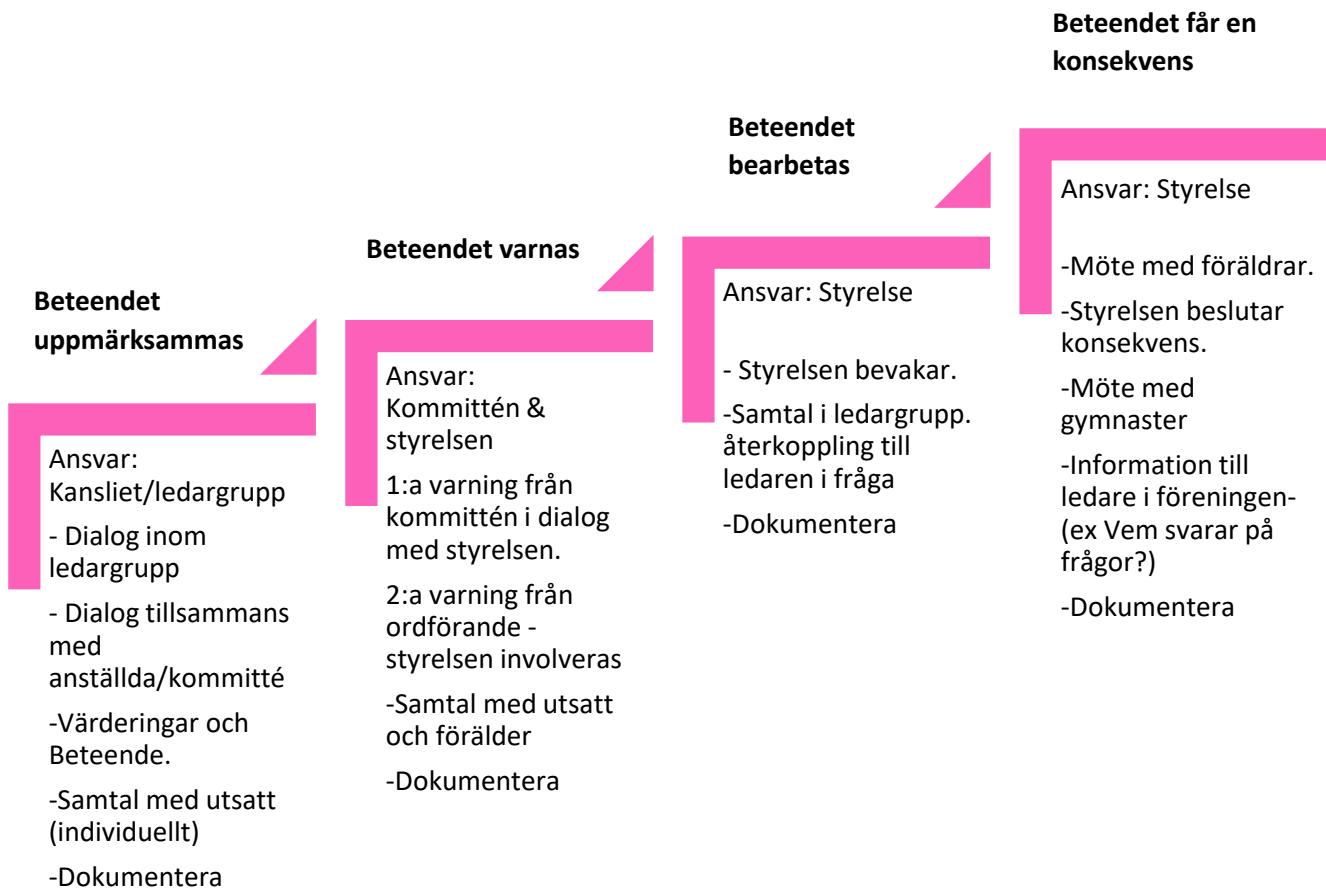
- Handlingsplanen tillsammans med värdegrundsdocumentet ska finnas på föreningens hemsida.
- Säkerställ så att nytillkomna ledare, barn och föräldrar får kännedom om planen
- Handlingsplanen och uppförandekod går igenom på ledarmöten minst 1 gång/år
- Ledarna genomför ett lärgruppstillfälle med gymnasterna i början av terminen med hjälp av material kopplat till handlingsplan.
- Föräldrar informeras i början av terminen om handlingsplanen under gruppens föräldramöte.

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år:

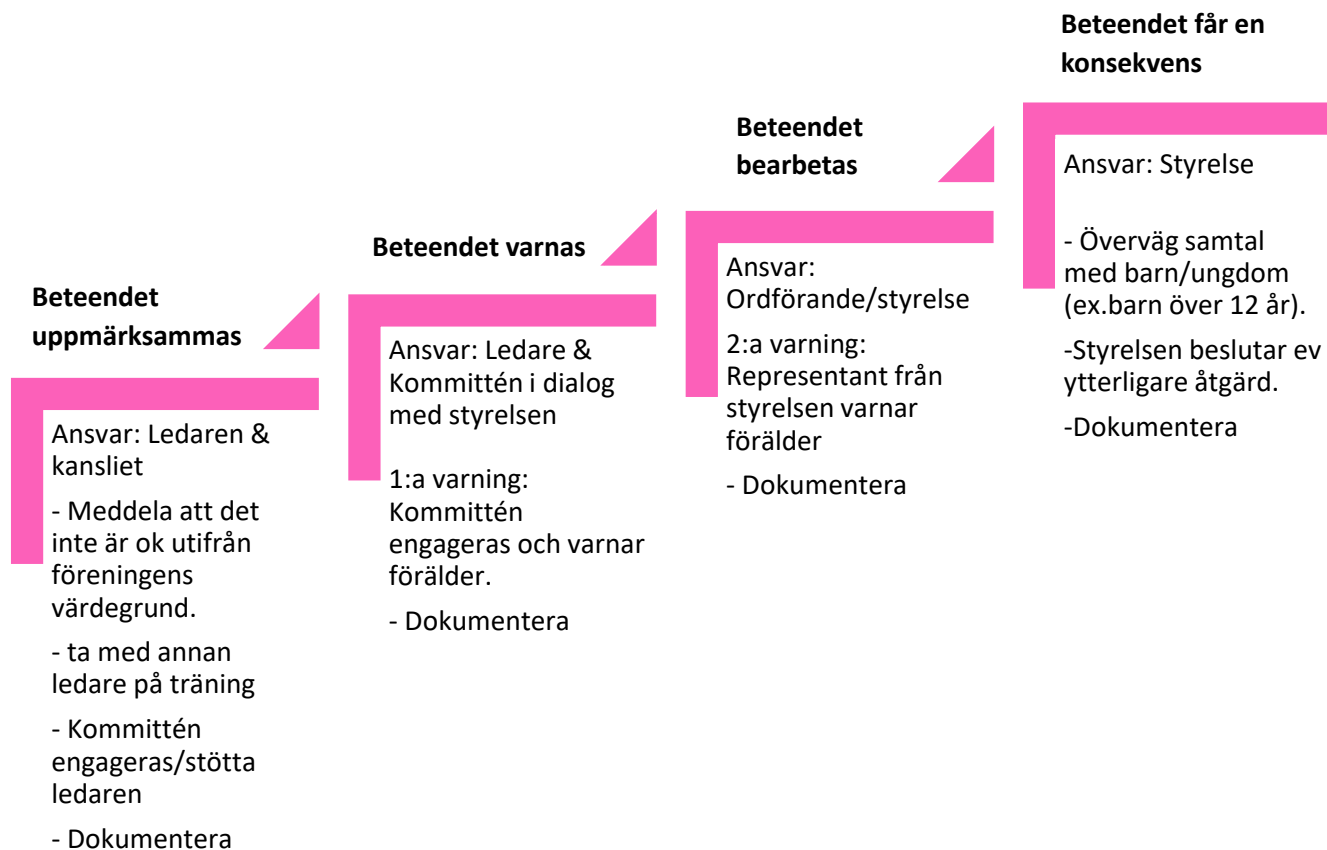
- Handlingsplanen ska vara en stående punkt på föreningens årsmöte.
- Det är föreningens styrelse som är ansvarig.
- Försöka få in element av handlingsplanen i olika workshops och träffar med ledare. Till exempel som korta diskussionsämnen på ledarträffar & träffar för Unga Ledare.
- Enkät till aktiva, föräldrar, ledare - observera trender och analysera eventuella justeringar i handlingsplan eller informationsspridning.

Så här agerar vi om någon beter sig illa

Ledare

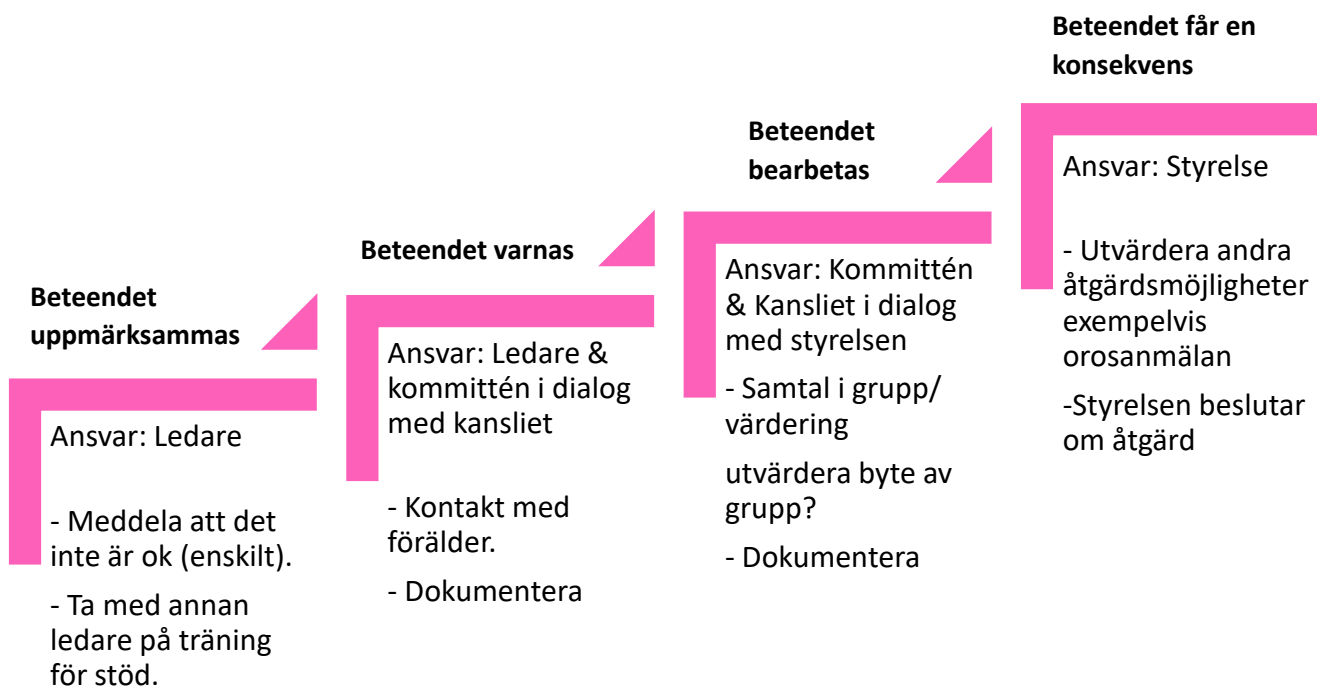


Föräldrar



Gymnaster

För gymnaster under 18 år ska förälder och målsman alltid närvara vid punk 2-4



Oro för att barn far illa

Upplever du som ledare oro för någon av dina gymnaster, kontakta kansli, kommitté eller någon i styrelsen för vidare hantering.

Stöd för barn/ungdom som mår dåligt

- Elevhälsan: Skolkurator, skolsköterska, skolpedagog etc.
- Ungdomshälsan (13–22 år): 090-785 91 52
- Kontaktcenter barn & unga psykisk hälsa Västerbotten (0–17 år): 1177 knappval 2
- BRIS – stöd för dig som idrottsledare: 077-44 00 42 (vardagar 09-13)
- BRIS – för barn under 18 år: Ring/SMSa 116 111