



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING

Rutiner för utbetalning av arvode 2024

Arvode betalas ut till ledare från det år de fyller 13 år.

Sista inlämningsdag är den **15 december** för höstterminen och den **15 juni** för vårterminen. Har man träningar kvar efter dessa datum (för terminen) får man höfta närvaron för dessa tillfällen.

Har ledaren inte skickat in sin arvodesräkning före stoppdatumet kommer inget arvode att betalas ut och arvodet skänks till föreningen.

Lägerledare kommer att få särskild information inför eller under lägret om vilka arvodesnivåer och datum som gäller för utbetalning av lägerarvode.

Man får höjt arvode först terminen efter när man har gått en utbildning. Det innebär att för utbildningar man går VT får man höjt arvode först under HT samma år. Går man utbildning HT får man höjt arvode VT året efter. Har man höga licenser inom trupp så kan det ej tillgodoräknas till AG'n arvodesstege och tvärtom. Basic eller A i både inriktningarna kan dock översättas och kompenseras för! Intyg på erfarenhet från tidigare föreningar måste uppvisas för att kunna godkännas.

Ledararvoden per timme från och med HT 2024 - BU

	Barn	Parkour	Bas/Multigymnastik
50 kr	Ingen utbildning/ Hjälpledarutbildning	Ingen utbildning/ Hjälpledarutbildning	Ingen utbildning/ Hjälpledarutbildning
75 kr	Baskurs eller Bamsegymna eller Lära och leka	Baskurs eller Lära och leka	Baskurs eller Lära och leka
90 kr	Variera och utmana	Variera och utmana	Variera och utmana
110 kr	Trupp A, KvAG A		Trupp A eller KvAG A
120 kr		Parkour/Freerunning eller Tricking steg 1	Trupp B eller KvAG B
150 kr		PKTR steg 2	Trupp C, KvAG C, MAG steg 1

Ledararvoden per timme från och med HT 2024 - AG & Trupp

	Trupp	AG
30 kr	Ingen utbildning eller hjälpledarutbildning	Ingen utbildning eller hjälpledarutbildning
60 kr	Baskurs	Baskurs
70 kr	Trupp A	KVAG A, MAG-Basic
90 kr	Trupp B	KvAG B
120 kr	Trupp C	KvAG C, MAG Steg 1
150 kr	Trupp D	KvAG D, MAG Steg 2

Arvode vid tävlingar och läger (gäller ej uppvisningar)

I Umeå: Arvode för max 5 timmar/dag

Utanför Umeå: Arvode för max 5 timmar/dag, resekostnader samt lunch.

Är det läger ska det betalas av lägeravgiften som tas ut av gymnasterna, för tävlingar ska det tas upp i budgeten för respektive tävlingstillfälle.

Antal ledare som följer med på läger/tävling ska vara proportionerligt mot antalet gymnaster för att kostnaden för ledare ska tas av gymnaster. Om fler ledare vill följa med än vad som behövs, så fördelas den extra kostnaden mellan ledare om det resulterar i en kraftigt ökad kostnad för gymnasterna.

Vid uppvisningar förväntas ledare och instruktörer jobba ideellt för att intäkterna från uppvisningen ska kunna användas till utbildning av ledare och inköp av redskap för att nämna något.

Funktionärer får inte arvode vid tävlingar (t ex speaker, sekretariat mm) om det inte tagits beslut om det och finns med i budgeten för tävlingen. Arvodet ska i så fall täckas av inkomster från tävlingen om föreningen arrangerar en tävling eller tas från den avgift som tas ut av gymnaster om det handlar om att en eller flera gymnaster/grupper åker iväg på en tävling alternativt från lagkassa.

Arvode vid läger

Sport-, påsk- och höstlovs läger

Ingen utbildning eller har gått baskurs: 50 kr per timme

Lägeransvarig: 120 kr per timme

Sedan enligt tabell:

Arvodesnivå per timme	BU	Trupp	KvAG	MAG
80 kr	Variera och utmana	Trupp A	KVAG A	MAG-Basic
90 kr		Trupp B	KvAG B	
100 kr		Trupp C	KvAG C	MAG Steg 1
120 kr		Trupp D	KvAG D	MAG Steg 2

Sommarläger

Ingen utbildning eller har gått baskurs: 70 kr per timme

Lägeransvarig: 120 kr per timme

Arvodesnivå per timme	BU	Trupp	KvAG	MAG
90 kr	Variera och utmana	Trupp A	KVAG A	MAG-Basic
100 kr		Trupp B	KvAG B	
110 kr		Trupp C	KvAG C	MAG Steg 1
120 kr		Trupp D	KvAG D	MAG Steg 2

Gymmix

50 kr – Instruktör utan utbildning

100 kr – Instruktör med basutbildning.

150 kr – Instruktör med basutbildning. Två års erfarenhet samt regelbunden vidareutbildning godkänd av Svenska Gymnastikförbundet eller liknande.

200 kr – Instruktör med basutbildning. Fem års erfarenhet samt regelbunden vidareutbildning godkänd av Svenska Gymnastikförbundet eller liknande.

Vidareutbildning har ett mål till exempel att gå en basutbildning eller att licensiera sig. Därefter bör man fortbilda sig en gång per år. Det kan vara Svenska Gymnastikförbundets utbildningar och konvent eller annan inspiration.

Vikariat med kort varsel kompenseras med 100 kr utöver ordinarie arvodet. Kort varsel innebär om man hoppar in samma dag på grund av exempelvis sjukdom eller andra akuta förhinder.

Styrelsearvoden per termin

Styrelseordförande	700 kr
Ledamöter, ordförande och suppleanter (regleras årsvis)	100 kr/person och styrelsemöte

Kommittéarvoden per termin

Gymmix	200 kr
Barn och Ungdom	200 kr
Trupp och AG	200 kr
Kommittéerna fördelar själva arvodena mellan sig	