

Verksamhetsberättelse - Trupp sektionen 2025

Allmän information om Truppsektionen 2025

Under året 2025 har vi haft 285 gymnaster inom truppsektionen, 68 aktiva truppleddare varav 15 stycken i åldern 13-17 år, 20 stycken i ålder 18-22 och 29 stycken som är 23 och äldre. Vi har under 2025 haft runt 14 truppgrupper igång under VT- och HT25. Umeå Elitidrottsgymnasium tog in 4 st nya elever till NIU trupp HT25.

Sektionskommittén

Anna Johansson

Tella Boman

Elin Wiklund

Sofia Forsberg

Lisa Lundin

Verksamhet

Rikslaget

VT 25 deltog rikslaget i riksfyran. Tävlingen ägde rum i Stockholm, arrangörsföreningen var Vendelsö GF. 12 gymnaster från 4 olika lag deltog och hade med sig 3 ledare. Det blev tyvärr ingen finalplats, men gymnasterna var nöjda med deras prestationer och truppkommittén samt ledare tyckte att det öppnades upp nya relationer lagen emellan. Något vi siktar på under året.

Under höstterminen 2025 deltog rikslaget inte i någon tävling. Ledarna tillsammans med truppkommittén kom istället överens om att arbeta mer långsiktigt med satsningen. Våren 2025 upplevdes förberedelserna inför tävlingen som stressiga, vilket inte gynnar vare sig ledare eller gymnaster. Därför bestämdes det att föregående höst skulle användas till att ge de sökande möjlighet att träna tillsammans och lära känna varandra bättre, utan att känna tidspress inför tävlingen.

Uppvisningar

I november anordnades en friståendeuppvisning där alla truppgrupper som ville fick visa upp sina friståenden, både för de andra grupperna men även en publik som bestod av nära och kära. Uppvisningen blev uppskattad och det finns redan planer på att göra något liknande snart igen.

Satsningar

För de äldre gymnasterna har det även öppnats upp nya förutsättningar för att satsa mot högre nivåer. Teamgym Norrdal har fortsatt att rulla på. Det är ett samarbete mellan föreningar i Region Mellansvenska, Mitt och Norr. Nya gymnaster från vår förening har börjat träna och tävla inom det samarbetet samt att några Norrdal-gymnaster som har flyttat till Umeå för att plugga har börjat träna hos oss. Under våren tävlade Norrdal både rikstävling och SM vilket blev väldigt lyckade tävlingar för alla inblandade.

Under 2025 startade även Teamgym Norr upp på nytt. Detta är ett samarbete inom Region Norr som var igång för några år sedan, men nu fått en ny start. Vi hade under hösten 4 aktiva

gymnaster och 1 ledare med i detta samarbete. Tillsammans med övriga åkte de iväg på rikstreaan i Halmstad.

Utbildningar

Under året har vi satsat mycket på utbildningar för att säkerställa att alla grupper har licenser som matchar gymnasternas nivå. Denna satsning fortsätter även in i 2026.