

Verksamhetsberättelse 2026 KvAG

Allmän information om sektionen

- 245 gymnaster (192 gymnaster 2025)
- 19 grupper (15 grupper 2025)
- 73 ledare (59 ledare 2025)

Sektionskommittén

• Jessica Fritz, Moa Hammar, Lucia Sedholm, Grace Whyte, Cajsa Högbom, Vanja Bratberg Annika Rhodin.

• Vi har fortsatt arbetat med att få en struktur i våra tränings- och tävlingsgrupper.

Verksamheten ändras ständigt och vi försöker hela tiden förändra och förbättra för så många gymnaster som möjligt. Vi jobbar löpande med att få till samträning mellan grupper på liknande nivå för att ge gymnasterna miljöträning och erfarenhetsutbyte mellan tränarna.

• Under året har vi genomfört gemensamma försäljningar för att kunna köpa in ett antal redskap till verksamheten.

Verksamhet

• Samtliga grupper inom KvAG har haft möjlighet att delta på återkommande klubb tävlingar (två per termin) och inbjudningstävlingar (en per termin) som vi anordnat under året vilket har fungerat mycket bra. Vår arrangörsgrupp har ordnat dessa tävlingar vilket avlastar kommittén och är mycket uppskattat.

• Gymnaster i gruppen Smaragderna och Bergskristallerna har deltagit på flera riktstävlingar under året med fina resultat och placeringar som SM, mälarcupen, svenska cupen, höstpokalen, riksmästerskapen & även på Barentskampen som är en återkommande tävling mellan klubbar från Umeå och norrut i Norge-Sverige-Finland där gymnasterna tas ut för att representera regionen. Tävlingsgrupperna Diamanterna och Pyriterna har deltagit på regionstävlingar i Luleå, Sockholm samt en rikstävling i Östersund.

• Seniorgrupp KvAG: under året har Maja Rhodin & Maxine Finnberg återigen varit uttagna i seniorgruppen inom KvAG vilken är en grupp med lovande gymnaster som tas ut utifrån tävlingsresultat på rikstävlingar på en viss nivå men gruppen har under året varit vilande tyvärr men startas upp igen under 2026 när vi återigen har Umeågymnaster med.

• Gymnaster i gruppen bergskristallerna har deltagit på gemensamma läger som gymnastikförbundet anordnar tillsammans med utvecklingsgruppen som är en nationell grupp för gymnaster på steg 7 och uppåt i landet.

• Ledarna i träningsgrupperna har deltagit på utbildningar som anordnats av gymnastikförbundet men också på internutbildningar för vidareutbildning och för att inspireras till mer varierad träning

• Sommaren 2025 anordnades Umeå Gymnasticscamp vilket är ett inbjudningsläger där gymnaster från olika föreningar på steg 5 och uppåt fick träna tillsammans under sommaren, lägret var mycket uppskattat av både gymnaster och ledare.

• Under 2023 startades NIU i KvAG och har fortgått under 2025, alla platser inom AG nyttjas.