



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

SIMKLUBBEN NEREUS, KÄVLINGE

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 haft följande sammansättning

Styrelsen

Elisabet Ek	Kävlinge	Ordförande
Mats Holmqvist	Hofterup	Vice ordförande
Cecilia Wendelrup	Bjärred	Kassör
Mats Dahlander	Hög	Sekreterare
Atanas Pavlov	Kävlinge	Ledamot
Lisa Cederström	Kävlinge	Ledamot
Karin Svahn	Löddeköpinge	Ledamot

Styrelsesuppleanter

Stine Björklund	Löddeköpinge
Camilla Högman	Eslöv

Revisorer

Alf Johansson
Joakim Berggren

Revisorsuppleant

Vakant

Valberedning

Carlos Duron
Josefin Nilvé

Under året har SK Nereus haft nio protokollförda styrelsesammanträden.

I. Tränare

Klubben har haft följande timanställda instruktörer och tränare under 2025:

Agust Thell	Felix Bassmann	Melvin Delfin
Ahmad Azeem	Filippa Fridh	Moa Sandahl
Albin Lundkvist	Hampus Björkdahl	Molly Åkerman
Alice Forsberg	Hanna Dahlander	Nellie Twedberg
Aline Olsson	Hilma Lindahl	Oliver Hansen
Amanda Blomkvist	Inez Lund	Oliwia Copa
Amanda Lenander	Ingrid Chrintz-Gath	Oscar Holmqvist
Anton Billis	John Hansson	Pelle Erdös
Beatrice Åberg	Jonas Kerim	Petra Andersson
Bettina Kiel Andersson	Julia Keldebäk	Pontus Björkdahl
Björn Lundin	Krister Lestander	Rana Sterner
Christian Ek	Lena Andersson Stenquist	Rosa Thell
Dagmar Karlgren	Leo Eriksson	Sabine Lindhjöö
David Sjöholm	Lina Richardson	Sebastian Olsson
Ebba Winther Rix	Linnea Sjöholm	Sigrid Åkerberg
Elin Delfin	Louise Ivarsson	Siri Gunnarsson
Elin Wittzell	Lucas Kristensen	Thea Joakimsson
Ellionora Stattin	Lucas Nilsson	Tindra Lindh Moberg
Elna Nyblom	Ludwig Johnsson	Tuva Carlsson
Embla Eskelid	Magnus Nambord	Tuva Högman
Felicia Gidbark	Malin Delfin	
Felicia Sporre	Marcin Bielawski	
Felicity Fridh	Marcus Cederström	
Felix Anderson	Marina Frank	

2. Anställda

Utöver våra timanställda tränare har klubben under året haft följande anställda:

Matthew Parsonage, verksamhetschef, 100%

Elin Sjö, simskoleansvarig 100%

Sandra Eriksson Lundin, simtränare och breddansvarig, 100%

Elisabeth Hydén, kanslist, 40%

Siri Gunnarsson, simtränare och ansvarig för träningsspår, 60 %

3. Utbildningar

Tävlingsfunktionär

Under 2025 har tolv personer utbildat sig till tävlingsfunktionärer och fyra har utbildat sig till distriktsfunktionärer (för att kunna leda tävlingar). Vi har dessutom hållit praktik för flera funktionärspraktikanter från andra klubbar.

Utbildningar

- Grundutbildning för tio tränare genom RF/SISU Idrottsutbildarna
- SIL utbildning för fyra tränare genom Svensk Simidrott
- Simidrottslärare för fem tränare genom Svensk Simidrott
- Alla tränare har genomgått HLR utbildning
- Fem tränare och en styrelseledamot deltog i Skånesims konferens i Hässleholm
- Ledarskap A-Ö för 25 simskoletränare
- 25 tränare i Parasportens grunder
- 27 föräldrar i Idrottsföräldrarnas roll
- En föreläsning om mental träning för våra äldre tävlingssimmare (12-17år)
- Två interna teknikgenomgångar för tränare på Harjagersbadet

4. Träningsverksamhet

Tävlingssektionen

Under vårterminen hade SK Nereus sex tävlingsgrupper. Simiadengrupperna Delfin, Gråsäl, Nemo och Piraya samt två USM-grupper, Blixt och Speed. Inför höstterminen strukturerades tävlingsverksamheten om och bestod då av Simiadengrupperna Gråsäl, Nemo och Piraya, samt USM-grupperna Speed, Turbo och Blixt.

Gruppernas fokus har varit att utveckla simmarnas tekniska färdigheter och utveckla såväl deras tränings- som tävlingsförmåga.

Alla tävlingsgrupper var på ett flertal tävlingar under hösten. Det har varit ett stort intresse bland simmarna att delta på tävlingar.

Antal simmare i tävlingssektionen under året: 113

Teknikskoleverksamhet

Under 2025 bedrevs träning i fem teknikskolegrupper på tre olika nivåer. Under hösten 2025 öppnade verksamheten upp en ny nivå i teknikskolan: Teknikhagen. Teknikhagen ersätter Hagen Guld och blir ett steg mellan simskola och teknikskola. Grupperna i teknikskolan har tränat två gånger i veckan, onsdagar och söndagar. Simmarna erbjöds under året möjlighet att tävla på två av våra interna tävlingar: Utmanaren och klubbmästerskapet.

Antal simmare i teknikskolan under året: 93

Några simmare flyttades vidare under höstterminen till nästa steg: tävlingsgrupp eller träningsgrupp.

Teknikskolan har haft åtta aktiva tränare under året varav en huvudansvarig: Sandra Eriksson Lundin

Träningsverksamhet

Under 2025 drev vi två träningsgrupper, Svärdfisk och Hammarhaj. Grupperna är till för barn som vill simma, men som inte vill eller inte är redo för att tävla. Möjlighet till förflyttning till tävlingsgrupp finns, om de så önskar eller/och tränarna anser att de är redo. Dessa grupper bidrar till det långsiktiga målet, att få så många som möjligt att simma livet ut.

Antal simmare i träningsverksamheten under året: 36

Simskoleverksamhet

Inom simskolan bedrev vi ett stort antal grupper under 2025. Under höstterminen erbjöd klubben totalt 87 simskolegrupper på sju olika nivåer. Det har varit stort intresse för simskolan och grupperna har varit nästintill fulla med kö till vissa grupper.

Nyheter inom simskoleverksamheten:

- Pingvinen 7+ infördes som en fortsättningsgrupp för äldre barn, med mer utrymme för utveckling än i en vanlig Pingvingrupp.
- Hajen Guld bytte namn till Teknikhajen och flyttades till Teknikskolans verksamhet.

Antal simmare i simskolan under vårtermin, sommartermin och hösttermin: 872

Utvärdering

Mellan höstterminen 2023 och vårterminen 2025 skickades en utvärdering till alla medlemmar i simskolan efter varje termin. I vårterminens utvärdering såg vi en minimal försämring av våra mätvärden jämfört med tidigare utvärdering. En möjlig förklaring kan vara att antalet svar har minskat och att vi inte får en lika varierad bild av vad medlemmarna tycker. Vi tar självklart med oss resultatet i vårt fortsatta arbete med att förbättra och utveckla verksamheten. Några av förbättringsområdena vi såg i utvärderingen är vikten av att fortsätta vårt pågående arbete med engagemanget hos instruktörerna, och att stötta instruktörerna i lektionens struktur för att effektivisera undervisningen.

Minisim, och babysim

Intresset har växt för babysim, men det finns fortfarande utvecklingspotential. Grupperna har fått fler bokningar under 2025, med nästan fulla grupper under höstterminen. I minisim upplever vi att vi erbjuder lagom många platser i förhållande till nuläget intresse eftersom grupperna är fullbokade, och ingen står i kö.

Antal simmare i minisim och babysim under vårtermin, sommartermin och hösttermin: 113

Motion, vuxensektionen

SK Nereus hade under 2025 tre grupper för vuxna. Vuxensim samt Masters. Det har varit stort intresse för samtliga vuxengrupper.

Antal simmare i vuxensektionen: 67

5. Läger

Simiadengrupperna Piraya, Nemo, Gråsäl var på läger i Ronneby

USM Speed/ Simiaden Delfin var på läger i Falkenberg

USM Blixt var på läger i Spanien.

Under hösten hade alla tävlingsgrupper ett gemensamt uppstartsläger i Skrylle.

6. Tävlingar

Interna klubbtävlingar

Utmanaren

Under året genomfördes fyra Utmanartävlingar där klubbens nybörjarsimmare tävlar utan diskvalifikation. Dessa tävlingar är den första kontakten som klubbens simmare får med simtävlingar och hålls i en lättsam och lärande anda. Utmanartävlingen är en tävlingsform där simmaren tävlar mot tidsmål. Utmanartävlingarna har haft ett stort antal deltagare och har varit mycket uppskattade av barn och ledare.

Klubbmästerskap

SK Nereus klubbmästerskap arrangerades i december. Det var stor uppslutning både i bassängen och på läktaren.

Andra tävlingar på Harjagersbadet

Nereus Cup

Över 400 deltagare från över 14 olika klubbar anslöt sig till Harjagersbadet 4-5 oktober för den andra upplagan av Nereus Cup. Tävlingen var bred och bjöd på ett komplett utbud av grenar för åldersgrupper 13 och över. Ett mindre sprinterbjudande gjordes för de yngre simmarna, 12 år och yngre. Vi är tacksamma för alla volontärer som gjorde värdskapet till en succé.

Vågskvalpet

180 deltagare från sex olika klubbar deltog i den första upplagan av vår tävling, Vågskvalpet. Denna tävling fokuserar på simmare under 13 år och ger dem möjlighet att tävla på längre distanser som inte alltid erbjuds någon annanstans. Vi erbjöd även sprintsträckor för simmare mellan 13–16 år.

Vi förlitar oss på våra äldre simmare för att hjälpa till som volontärer eller funktionärer, och vi är mycket tacksamma för att så många unga vuxna var villiga att komma till simhallen på en lördag och hjälpa klubben.

Distanscupen

Distanscupen är uppdelad i fyra omgångar där simmare som är 13 år och äldre kan simma långdistansgrenar och tävla virtuellt med andra klubbar i Skåne. Det finns ett poängsystem där simmare kan vinna pengar genom att placera sig topp tre i sin åldersgrupp. Grenarna som simmas är 1500 fri, 800 fri, 400 fri och 400 IM.

Vi passade även på att inkludera våra yngre simmare (u13) i den här tävlingen där de fick simma 200 meter IM, fritt, rygg och bröst för att få officiella tider.

Medleycupen

Detta var en fortsättning på distanscupen, men med kortare distanser (50-200m) där simmarna fick tider i sin hemmabassäng.

Att anordna tävlingar på hemmaplan har möjliggjort att våra simmare kunnat göra över 1700 starter utan kostnad - beräknat värde för dessa starter är ca 130 000 kr. Vi uppskattar allt hårt arbete våra funktionärer och vår tävlingskommitté lägger ner för att göra detta möjligt.

Externa tävlingar

Våra tävlingssimmare har under året varit på ett stort antal tävlingar utanför Harjagersbadet:

Januari

Seriesim omg 1

Februari

Dronksim, Staffanstorps
Sprint Meet, Burlöv
Malmö LC Meet, Malmö

Mars

Lunds öppna knattemästerskap, Lund
Öresund Meeting, Helsingborg

April

Sportringen Swim Meet, Burlöv

Maj

Vårsimiaden, Lund
Citadellsim, Landskrona
Citadellsim Mini, Landskrona
DM/JDM, Karlshamn

Juni

Sommarsimiaden, Klippan
SM/U21-SM/Para-SM, Norrköping

Juli

LH-games, Landskrona
USM, Halmstad

September

Rönneracet, Ängelholm

Oktober

Speedo Swim Meet, Helsingborg
Para-SM/RM, Stockholm

November

JDM/DM, Kristianstad
Hajbiten, Lomma
USM region, Ystad
Simiaden, Staffanstorps

December

U21/SM, Eskilstuna

7. Föreningsbyte

Inga föreningsbyte från Nereus till annan klubb skedde under 2025.

Åtta föreningsbyten från annan klubb till Nereus skedde under 2025.

8. Bidrag

För 2025 uppgick det statliga Lok-stödet till 318 000 kr (114 000 kr prognos).

Det kommunala aktivitetsstödet fungerar på samma sätt och där uppgick stödet till 512 000 kr (215 000 prognos).

För 2025 fick SK Nereus dessutom 116 000 kr i övriga bidrag, bl a ett statligt projektstöd från Sveriges Riksidrottsförbund.

9. Stipendier

Ingrid Chrintz-Gath mottog Skånes Idrottsledarstipendie från Sparbanken Skåne

10. Övriga aktiviteter

Bad- och filmkväll. För att fira våra två första år på Harjagersbadet hyrde vi hela bassängen för bad, popcorn och film.

Stämningsfullt luciafirande i samband med klubbmästerskap.

Olika julavslutningar

Rosegården och besök på Leklandsfabriken för alla Simiadengrupperna

Diverse grill- och tacokvällar

Tävlings- och träningssimmarna sålde under november och december 1710 st bingolotter till uppesittarkvällen den 23/12 vilket genererade 64 000 kronor till klubben.

11. Medlemsavgift

Medlemsavgiften var under året 300 kronor.

12. Träningsavgifter

Några små prisjusteringar gjordes under vårterminen 2025, ytterligare några små justeringar för tävlingsgrupperna gjordes under höstterminen.

Om inget annat framgår är priset för en hel termin. För simskolan innebär det ca 14-15 gånger, teknikskolan 28-30 gånger, tävlingsgrupperna tränar 3-6 gånger per vecka.

VT 2025

Babysim (åtta ggr)	750/875	Teknikhagen	1750
Babysim (14-15 ggr)	1750	Teknikskola	1750
Minisim	1400	Vuxensim	1800
Krabban	1750	Masters	1600
Baddare	1325	Lördagsträning	895
Baddare med förälder	1375	Simiaden Piraya	1900
Baddare 6+	1325	Simiaden Nemo	1900
Bläckfisk	1425	Simiaden Gråsäl	2000
Pingvin silver	1475	Simiaden Delfin	2100
Pingvin guld	1475	USM Blixt	2500
Fisken silver	1550	USM Speed	2300
Fisken guld	1575	Träningsgrupp Hammarhaj	1800
Hajen silver	1575	Träningsgrupp Svärdfisk	1900

HT 2025

Babysim (åtta ggr)	750/875	Teknikhagen	1750
Babysim (14-15 ggr)	1750	Teknikskola	1750
Minisim	1400	Vuxensim	1800
Krabban	1750	Masters	1600
Baddare	1325	Lördagsträning	895
Baddare med förälder	1375	Simiaden Piraya	2000
Baddare 6+	1325	Simiaden Nemo	2100
Bläckfisk	1425	Simiaden Gråsäl	2200
Pingvin silver	1475	USM Blixt	2600
Pingvin guld	1475	USM Turbo	2100
Fisken silver	1550	USM Speed	2400
Fisken guld	1575	Träningsgrupp Svärdfisk	1900
Hajen silver	1575	Träningsgrupp Hammarhaj	1800

I3. Sponsorer / Stiftelser

Under året som gått har vi haft ett flertal sponsorer:

- Ica Maxi
- Tetra Pak
- Freker sport

Utöver detta har vi även fått pengar från följande stiftelser:

- Sparbanken Skåne Finn

I4. Ekonomi

2025 har inneburit en fortsatt stabil ekonomi för SK Nereus, både vad det gäller likviditet, intäkter, kostnader och arbetsprocesser. Vi hänvisar till årsredovisningen för fler detaljer.

I5. Värdegrund

SK Nereus har under 2025 fortsatt att arbeta aktivt med att implementera och följa upp vår värdegrund hos alla medlemmar, tränare, föräldrar, anställda och styrelse.

- Glädje & gemenskap
- Simkunnighet & utveckling
- Respekt i vatten och på land

I5. Tränarnas slutord

2025 var ett awesome år!

SK Nereus gjorde sig kända i den svenska simvärlden genom att ha stora trupper på USM, 16 simmare, och fördubblade vårt deltagande i tävlingar runt om i Skåne.

Vi blev utvalda till Svenska Simförbundets klubbråd som kommer att ha ett ord med i laget om strategin 2035. En av våra tränare, Sandra EL, blev utvald till Elittränarprogrammet 2028 som drivs av svensk simning, innebandy och friidrott. Vi presenterade "2 klubbar som blir en" på Skånesims konferens

Vi hade vårt första träningsläger utomlands och fortsatte traditionen med ett stort, högljutt och glatt lag på alla evenemang vi åker till.

Våra fantastiska tränare lyckades få ut bra prestationer från sina simmare, samtidigt som de skapade en trygghet och social miljö som möjliggjorde utveckling även utanför simbassängen.

16. Slutord

Vi ser med stolthet tillbaka på 2025. Under året har vi fortsatt arbeta med klubbkänslan, med stort fokus på att fortsätta att implementera och leva efter klubbens värdegrund, med gemenskap, glädje, utveckling och respekt i fokus.

Verksamheten, som har fortsatt arbeta med att erbjuda en väldigt brett utbud har utöver simskola, teknikskola, tävlingsgrupper, babysim, NPF-grupper, träningsgrupper och vuxensim, även framgångsrikt utökats med ett PARA-simspår. Medlemsantalet har ökat kontinuerligt under året.

Det arbete våra engagerade instruktörer och tränare, på alla nivåer, har lagt ner har varit bidragande till många simmares utveckling - och vi ser att det har gett gott resultat. Ett stort tack till er alla för all tid och energi som ni har lagt ner i och kring bassängen.

Vår verksamhet bygger till mycket stor del på insatser från våra simmares föräldrar. Det är alltid trevligt att många väljer att vara aktiva tillsammans med sina barn. Utan föräldrarnas hjälp skulle verksamheten inte fungera. Under året har ett stort antal föräldrar ställt upp som funktionärer, i tävlingskommitté, som bingolottoansvariga etc. Ett stort tack till var och en som har varit där och hjälpt till – er insats är ovärderlig!

Styrelsen vill tacka alla som medverkat till att göra 2025 till ett fint simår för SK Nereus.

Elisabet Ek
Ordförande

Mats Holmqvist
Vice ordförande

Cecilia Wendelrup
Kassör

Mats Dahlander
Sekreterare

Atanas Pavlov
Ledamot

Karin Svahn
Ledamot

Lisa Cederström
Ledamot