



GÖTEBORGS JUDOKLUBB

Bildad den 17 maj 1961

Postadress: Box 31056 * 400 32 GÖTEBORG

Dojo: Andra Långgatan 48 * 413 03 GÖTEBORG

Tel: 031 – 240654 * Bankgiro: 872-2167

E-mail: info@gjk.se * Hemsida: <http://www.gjk.se/>

GJK process vid gradering

Göteborgs Judoklubb uppskattar och premierar att vi utbildar oss i judo och att vi naturligtvis graderar oss i lämplig takt.
(självklart SKALL SJF:s regler följas)

- När du funderar på att gradera dig till en dan-grad; kontakta tk@gjk.se
- Läs igenom de graderingsbestämmelser som SJF tillhandahåller (judo.se Välj Om judo> Graderingssystemet inom judo> Till graderingsbestämmelserna, så kommer man in i dokumentbanken)



- Läs igenom de graderingsbestämmelser som SJF tillhandahåller (judo.se Välj Om judo> Graderingssystemet inom judo> Till graderingsbestämmelserna, så kommer man in i dokumentbanken)
- Efter att TK godkänt att du kan gradera dig, skall du löpande under din katrasträning ha kontakt med TK samt genomföra en kurs i den avsedda katan.
- Ta höjd för att det kan ta tid att lära sig en kata.
OBS! Nage-no-kata är den mest fysiskt krävande. OBS!
- Du bör /skall delta på minst ett av GJK:s kata läger eller av förbundet ordnade kurser.
- Innan graderingsdagen skall någon i TK kontrollerat din kunskapsnivå och godkänt dig för examina.
- All information kan du få hos SJF eller av TK.
- Anmälan för gradering sköter du själv och betalning till GJK sker före graderingen enligt anmälningsblanketten.

tk@gjk.se