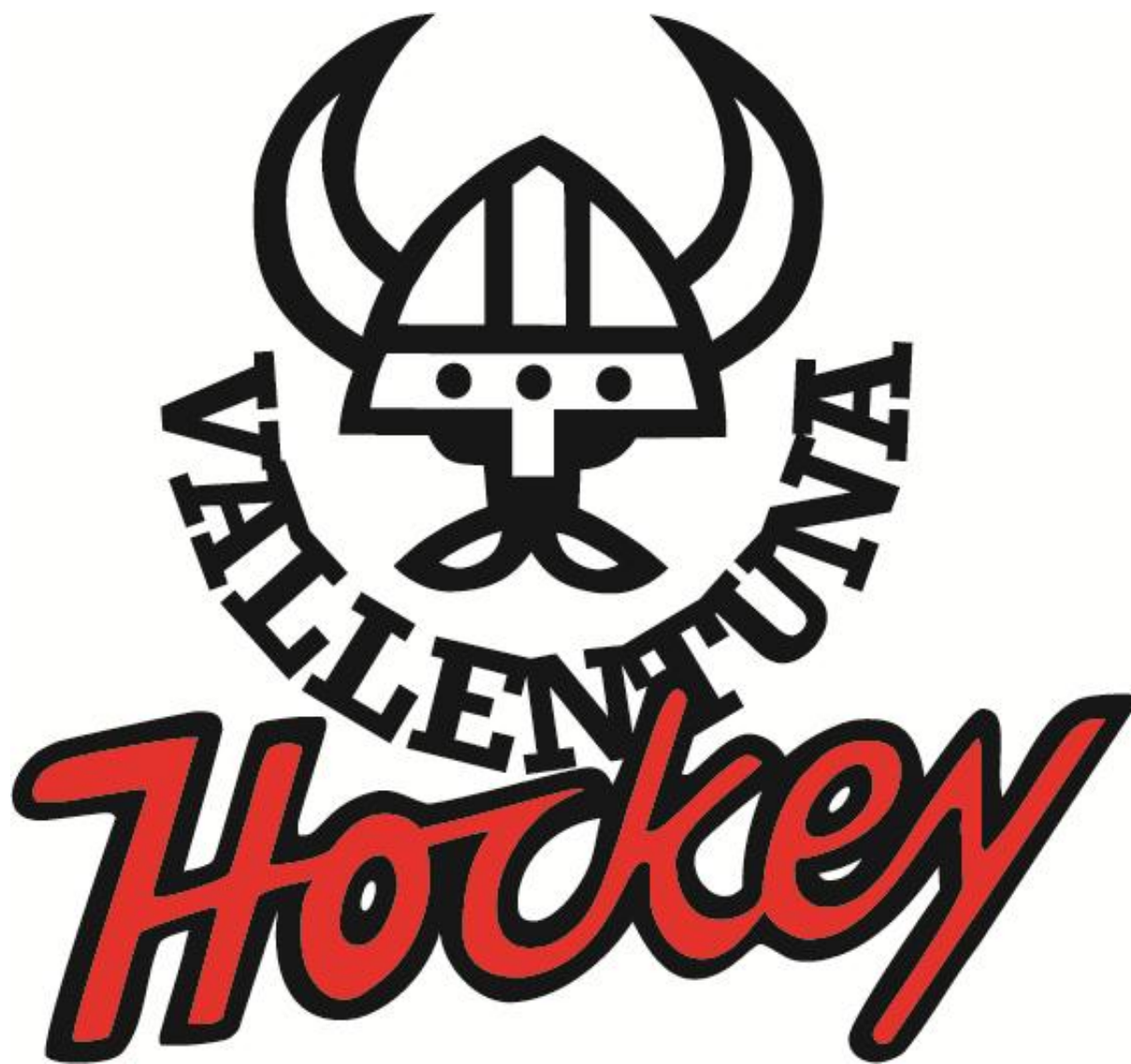




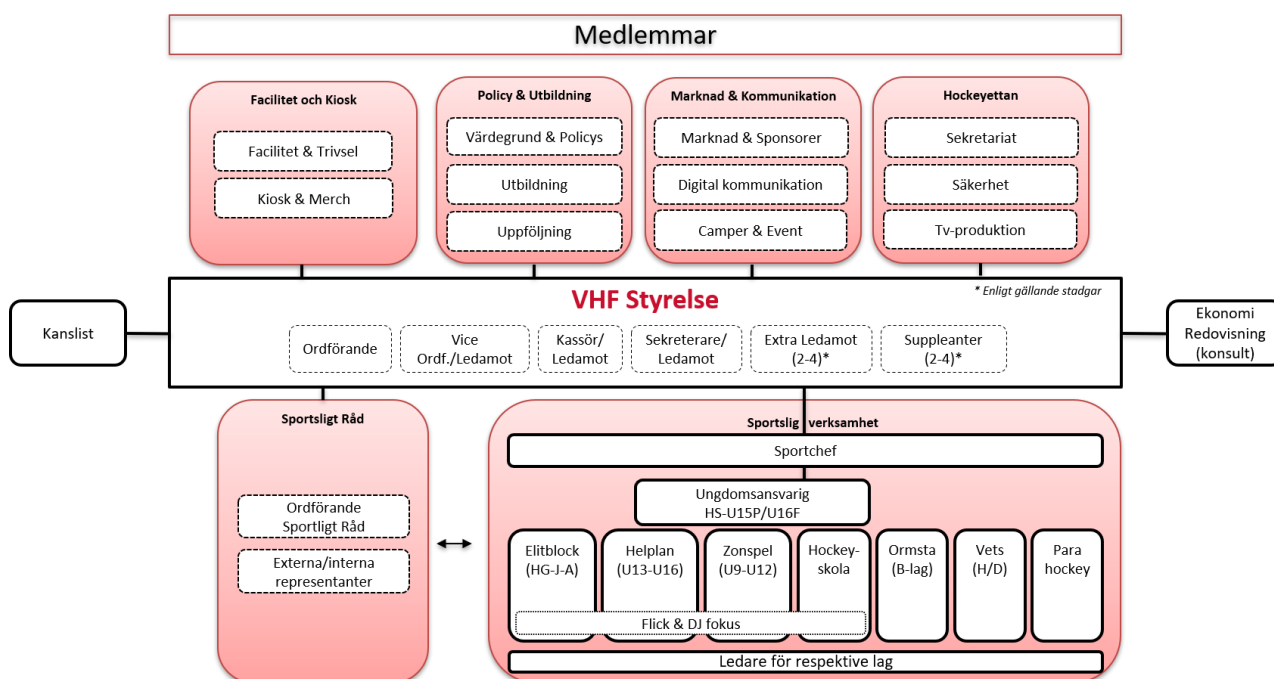
Sportsligt ramverk 2026

SPORTSLIGT RAMVERK

RIKTLINJER FÖR DEN SPORTSLIGA VERKSAMHETEN FRÅN HOCKEYSKOLA TILL U16

Verksamheten i Vallentuna är upplagd i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer inklusive Hemmaplansmodellen och utbildningsstege för tränare samt RF-SISU Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, värdegrund och föreningsutveckling

1. Föreningens organisation



Styrelsen har det yttersta ansvaret för rekrytering av roller; ledare, tränare, administration etc. till föreningen. Ordföranden har det yttersta ansvaret för föreningens anställda personer.

1.1 Sportchef

Sportchefen har det övergripande ansvaret för föreningens sportsliga verksamhet och har i uppdrag att säkerställa att klubbens mål uppnås på kort och lång sikt. Sportchefen rapporterar till styrelsen.

- Som en del av det ansvaret ingår det övergripande ansvaret över att den röda tråden från ungdom- till junior- till seniorverksamhet efterlevs, på såväl pojk-/herr-, som flick-/damsidan implementeras och efterlevs.
- Ledarskap & Struktur: Ansvara för tränarrekrutering till föreningens elitverksamhet och assisterande sportchef eller motsvarande för barn – och ungdomsverksamheten.

- Truppbysse: Ansvara för spelarrekrytering i elitverksamheten, kontrakt och lagbygge inom ramen för beslutad budget och mål med fokus på unga, utvecklingsbara talanger.
- Talangutveckling. Utveckla steget från ungdom till juniorverksamheten och från junior till A-lag, med fokus även på individuell spelarutveckling.
- Efterlevnad av utbildningsplan där föreningens tränare och ledare har rätt nivå av utbildning samt tränarlicens för den verksamheten de ansvarar för.
- Representera klubben i sportsliga frågor i relation med förbund, liga, media, partners och andra föreningar. Spelarövergångar och disciplinärenden.

1.2 Sportsligt råd

Huvudansvaret för det sportsliga rådet är att agera som ett rådgivande organ till sportchefen och föreningens övergripande sportsliga verksamhet. Det kan gälla att supporta en specifik aktivitet om rekrytering av tränare eller spelare, hantera ett förbundsärende eller liknande. Sportsliga rådet har även ett monitorerande ansvar att kontrollera att den sportsliga verksamheten och dess ledare agerar i enlighet med föreningens värdegrund och målbilder.

Styrelsen utser medlemmar till sportsliga rådet och gruppen rapporterar till styrelsen.

1.3 Ungdomsansvarig, assisterande sportchef

Den assisterande sportchefen har det övergripande sportsliga ansvaret för hockeyskolan och samtliga lag upp till U15P, samt U14-U16F. Rollen ska tillse att träningen i respektive lag sker i enlighet med utbildningsplanen, samt även utveckla och arbetsleda anställda tränare i föreningen, i samråd med sportchef.

Den assisterande sportchefen rapporterar till sportchefen, men tillsätts av styrelsen.

1.3 Tränare

Från och med lagbildning U9 till och med U13 är huvudregeln att lagen tränas av föräldratränare, vilka stötts av assisterande sportchef. Från och med U14 som senast ska dock huvudansvarig tränare för ett lag inte vara förälder till en spelare i det lag som tränas. Undantag till detta ska göras om sportchef, delegerad ungdomsansvarig/ass.sportchef, anser att det föreligger skäl för detta. Tränare ska vara utbildade av Svenska Ishockeyförbundet motsvarande den nivå de bedriver träning för.

1.4 Lagen

För att lagen ska fungera behövs minst följande roller tillsättas. Sportchefen alternativt assisterande sportchef ansvarar för att stötta lagen i tillsättandet av dessa. Utöver tränare ska laget ha minst följande roller tillsatta:

- Lagledare
- Materialförvaltare
- Kassör

- Sekretariatansvarig

2. Utbildning av färdigheter och aktivitetsnivå

Vallentuna Hockey ska ha lag i samtliga årskullar. Verksamheten är indelad i tre block:

- Block 1 - Hockeyskolan upp till U9 (lek och lagbildning)
- Block 2 - Zonspelslag - U10P till U12P + U10F till U12F
- Block 3 - Helplanslag - U13P till U15P och U14F-U16F

2.1 Nivåanpassning barn- och ungdomsverksamhet

Grundprincipen i Vallentuna Hockey är att samtliga spelare ska ha lagtillhörighet i sin egen årskull. Om sportsliga eller sociala skäl föreligger kan undantag från detta göras. Vallentuna Hockey uppmuntrar spelare till att träna med årgångar både över och under sin egen. I samråd med involverade tränare, beslutar sportchefen alternativt assisterande sportchef för barn & ungdomsverksamheten, om lämpligt nivå-anpassat upplägg för relaterade spelare, utöver det lag spelaren tillhör

Vallentuna Hockey följer Riksidrottsförbundets och Svenska Ishockeyförbundets policier gällande nivåanpassning som bygger på att skapa långsiktigt lärande, motverka tidig utslagning och sätta individens mognad i centrum. Nivåanpassning innebär att tillfälligt anpassa övningar eller matcher efter spelarens nuvarande färdighets- och mognadsnivå så att alla utmanas. Fasta formationer eller låsta grupperingar skall inte finnas.

Vallentuna Hockeys vision och målbild är att erbjuda en helt likvärdig verksamhet för flickor och pojkar.

Nivåanpassning för flickhockeyn behöver bemöta två parallella behov, social samhörighet samt idrottslig utveckling. För att kunna erbjuda rätt sportslig utmaning för vår flickverksamhet skall flexibelt samarbete med pojkgrupper tillämpas.

- I hockeyskolan erbjuder vi blandade grupper med pojkar och flickor samt separata flickgrupper.
- Vid nivåanpassat träningssamarbete med pojklag skall flickor placeras i pojkgrupper där de storleks- och kunskapsmässigt är på rätt nivå. Det kan vara i samma ålder, äldre eller yngre.
- Samarbete med pojkgrupper skall ske på lika villkor, dvs flickor integreras som fullvärdiga spelare i träningsmiljön, inte som "gästspelare"
- En extra trygghetspolicy är att strikt mobilförbud tillämpas vid samarbete och blandade miljöer (pojkar och flickor) i omklädningsrum samt att en vuxen ledare alltid är närvarande.
- Konkreta upplägg för nivåanpassning för barn-och ungdomsverksamheten (pojkar och flickor) är beroende på nuvarande lag och spelarsituation och behöver genomarbetas

inför och under säsongen av sportchef, ungdomsansvarig tillsammans med tränare.
Se bilaga för ytterligare förtydliganden.

2.1 Hockeyskolan och U9 – Träningssinriktning och färdigheter

Grundläggande färdigheter i skridskoåkning (innerskär, ytterskär, översteg, baklängesåkning, glidsväng, hockeystopp) samt grundläggande färdigheter i klubbteknik och puckbehandling. Säsong U9: september till och med februari. 1-2 ispass per vecka i snitt över säsong.

2.2 Zonspelslag U10P&F/U12P&F

Yngre Zonspelslag U10P+U10F

Ökad svårighetsgrad i skridskoåkning (start och stopp, höftöppningar), ökad svårighetsgrad i klubbteknik (puckbehandling i trafik och på mindre ytor), grundläggande färdigheter i korrekt passnings- och skotteknik, glädjefyllda tävlingsmoment. Säsong: augusti till och med mars. 2-4 ispass per vecka i snitt över säsong.

Äldre zonspelslag U11P/U12P + U12F

Fortsatt ökad svårighetsgrad i skridskoåkning (riktningsförändringar i fart, ökat fokus på baklängesåkning), fortsatt ökad svårighetsgrad i klubbteknik (puckbehandling i närkampssituationer, långa/korta dragningar), ökad svårighetsgrad i passnings- och skotteknik (forehand/backhand, flippassning), introduktion av närkampsspel med tacklingar (U11) samt fokuserad träning på tacklingsmoment (U12), grundläggande spelförståelse (inklusive uppspel och positionsspel), stimulera intensitet i träningen, utökat fokus på tävlingsmoment. Säsong: augusti till och med mars. 3-5 ispass per vecka i snitt över säsong, 1-2 fypass per vecka i samband med isträning. 1-3 fypass per vecka under perioden maj-juli.

2.3 Helplanslag – U13P/U16P + U14F/U16F

Anpassning av färdigheter till spel på helplan, utökat fokus på spelförståelse, uppspel, positionsspel, spelets taktik och struktur, försvars- och anfallsspel över hela planen, special teams, starkt fokus på intensitet och tävlingsmoment. Säsong: augusti-till och med mars. 3-5 ispass per vecka i snitt över säsong, 3-5 fypass per vecka. 3-5 fypass per vecka under perioden maj-juli. Intensiteten ökar ju äldre spelarna blir.

2.4 Målvaktsutbildning

Alla spelare ska få möjlighet att prova på att vara målvakt under sina första år på träning. Målvakter ska få lika mycket uppmärksamhet och träning som utespelare, både under träning och match. Tränaren ska hjälpa målvakten att etablera rutiner. Vallentuna Hockey ska under

säsongen erbjuda åldersanpassad specifik målvaktsträning med utbildade instruktörer från U11P/10F.

Det är också viktigt att målvakterna får mycket skridskotid. Därför uppmuntrar vi våra målvakter att delta i friåkning och att åka skridskor på andra isytor utan full målvaktsutrustning.

3 Matchspel

Lagledare ansvarar för kallelser till matcher efter samråd med ansvarig tränare. Tränare ansvarar för speltid i matcher och ska därvid följa detta Ramverk. Nivåanpassning kan tillämpas utifrån nivå på serie eller cup. Målsättningen är att ha två lag per årskull eller tre lag över två årskullar för att kunna anpassa nivån rätt. Vilken bedömd nivå en spelare för tillfället har avgör huvudansvarig tränare. Utöver närvaro måste en spelare även ha uppnått grundläggande kunskaper för att säkert kunna vistas på isen i matchsituation. Gällande spelare som inte uppfyller detta förs en diskussion med föräldrar och spelare för att så snabbt som möjligt nå till en nivå där man är matchredo för spel i sin årskull. Under tiden kan spelaren erbjudas matcher i yngre lag.

Om nivåanpassning tillämpas för cuper specifikt ska alla spelare med tillräckligt hög träningsnärvaro ha möjlighet till lika mycket cupspel.

3.1 U9P-U11P/U10F

För *U9P-U11P/U10F* följer vi de riktlinjer som Stockholms Ishockeyförbund sätter upp för seriespel och cuper och spelar ishockey som baseras på glädje och utveckling. Målet är att alla spelare i ett lag ska få spela ungefär lika mycket. I ålderskategorierna U9-U11P/U10F är föreningens policy att aldrig "toppa" lagen, oavsett ställning i matchen eller vilken typ av match som spelas.

Målet är att alla spelare ska ha blivit kallade till lika antal matcher under säsongen.

3.2 U12P-U15P/U12F-U16F

I U12P&F är träningsnärvaro en viktig faktor när det gäller kallelse till matcherna. Vi har en förväntan på att alla spelare är med på alla lagets aktiviteter. Det är upp till tränaren vilka spelare som kallas till match oavsett om spelaren uppnått sin träningsnärvaro.

I U13P är träningsnärvaro en *viktig* parameter för kallelse till match. Vi har en förväntan på att spelare är med på alla lagets aktiviteter. Riktlinje för att få matchkallelse är 65% träningsnärvaro/månad på lagets aktiviteter såväl fysträning som isträning. Det är upp till tränaren vilka spelare som kallas till match oavsett om spelaren uppnått sin träningsnärvaro. Ingen toppning får ske under match. Alla spelare spelar box play och power play, femmorna rullar i turordning. Spelare och föräldrar ska tydligt informeras om principerna för matchning innan säsong.

U14P/U14F: Vi förväntar oss att spelarna är med på alla lagets aktiviteter. Riktlinje för att få matchkallelse är 75% träningsnärvaro/månad på lagets aktiviteter såväl fysträning som isträning. Det är upp till tränaren vilka spelare som kallas till match oavsett om spelaren uppnått sin träningsnärvaro. Matchning får ej ske i seriespel. Spelare och föräldrar ska tydligt informeras om principerna för matchning innan säsong.

U15P, U14/U16F: Vi förväntar oss att alla spelare är med på lagets alla aktiviteter. Minimumkravet för matchkallelse är dock 80% träningsnärvaro/månad på lagets aktiviteter (såväl fysträning som isträning både vad gäller för och eftersäsong). Det är upp till tränaren vilka spelare som kallas till match oavsett om spelaren uppnått sin träningsnärvaro. Matchning får ej ske i seriespel. Spelare och föräldrar ska tydligt informeras om principerna för matchning innan säsong.

3.3 U16P

U16P: Detta är ett förberedelseår för att sedan gå vidare i klubbens juniorverksamhet. Kraven blir större och prestationen allt viktigare i både träning och match. Det är upp till tränaren vilka som ska spela match. Det är upp till tränare vilka spelare som blir uttagna till match, men närvaro är en viktig parameter. Alla kan inte garanteras lika speltid/antal matcher. Box play och power play ska inte vara fasta utan alla spelare ska utbildas i Special Teams som en del av utbildningen för att vara redo för J18-spel.

4. Övergångar

Föreningen följer Stockholms Ishockeyförbunds bestämmelser om spelarövergångar.

5. Extern verksamhet

Under säsong (v34-V14) ska spelare ha fokus på lagets och klubbens aktiviteter. Övriga camper är tillåtet att åka på både som ledare och spelare så länge det inte påverkar det egna lagets verksamhet.

6. Uppföljning

Efterlevnaden av detta Ramverk ska följas upp på terminsbasis under ledning av sportchef. Resultaten av uppföljningen ska presenteras för styrelsen, som vid behov ska besluta om åtgärder eller revideringar av detta Ramverk.

Bilaga: Nivåanpassning inom flickverksamheten

Bakgrund och syfte

Vallentuna Hockey ska vara en förening där flick- och damverksamheten är en självklar och integrerad del av den sportsliga verksamheten. För att lyckas med det behöver föreningen både kunna vara en trygg breddmiljö där många flickor vill börja och fortsätta spela hockey, och samtidigt erbjuda utvecklingsmöjligheter för spelare som vill träna och utmanas mer och ta nästa steg.

Syftet med denna bilaga är att fördjupa förståelsen för behovet av att flickspelare ska kunna erbjudas kompletterande träning med pojklag i motsvarande eller närliggande åldersgrupp. Detta ska ses som ett sätt att skapa *likvärdiga* utvecklingsmöjligheter utifrån de förutsättningar som finns i föreningens nuvarande lagstruktur.

Övergripande ställningstagande

Vallentuna Hockey ska erbjuda flickspelare likvärdiga möjligheter att utvecklas som pojkspelare. Eftersom flick- och pojkverksamheten har olika lagstruktur behöver föreningen ibland använda olika lösningar för att skapa samma möjlighet till utveckling.

Kompletterande träning med pojklag i motsvarande eller närliggande åldersgrupp ska därför kunna vara en möjlig väg för flickspelare som vill träna mer, utmanas mer och utvecklas vidare.

Det ska ske med flicklaget som bas, med tydliga ramar och med hänsyn till både individens utveckling och flickverksamhetens långsiktiga bärlighet.

Målet är en flickverksamhet där fler vill börja, fler vill fortsätta och fler kan nå så långt som möjligt inom Vallentuna Hockey.

Olika förutsättningar i flick- och pojkverksamheten

På pojksidan organiseras verksamheten i regel med ett lag per årskull. Det gör det lättare att nivåanpassa inom den egna strukturen och att skapa möjligheter till extra utmaning genom samverkan mellan närliggande ålderslag.

På flicksidan ser förutsättningarna annorlunda ut. Flicklagen omfattar två årskullar per lag och där två lag (ex. F10/F12 och F12/14) som regel tränar tillsammans eller på delad is, eftersom spelarunderlaget ännu inte alltid räcker till för egna istider för varje lag. Det kan innebära att 4-5 årskullar, med olika fysisk mognad, erfarenhet och ambitionsnivå, befinner sig på isen samtidigt.

Det gör att principen att "träna uppåt" inte alltid fungerar på samma sätt för flickspelare som för pojkspelare. För en flickspelare kan träning uppåt inom flickspåret ibland innebära att hon byter grupp eller planhalva under samma träningsstid, snarare än att få ytterligare träning. I andra fall kan steget uppåt innebära en träningsmiljö med betydligt äldre och fysiskt mer mogna spelare.

Behov av fler utvecklingsvägar

Flickhockeyn behöver rymma både bredd och spets. Det ska vara möjligt att börja spela hockey även senare än i de yngsta åldrarna, och flicklagen erbjuder inkluderande miljöer där spelare med olika erfarenhet, träningsbakgrund och ambitionsnivå får plats.

Samtidigt behöver föreningen kunna möta spelare som vill träna mer, utvecklas vidare och utmanas i ett högre tempo. Det handlar inte om att dela in flickspelare i "elit" och "bredd", utan om att skapa fler vägar för individuell utveckling.

I vissa fall kan kompletterande träning med pojklag i motsvarande eller närliggande åldersgrupp vara en bra lösning. Det kan ge extra träningstid, bättre nivåmatchning, högre tempo och möjlighet till utveckling utan att flicklagets ordinarie träning påverkas negativt.

Det är viktigt att betona att detta inte utgår från att pojklag generellt är en bättre träningsmiljö än flicklag. Det handlar om att hitta rätt sammanhang för spelaren utifrån ålder, nivå, trygghet, träningsvilja och föreningens lagstruktur.

Flicklagets roll ska värnas

Flicklagets betydelse är central. De skapar trygghet, gemenskap, identitet och en långsiktig grund för flick- och damverksamheten. För många spelare är flicklaget den viktigaste anledningen till att de börjar, fortsätter och trivs i hockey.

Därför ska kompletterande träning med pojklag inte leda till att flicklaget väljs bort eller försvagas. Spelarens huvudsakliga tillhörighet är fortsatt flicklaget, och deltagande i pojklagsträning ska alltid vägas mot flicklagets numerär, träningsmiljö och långsiktiga utveckling.

Målet är att skapa fler möjligheter — inte att flytta spelare bort från flickverksamheten.

Ramar för kompletterande träning

Kompletterande träning med pojklag ska ske under tydliga och föreningsgemensamma former. Det ska inte vara beroende av enskilda tränares kontakter eller personliga bedömningar, utan utgå från gemensamma principer.

Följande bör gälla:

- Flicklaget är spelarens primära lagmiljö.
- Kompletterande träning ersätter inte ordinarie flickträning.
- Bedömning av lämpligt lag för kompletterande träning ska utgå från spelarens fysiska och sportsliga mognad och utvecklingsbehov, snarare än enbart från ålder. Flicklagets numerär och träningsmiljö ska skyddas.
- Berörda lag ska vara överens om upplägget.
- Dialog ska ske mellan flicktränare, pojktränare och ansvarig sportslig funktion, exempelvis ungdomsansvarig eller sportchef.
- Upplägget ska följas upp.