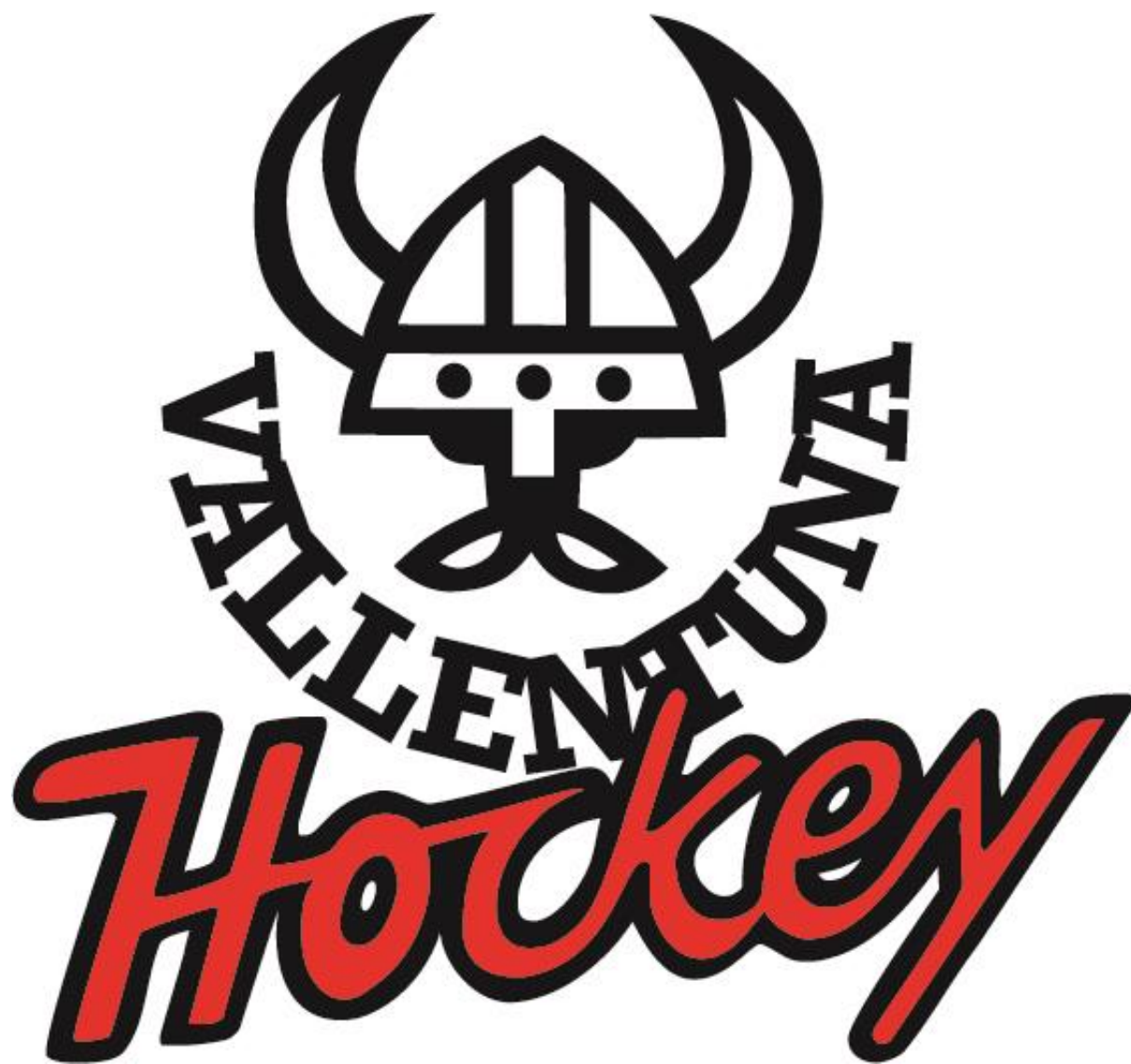




Sportsligt ramverk 2024

SPORTSLIGT RAMVERK

RIKTLINJER FÖR DEN SPORTSLIGA VERKSAMHETEN FRÅN HOCKEYSKOLA TILL U16

Den sportsliga verksamheten i Vallentuna Hockey ska gå hand i hand med klubbens värdegrundsdokument som även det fastställs av styrelsen samt i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodell.

1. Föreningens organisation

1.1 Sportgruppen

Styrelsen utser medlemmar till Sportgruppen. Det är Sportgruppen i Vallentuna hockey som ytterst är ansvarig för framtagandet och uppdatering av sportsliga målsättningar och riktlinjer samt fastställande av utbildningsplanen. Dessa beslutas årligen av Vallentuna Hockeys styrelse. Utöver ovan så är Sportgruppen ansvarig för:

- att följa upp att Blockansvarigas utbildningsplan är ändamålsenlig och genomförs.
- spelarövergångar och disciplinärenden.
- rekrytering av tränare och att tränarna har rätt utbildningsnivå hos Svenska Ishockeyförbundet,
- planering och genomförande av camper och akademier
- att tillsätta Lagledare

1.2 Blockansvariga

Blockansvariga för ungdomsverksamheten har det övergripande sportsliga ansvaret för hockeyskolan och samtliga lag upp till U16. Blockansvariga ska tillse att träningen i respektive lag sker i enlighet med utbildningsplanen. Blockansvariga ska även utveckla och arbetsleda anställda tränare i föreningen

Blockansvariga rapporterar till ordförande för Sportgruppen men tillsätts av styrelsen.

1.3 Tränare

Från och med lagbildning U9 till och med U13 är huvudregeln att lagen tränas av föräldratränare, vilka stöts av Blockansvarige. Från och med U14 som senast ska dock huvudansvarig tränare för ett lag inte vara förälder till en spelare i det lag som tränas. Undantag till detta ska göras om Blockansvarig och Sportgruppen anser att det föreligger skäl för detta. Tränare ska vara utbildade av Svenska Ishockeyförbundet motsvarande den nivå de bedriver träning för.

1.4 Lagen

För att lagen ska fungera behövs minst följande roller tillsättas. Sportgruppen ansvarar för att stötta lagen i tillsättandet av dessa. Utöver tränare ska laget ha minst följande roller tillsatta:

Komplettera med rollbeskrivning:

- Lagledare
- Materialförvaltare
- Kassör
- Sekretariatansvarig
- Ansvarig för lagaktiviteter

2. Utbildning av färdigheter och aktivitetsnivå

Vallentuna Hockey ska ha lag i samtliga årskullar. Verksamheten är indelad i tre block:

- Block 1 - Hockeyskolan upp till U9 (lek och lagbildning)
- Block 2 - Zonspelslag - U10 till U12 + F10 till F14
- Block 3 - Helplanslag - U13 till U16 och F16

Grundprincipen är att samtliga spelare ska ha lagtillhörighet i sin egen årskull. Om sportsliga eller sociala skäl föreligger kan undantag från detta göras. Vallentuna Hockey uppmuntrar spelare till att träna med årgångar både över och under sin egen. Blockansvarig beslutar om träningar utöver den årskull spelaren tillhör.

2.1 Block 1 - Hockeyskolan och U9 – Träningssinriktning och färdigheter

Grundläggande färdigheter i skridskoåkning (innerskär, ytterskär, översteg, baklängesåkning, glidsväng, hockeystopp) samt grundläggande färdigheter i klubbteknik och puckbehandling. Säsong: september till och med februari. 1-2 ispass per vecka i snitt över säsong.

2.2 Block 2 - Zonspelslag U10/U12 och F10/F12

Yngre Zonspelslag U10+F10/F12

Ökad svårighetsgrad i skridskoåkning (start och stopp, höftöppningar), ökad svårighetsgrad i klubbteknik (puckbehandling i trafik och på mindre ytor), grundläggande färdigheter i korrekt passnings- och skotteknik, glädjefyllda tävlingsmoment. Säsong: augusti till och med mars. 2-4 ispass per vecka i snitt över säsong.

Äldre zonspelslag U11/U12 + F14

Fortsatt ökad svårighetsgrad i skridskoåkning (riktningsförändringar i fart, ökat fokus på baklängesåkning), fortsatt ökad svårighetsgrad i klubbteknik (puckbehandling i närkampssituationer, långa/korta dragningar), ökad svårighetsgrad i passnings- och skotteknik (forehand/backhand, flippassning), introduktion av närkampsspel med tacklingar (U11) samt fokuserad träning på tacklingsmoment (U12), grundläggande spelförståelse (inklusive uppspel och positionsspel), stimulera intensitet i träningen, utökat fokus på tävlingsmoment. Säsong: augusti till och med mars. 3-5 ispass per vecka i snitt över säsong, 1-2 fyspass per vecka i samand med isträning. 1-3 fyspass per vecka under perioden maj-juli.

2.3 Block 3 - Helplanslag – U13/U16 + F16

Anpassning av färdigheter till spel på helplan, utökat fokus på spelförståelse, uppspel, positionsspel, spelets taktik och struktur, försvars- och anfallsspel över hela planen, special teams, starkt fokus på intensitet och tävlingsmoment. Säsong: augusti-till och med mars. 3-5 ispass per vecka i snitt över säsong, 3-5 fyspass per vecka. 3-5 fyspass per vecka under perioden maj-juli. Intensiteten ökar ju äldre spelarna blir.

2.4 Målvaktsutbildning

Alla spelare ska få möjlighet att prova på att vara målvakt under sina första år på träning. Målvakter ska få lika mycket uppmärksamhet och träning som utespelare, både under träning och match. Tränaren ska hjälpa målvakten att etablera rutiner. Vallentuna Hockey ska under säsongen erbjuda åldersanpassad specifik målvaktsträning med utbildade instruktörer. Det är också viktigt att målvakterna får mycket skridskotid. Därför uppmuntrar vi våra målvakter att delta i friåkning och att åka skridskor på andra isytor utan full målvaktsutrustning.

3 Matchspel

Lagledare ansvarar för kallelser till matcher efter samråd med ansvarig tränare. Tränare ansvarar för speltid i matcher och ska därvid följa detta Ramverk. Nivåanpassning kan tillämpas utifrån nivå på serie eller cup. Målsättningen är att ha två lag per årskull eller tre lag över två årskullar för att kunna anpassa nivån rätt. Vilken bedömd nivå en spelare för tillfället har avgör huvudansvarig tränare. Utöver närvaro måste en spelare även ha uppnått grundläggande kunskaper för att säkert kunna vistas på isen i matchsituation. Gällande spelare som inte uppfyller detta förs en diskussion med föräldrar och spelare för att så snabbt som möjligt nå till en nivå där man är matchredo för spel i sin årskull. Under tiden kan spelaren erbjudas matcher i yngre lag.

Om nivåanpassning tillämpas för cuper specifikt ska alla spelare med tillräckligt hög träningsnärvaro ha möjlighet till lika mycket cupspel.

3.1 U9-U11/F10

För U9-U11/F10 följer vi de riktlinjer som Stockholms Ishockeyförbund sätter upp för seriespel och cuper och spelar ishockey som baseras på glädje och utveckling. Målet är att alla spelare i ett lag ska få spela ungefär lika mycket. I ålderskategorierna U9-U11/F10 är föreningens policy att aldrig "toppa" lagen, oavsett ställning i matchen eller vilken typ av match som spelas.

Målet är att alla spelare ska ha blivit kallade till lika antal matcher under säsongen.

3.2 U12-U15/F12-F16

I U12/F12 är träningsnärvaro en viktig faktor när det gäller kallelse till matcherna. Vi har en förväntan på att alla spelare är med på alla lagets aktiviteter. För att bli garanterad match krävs en minsta träningsnärvaro på majoriteten av lagets aktiviteter.

I U13 är träningsnärvaro en viktig parameter för kallelse till match. Vi har en förväntan på att spelare är med på alla lagets aktiviteter. För att vara kallad till en match krävs en minsta träningsnärvaro på 65% per månad på lagets aktiviteter. Detta krav är viktigt för att säkerställa att spelarna får tillräckligt med träning för att kunna delta i matcherna och utvecklas på bästa sätt. Ingen toppning får ske under match. Alla spelare spelar box play och power play, femmorna rullar i turordning.

U14/F16: Vi förväntar oss att spelarna är med på alla lagets aktiviteter. Kravet för att få matchkallelse är 75% träningsnärvaro/månad på lagets aktiviteter såväl fysträning som isträning. Om spelare inte tränar före match är det upp till tränare om spelare ska bli kallad till match oavsett om träningsnärvaro är uppfyllt. Matchning får ej ske i seriespel. Spelare och föräldrar ska tydligt informeras om principerna för matchning innan säsong.

U15/F16: Vi förväntar oss att alla spelare är med på lagets alla aktiviteter. Minimumkravet för matchkallelse är dock 80% träningsnärvaro/månad på lagets aktiviteter (såväl fysträning som isträning både vad gäller för och eftersäsong). Om spelare inte tränar dagarna före match är det upp till tränaren om spelaren ska kallas till match oavsett om spelaren uppnått sin träningsnärvaro. Matchning får ej ske i seriespel.

3.3 U16

U16: Detta är ett förberedelseår för att sedan gå vidare i klubbens juniorverksamhet. Kraven blir större och prestationen allt viktigare i både träning och match. Det är upp till tränaren vilka som ska spela match. Det är upp till tränare vilka spelare som blir uttagna till match, men närvaro är en viktig parameter. Alla kan inte garanteras lika speltid/antal matcher. Box play och power play ska inte vara fasta utan alla spelare ska utbildas i Special Teams som en del av utbildningen för att vara redo för J18-spel. Femmorna rullar i turordning men matchning av laget kan ske i speciella situationer under match, t.ex. power play, box play och i slutskedet av match.

4. Övergångar

Föreningen följer Stockholms Ishockeyförbunds bestämmelser om spelarövergångar.

5. Extern verksamhet

Under säsong (v34-V14) ska spelare ha fokus på lagets och klubbens aktiviteter. Övriga camper är tillåtet att åka på både som ledare och spelare så länge det inte påverkar det egna lagets verksamhet.

6. Uppföljning

Efterlevnaden av detta Ramverk ska följas upp på terminsbasis under ledning av sportgruppen. Resultaten av uppföljningen ska presenteras för styrelsen, som vid behov ska besluta om åtgärder eller revideringar av detta Ramverk.