



Verksamhetsplan 2024-2025

Föreningens syfte är att främja medlemmarnas intresse i att utöva och utvecklas i sporten cheerleading, från nybörjare till högt satsande tävlingslag. Vår mission är att skapa förutsättningar att bedriva en trygg och säker cheerleadingverksamhet för våra medlemmar, och vår vision går hand i hand med Svensk Idrotts strategi om en mer nyfiken, välkomnande och utvecklande idrott;

Vi bidrar till unga tjevers och killars välmående genom att erbjuda tillhörighet i en förening som fokuserar på hälsa, gemenskap och utveckling i en miljö som känns trygg och välkomnande för alla oavsett bakgrund, i enlighet med barnkonventionen.

Prioriterat fokusområde för säsongen 2024-2025 är att utveckla lokalen vidare och kunna erbjuda medlemmarna rätt förutsättningar för att bedriva vår förening vidare.

Planen är att

- Genomföra en vår- och en juluppvisning
- Genomföra två föreningsförsäljningar, en på hösten och en på våren
- Erbjuder lovaktiviteter när så är möjligt
- Färdigställa delar i lokalen som ännu inte genomförts

Under säsongen 2024-2025 planerar vi att ha 5 tävlingslag, 3 tävlingsförberedande lag och 8 träningslag. Tack vare de möjligheter som den nya lokalen ger oss, är vår ambition att minska väntetiden för att få börja träna cheerleading.

Denna säsong planerar vi att våra tränare ska få åka på Cheerforum som är en konferenshelg med fokus på vidareutbildning med praktik och föreläsningar. Vissa kommer att få åka på voltutbildning som är mer gymnastikfokuserat. Vi kommer att fortsätta med utbildningen "Mot Premier" (level 7), som är en större satsning av Svenska Cheerförbundet, för att ge föreningar kunskapen att elitsatsa på högre nivåer.

Vi ger också fler chanser till att prova på att bli tränare genom att införa begreppet "assisterande tränare". Mer om våra olika tränarroller finns att läsa på www.spartanscheer.se under dokument.

För tävlingslag så planerar vi följande tävlingar; NALC, DM, NCC, JAM fest och RM (kvalning). Vi planerar även för att försöka få till en utlandstävling även detta år. För tävlingsförberedande lag så planerar vi att delta i NCC och JAM fest.

Under sen höst kommer vi att dra igång gymnastikträning för våra tävlingslag vilket medför en kompetenshöjning för våra tränare som sedan kan sprida kunskapen vidare i föreningen.

Nytt för säsongen är att tävlingslag och tävlingsförberedande lag har fått 1 timmes extra träning med fokus på styrka och fys. Detta är en skadeförebyggande träning som vi har stort behov av.