

TRÄNINGSSCHEMA FURULUNDS IK

Säsongen 2026

Gäller när Ljungvalla IP är Öppen, anläggningsgruppen meddelar er när ni får börja.

MÅNDAG

A-plan	
17:30-18.30	17.30-19.00 F2016 P2015 P2016 P2017 19.00-20.30 Herr

Viken: Ledig för match/träning

B-plan

17.30-19.00 P2012 P2013/14 19.00-20.30
--

TISDAG

A-plan	
	17.30-19.00 F2011/12 F2014 P2018 19.00-20.30 Dam

Viken: Ledig för match/träning

B-plan

17.30-19.00 P2011 19.00-20.30

ONSDAG

A-plan	
17.30-19.00 F2019	17.30-19.00 F2016 P2015 P2017 19.00-20.30

Viken: Ledigt för match/träning

B-plan

17.30-19.00 P2012 P2013/14 19.15-21.00 Herr
--

TORSDAG

A-plan	
17.30-19.00 P2019	17.30-19.00 F2011/12 F2014 P2018 19.00-20.30

Viken: Coerver 16.30-21.00
P2016

B-plan

17.30-19.00 P2011 19.00-20.30 Dam
--

SÖNDAG Ljungvalla B-plan

Fotbollslekskolan	15-16
FP2020	16-17