

Träningschema Furulunds IK - Vintern 2022/2023

Gäller från när A-plan & B-plan stängs - Vecka 43

Ljungenskolans gymnastiksal, 15/10-22 - 26/3-23. Vikenhallen, 1/10-22 - 25/3-23 (ej 5-6/11, 11/2 och 18/3)

Måndag

VIKEN
17:30 P2009, P2011, P2012
19:00 Herr A, Dam A

Tisdag

VIKEN
17:30 P2010, F2009/10, F2011/12
19:00 Dam A, Dam U, HJ

Onsdag

VIKEN
17:30-18.30 FP2016, FP2014/15 FP2013
17.30-19.00 (18.30-20.00) P2011
19.00 Herr A

Torsdag

VIKEN
17:00 P2010, F2009/10, F2011/12
18:15 P2009, HJ
19:30 Dam A, Dam U

Lördag

Vikenhallen
14:00 P2012
15:00 P2010
16:00
17:00 Dam U

Ljungenskolan Hall	
12:00	Bokas
13:00	Bokas
14:00	Bokas
15:00	Bokas
16:00	Bokas

Söndag

Vikenplanen
10:00
10.00
12.00
12.00
13.00 KHFF

Vikenhallen
15.00-16.30 FP2013

Vikenplanen
10:00
10:00
11:00 Dam A (fr o m Jan)
11:00

Ljungenskolan Hall
12:00 FP2014/15
13:00 FP2014/15
14:00
15:00 FP2016
16:00 FP2016

Obs: Boka alla match-tider + extra träningar genom Kansliet, kansli@furulundsik.se