

Träningschema Furulunds IK - Vintern 2023/2024

Schemat gäller från när A-plan & B-plan stängs - Vecka 43

Ljungenskolas gymnastiksal, 21/10-23 - 31/3-24. Vikenhallen, 21/10-23 - 30/3-24 (ej 4/11 i Vikenhallen)

Måndag

VIKEN	
17:30-18.30	
P2014/15, P2016	
17.30-19.00	18.00-19.30
P2012	P2009
19.00-20.30	
Herr A, Herr U	

Tisdag

VIKEN	
17:30	
F2011/12, F2009/10, P2011, P2010	
19:00	
Dam A, Dam U	

Onsdag

VIKEN	
17.30	
F2013-17, P2014/15, P2013, P2012	
19.00	
Herr A, Herr U	

Torsdag

VIKEN	
Halvplan:	
17.00-18.15: P2011	
18.15-19.30: F2011/12	
19.30-20.45: F2009/10	
Halvplan (Coerver):	
17.30-19.00: P2009, P2010	
19.00-20.30: Dam A, Dam U	

Lördag

Vikenhallen	
15:00	P2013
16:00	F2011/12
17:00	P2009
18:00	P2012
19:00	F2009/10
20:00	Vakant

Vikenplanen	
Boka tider via Kansliet	
11:00	Dam A (fr o m Jan)

Ljungenskolan Hall	
12:00	Bokas
13:00	Bokas
14:00	Bokas
15:00	Bokas
16:00	Bokas

Söndag

Vikenplanen	
Boka via Kansliet	

Ljungenskolan Hall	
12:00	Bokas
13:00	Bokas
14:00	Bokas
15:00	Bokas
16:00	FP2017

Obs: Boka alla match-tider + extra träningar genom Kansliet, kansli@furulundsik.se