



FURULUNDS IK

2019

FÖRENINGSPOLICY

INNEHÅLL



- Vision och målsättning
- Värdegrunder och Ledstjärnor
- Fairplay
- Ledarskap
- Träningar & matcher
- Utbildning
- Talangutveckling
- Föräldrarollen



VISION OCH MÅLSÄTTNING

- FIK ska vara en framåt och attraktiv förening som samlar många ungdomar kring en kul och meningsfull fritidssysselsättning som utvecklar både fysik och sinne.
- FIK ska verka för att alla spelare ska kunna nå sin fulla potential som fotbollsspelare.
- FIK ska inte vara låsta i gamla föreställningar utan vara öppna för nytänkande i träning och tävling och ta tillvara på de nya kunskaper som hela tiden kommer fram inom fotbollen.

VÄRDEGRUNDER OCH LEDSTJÄRNOR



- FIK är en förening som drivs av humanistisk människosyn. Det innebär att alla individer ges möjlighet att vara delaktiga i verksamheten utifrån sina förutsättningar.
- Våra medlemmar deltar på lika villkor och får utvecklas till goda fotbollspelare, ledare och medmänniskor.
- Föreningen strävar efter att man ska ta ansvar för sig själv och varandra.
- Vi ska också sträva efter social gemenskap, kamratskap, föreningskänsla samt ett korrekt förhållningssätt.



Värdegrunder och Ledstjärnor

SOCIAL GEMENSKAP

- Vi ska se till föreningen i stort före det enskilda laget.
- Alla individer ska delta på lika villkor oavsett kön, etniskt ursprung, religion eller sexuell läggning.
- Alla medlemmar ska ges möjlighet att påverka, ta ansvar och medverka i föreningsarbetet.
- Föreningen ska ta till vara människors olika förmågor.
- Vi ska vara en förening som tar vårt sociala ansvar.
- Föreningen ska verka för en rimlig medlemsavgift så alla kan vara med.



Värdegrunder och Ledstjärnor

KAMRATSKAP

- Kamratskap och sammanhållning är grunden i föreningens arbete.
- Vi ska respektera varje individ och ge alla möjlighet att utvecklas utifrån individens egna förutsättningar.



Värdegrunder och Ledstjärnor

FÖRENINGSKÄNSLA

- Alla medlemmar ska känna sig delaktiga och veta att de har en viktig roll i föreningen.
- Alla nya ledare ska under första året få en kontaktperson i föreningen.
- Alla ska bidra för ökad trivsel och förbättrad ekonomi.
- Alla ska göra sitt bästa för föreningen i alla lägen.



Värdegrunder och Ledstjärnor

FÖRHÅLLNINGSSÄTT

- Alla medlemmar ska uppträda som goda ambassadörer för föreningen.
- Alla ska uppträda korrekt gentemot domare, motståndare och lagkamrater.
- Alla spelare ska få lära sig att hantera både med- och motgång på ett bra sätt.
- Alla spelare ska få lära sig att respektera och ta hänsyn till sina medmänniskor.
- Alla ska vara med på lika villkor. Föreningen ska dock inte behöva ta hänsyn till särskilda behov som kräver att ledare ägnar mer tid åt denna spelare. Härvid ska förälder eller eventuell personlig assistent vara med på träning och match.

Värdegrunder och Ledstjärnor

MORAL OCH ETIK

- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- Vi har god stil på och utanför planen.
- Vi har nolltolerans mot mobbing.



FAIR PLAY



- Vi följer fotbollens regler.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Alla spelare, ledare och föräldrar ska verka för nolltolerans mot verbalt och fysiskt våld.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag, och uppför oss respektfullt mot alla.
- Vi hälsar på motståndare och domare före matchen.
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen.

LEDARSKAP



- Som ledare i FIK har du en mycket viktig funktion i det sociala arbetet samt föreningsarbetet.
- Föreningens målsättning är att skapa en förening med sann klubbkänsla som vi kallar "Furulundsandan".
- Alla lag och ledare är lika viktiga i föreningsarbetet.
- "Furulundsandan" innebär att man intresserar sig för föreningens övriga lag.



Ledarskap

SOM LEDARE SKA DU TÄNKA PÅ:

- Att du representerar FIK och därför ska uppträda enligt klubbens regler.
- Att om möjligt ta del av spelarnas sociala förhållanden.
- Att informera föräldrarna om vilka regler och mål som finns för laget. Informationen till föräldrarna ska vara tydlig och ärlig.
- Att hålla kontakten med ledare för "konkurrerande" idrotter inom vårt närområde. Vid kollision mellan idrotterna ska spelaren aldrig behöva välja bort någon aktivitet och som ledare måste man stötta spelarens val.
- Minst ett föräldramöte per år.



Ledarskap

(fortsättning)

- Din roll som ledare är av yttersta vikt. Du måste ha tålamod, låta alla få spela och inte hetsa unga spelare eller dig själv till att vinna till varje pris.
- I ungdomsfotbollen måste du se matcherna som en del av träningen och utbildningen.
- Att få leka fotboll och ha roligt samtidigt hoppas vi ska skapa ett livslångt fotbollsintresse, och ett hjärta för FIK.
- Att delta på de möten, konferenser, träffar och andra aktiviteter som gäller den enskilde ledaren, eller att snarast efter mötet ta del av den information som gavs.
- Att förstå, acceptera och agera efter innehållet i FIK:s policy.



Ledarskap

SOM LEDARE FÅR DU:

- Vara med i en förening som andas optimism och framtidstro.
- Lära känna invånarna i Furulund och få en massa härliga upplevelser.
- Tillgång till ledarutbildning och ett gott kamratskap.



Träningar och matcher

PLANERAD TRÄNING

- FIK ska genomföra planerade träningar.
- Med planerad träning så undviker man att träningen beror på senaste matchen.
- Planerad träning ska ålders anpassas och även anpassas till gruppens nivå.
- Planerade träningar ska förberedas i god tid, exempelvis genom säsongspanering.
- Ledarna har tillgång till en gemensam övningsbank.
- Gemensam ledardag för alla lag i föreningen.
- Försäsongsträningen kan vara varierad, d v s inte enbart fotboll.

Träningar och matcher

TRÄNINGAR

- 1-3 gånger per vecka beroende på förutsättningen i laget.





Träningar och matcher

MATCHER

- Generell rekommendation är 1-2 matcher per vecka.
- Vi rekommenderar 2 träningspass inför varje match.
- Vi rekommenderar 2-5 avbytare per match.
- 3 manna – om gruppen har mer än 12 spelare bör två lag anmälas och vid mer än 20 spelare bör 3 lag anmälas.
- 5 manna - om gruppen har mer än 12 spelare bör två lag anmälas och vid mer än 20 spelare bör 3 lag anmälas.
- 7 manna: vid fler än 15 spelare i gruppen bör 2 lag anmälas.
- 9 manna: vid fler än 25 spelare i gruppen bör 2 lag anmälas.
- 11 manna: vid fler än 25 spelare i gruppen bör 2 lag anmälas.
- Vi ska INTE ha fasta lag ifall en åldersgrupp har mer än ett lag.
- Vi rekommenderar att man har 2 lag i samma nivå.



Träningar och matcher

NIVÅANPASSNING 5-12ÅR

- Träning:
- 5-12 år: ingen nivåanpassad träning.
- Matchning:
- 5-12 år: ingen nivåanpassad matchning.



Träningar och matcher

NIVÅANPASSNING 13-19 ÅR

- Nivåanpassning: 13-19 år
- Träning:
 - 13-19 år: nivåanpassad träning. Ge alla möjlighet att utvecklas i sin egen takt och träna färdigheter som är anpassade till deras egen nivå.
- Matchning:
 - 13-15 år: viss nivåanpassad matchning
 - 16-19 år: nivåanpassad matchning



Träningar och matcher

SPELARES RÄTT TILL SPEL: 5-12 ÅR

- I största möjliga mån låta alla spelare spela lika mycket.
- Låta alla spelare spela på olika positioner.
- Ledarna bör diskutera med spelarna att om man inte kan träna så måste man anmäla orsaken till ledarna.
- Vid inlåning av spelare till match ska de inlånade spelarna i största möjliga mån låta alla spelare spela lika mycket.
- Ingen toppning.
- Utövandet av andra sporter (särskilt under vinterhalvåret) ska inte betraktas som diskvalificerande för deltagande i matchspel även om en del fotbollsträningar faller bort på grund av kollisioner.



Träningar och matcher

SPELARES RÄTT TILL SPEL: 13-19 ÅR

- Träningsflit ska premieras med mer matchtid.
- Ledarna bör diskutera med spelarna att om man inte kan träna så måste man anmäla orsaken till ledarna.
- Utövandet av andra sporter (särskilt under vinterhalvåret) ska inte betraktas som diskvalificerande för deltagande i matchspel även om en del fotbollsträningar faller bort på grund av kollisioner.

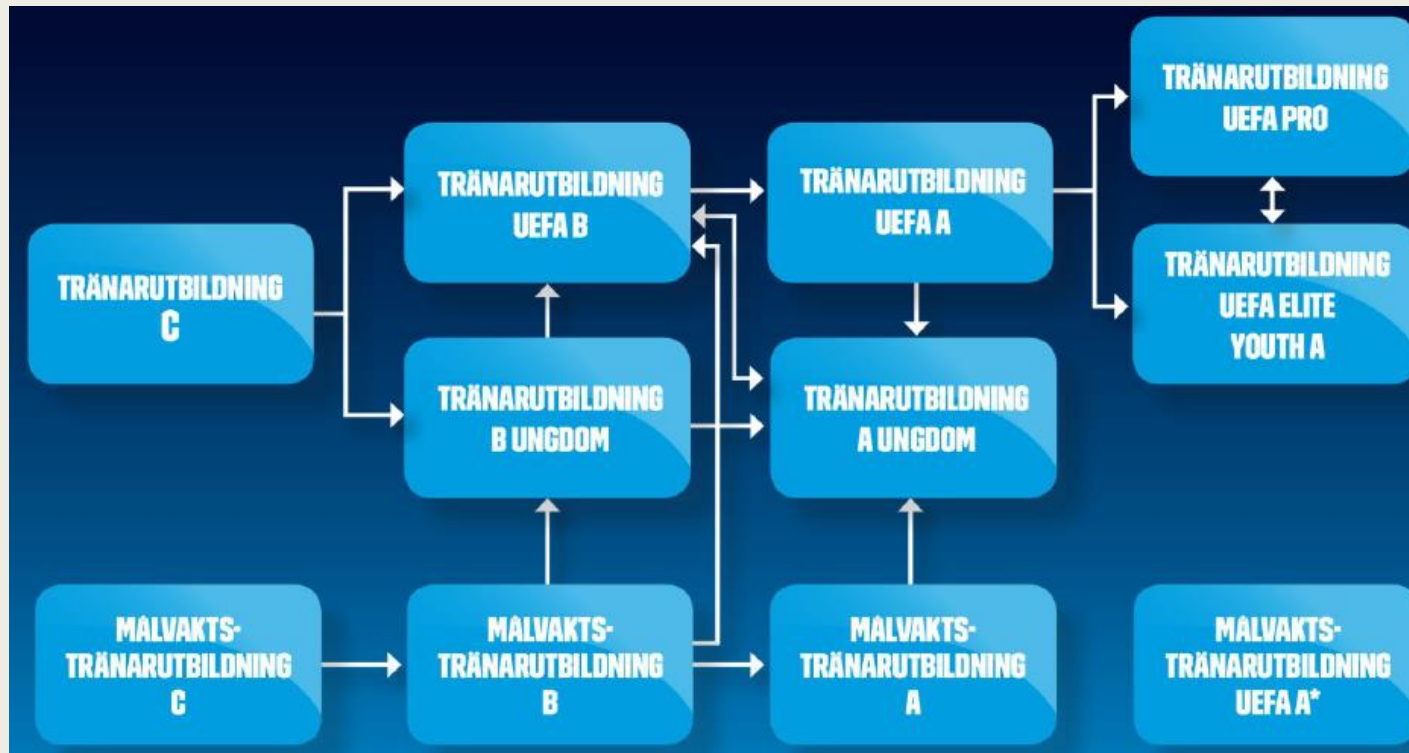


Utbildning **LEDARE**

- Till ledare för 5-6 åringar erbjuder FIK en introduktionskurs.
- Alla ungdomsledare ska genomgå tränarutbildning C.
- Som ledare för 7-12 åringar bör man genomgå minst tränarutbildning B ungdom.
- Som ledare för 13-19 åringar bör man genomgå minst tränarutbildning A ungdom.
- Ledare ska genomgå kurs i regeltolkning när man byter från 3- till 5-manna, när man byter från 5- till 7-manna, när man byter 7- till 9-manna och när man byter 9- till 11-manna.
- Det är önskvärt att ledarna utbildas i akut omhändertagande och hjärtlungräddning.

Utbildning

UTBILDNINGSSTEGE LEDARE



Utbildning **SPELARE**



- Alla ska från och med 13 år ha gått ungdomsdomarkursen.

TALANGUTVECKLING



- Spelare ska tillhöra den åldersgrupp som motsvarar dess ålder.

FÖRÄLDRAROLLEN



- Vi vill att föräldrar till spelare i FIK ska vara engagerade och intresserade av vår verksamhet samt att de ska ha tagit del av vår policy.
- Det är viktigt att föräldrarna accepterar att det är ledarna som är ansvariga när spelarna tränar eller spelar matcher.
- Föräldrarna ska stötta ledarna på ett positivt sätt.
- Det är viktigt att föräldrarna stöttar och uppmuntrar alla spelare i laget.



Föräldrarollen

- Föräldrarna ska ses som resurser för laget så att ledarna kan koncentrera sig på fotbollsverksamheten i laget.
- Det är viktigt att föräldrarna deltar och hjälper till vid hemma- och bortamatcher.
- Ungdomarna ser mycket positivt på att det finns ett stort föräldraengagemang runt laget.
- I föräldraskapet ingår att aktivt delta och hjälpa till när FIK anordnar olika arrangemang.
- Du som förälder bör meddela ledaren för ditt lag om ditt barn har någon form av allergi eller något annat som ledaren bör känna till.



Föräldrarollen

EXEMPEL PÅ HUR FÖRÄLDER BÄST STÖTTAR SINA BARN

- Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher.
- Hjälp barnen med rätt utrustning till träning och match.
- Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- Hjälp föreningen med de små tjänster som man ber dig om, t ex bilkörning, kioskförsäljning mm.



Föräldrarollen

EXEMPEL PÅ HUR FÖRÄLDER BÄST STÖTTAR SINA BARN

- Uppmuntra i med- och motgång.
- Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lag-, medlemsinformation, hemsidor, m m.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultat och målgörande.
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara ditt eget barn.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- Se på domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut.