

TRÄNINGSSCHEMA FURULUNDS IK

Säsongen vår/sommar/höst 2021

(gäller från och med Ljungvallas öppnande)

MÅNDAG

A-plan

17:30-18.30 P12	17.30-19.00 P05, P09 19.00-20.30 Herr
--------------------	--

Viken: Ledigt för match

B-plan

17.30-19.00 P07 19.00-20.30 DAM
--

TISDAG

A-plan

17.00-19.00 P06 17.30-19.00 F07/08 18.00-19.30 P03 halv 19.00-20.30 DAM
--

Viken: F11/12, P11 17:30-19:00
Ledigt för match 19.15-

B-plan

17.30-19.00 P10, F09/10 19.00-20.30 F05/06

ONSDAG

A-plan

17.00-20.30 Målvaks- träning (1)	17.30-19.00 P05, P12 18.00-19.00 FP13 19.00-20.30 Herr
--	--

Viken: Ledigt för match

B-plan

17.30-19.00 P07, P09, 19.15-21.00 Ledigt för match

TORSDAG

A-plan

	16.00-17.30 P06 17.30-19.00 F07/08 18.00-19.30 P03 19.00-20.30 Dam
--	---

Viken: Coerver (2) 17.00-21.00
F11/12, P11 17.30-19.00

B-plan

17.30-19.00 P10, F09/10 19.00-20.30 F05/06

1) Målvaktsträning onsdag (ej klart än)

17.00-18.15	P07, P08, P09
18.15-19.30	P03, P05, P06
19.30-20.45	Dam, F05/F06

2) Coerver torsdag

17.00-18.15	P10
18.15-19.30	P09
19.30-20.45	F05/06

LÖRDAG Ljungvalla B-plan

FP13 10.00-11.00 (ej under seriespel)

SÖNDAG Ljungvalla B-plan

Fotbollslekskolan	15.00-16.00
FP14/15	16.00-17.00