

TRÄNINGSSCHEMA FURULUNDS IK

Säsongen vår/sommar/höst 2022

(gäller från och med Ljungvallas öppnande)

MÅNDAG

A-plan

	17.30-19.00 P2011 FP2013
	19.00-20.30 Dam

Viken: Ledigt för match

B-plan

17.30-19.00 P2009 P2012
19.00-20.30 Herr

TISDAG

A-plan

17.30-19.00 HJ U16
19.15-21.00 Matchtid

Viken: F11/12 17:30-19:00
Ledigt för match 19.15-

B-plan

17.30-19.00 P2010 F2009/10
19.00-20.30 Dam/Dam U

ONSDAG

A-plan

	17.30-19.00 P2011 FP2013
	19.00-20.30 (P2009) Matchtid

Viken: Ledigt för match

B-plan

17.30-19.00 P2012
19.15-21.00 Herr

TORSDAG

A-plan

	17.30-19.00 HJ U16
	19.15-21.00 Matchtid

Viken: Coerver (2) 17.00-21.00
F11/12 17.30-19.00

B-plan

17.30-19.00 F2009/10
19.00-20.30 Dam/Dam U

SÖNDAG Ljungvalla B-plan

Fotbollslekskolan	15.00-16.00
FP2014/15	16.00-17.00
FP2016	16.00-17.00

2) Coerver torsdag

17.00-18.15	P2010
18.15-19.30	P2009
	P2011
19.30-20.45	Dam U