Verksamhetsberättelse 20150701-20160630

Styrelsens sammansättning
Ordförande Jenny Lundberg
Kassör Anna Högberg
Ledamot (barn) Anna Cårebo
Ledamot (trupp) Anna Söderlund
Ledamot (motion) Pia Brovold
Suppleant (TK)Camilla Svensson
Suppleant (trupp)Sabina Rydberg
Suppleant (barn) Mia Åslander
Suppleant (motion) Eva Créner
Adjungerad Miriam Ekholm

VERKSAMHETSÅRET

Styrelse
Styrelsen har under året genomfört 7 styrelsemöten, samt några gruppsamtal via Skype. Därutöver har det skett en omfattande kommunikation via mail och telefon. Ordinarie årsstämma genomfördes 2015-11-03**.**

Antal medlemmar
WGF har 650 medlemmar bestående av aktiva (barn, ungdomar och vuxna), ledare, assistenter och styrelse. Det ser ut som en minskning vid jämförelse med förra verksamhetsberättelsen, men då skall beaktas att den sträckte sig över 1,5 år då vi gjorde en omläggning av redovisningsåret under den perioden.

Ledare
Föreningens totala antal ledare och assistenter har ökat, framför allt inom parkour, barn- och truppgymnastiken. Vi hade vid vårterminens slut totalt 109 ledare och assistenter, att jämföras mot förra årets 98. Detta är förstås glädjande och bådar gott inför framtiden. Vi har haft ledarträffar inom varje segment där vi diskuterat upplägg, framtid och hur vi bedriver våra träningar på bästa sätt.

Vaxholms Gymnastikförening erbjuder alla ledare med gruppansvar utbildning. Under året har alla som vill fått gå någon form av utbildning via Svenska Gymnastikförbundet eller i egen regi. Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling. Vissa av dessa utbildningar har skett med bidrag från Idrottslyftet. En utbildning i HLRD i egen regi har erbjudits ledarna, vilken genomfördes 2016-03-12 och var mycket uppskattat.

Ekonomi
Föreningens ekonomi är fortsatt god. Styrelse och ledare avsätter tid på budgetarbete och medvetande om kostnader, vilket medför att vi får en trovärdig budget att jobba med.

Idrottslyftet
Vi har under verksamhetsåret erhållit totalt 69 000:- kronor från Idrottslyftet. En stöttning som vi är otroligt tacksamma för.

Redskapsinvesteringar
Vi har under perioden investerat i:

4 tjockmattor	50 000:-
Tumblinggolv	100.000:-

Hiss till tumblinggolv i Sporthallen
Vi har sökt och fått bidrag från Riksidrottsförbundet för att kunna installera en hiss för tumblinggolvet i Sporthallen. Genom en takhiss kan värdefull träningstid kan ägnas åt träning istället för fram/bortplock, vi får en effektivare träning för fler gymnaster och vi frigör lagerutrymme för annan utrustning vi har behov av (står nu på Rindö). Det som återstår är ett godkännande och förhoppningsvis delfinansiering från kommunen för att kunna genomföra detta under 2016. Annars kommer bidraget från Riksidrottsförbundet att försummas. Totalkostnad ca 400.000:- varav RI bidrar med hälften.

TRUPPGYMNASTIK

Antal gymnaster och trupper
Antalet truppgymnaster ökar i den takt vi har möjlighet att ta emot fler och starta nya grupper. Idag har vi 168 stycken pojkar och flickor som tränar och tävlar i truppgymnastik. Vi har flertalet samträningar och kontinuerligt utbyte mellan ledare. Söndagsträningarna i If-hallen är en logistisk utmaning då både resurser och redskap skall fördelas till alla tränande trupper i ett rullande schema.

Den nya skolidrottshallen – Campus Vaxholm
Mot slutet av vårterminen fick vi komma in i den nya fina sporthallen vilket förstås var oerhört glädjande. Dessförinnan har vi som tidigare tränat utspritt i Resarö, Rindö, Vaxö, If-hallen och utomhus. För truppgymnastiken är den största förlusten att vi har våra specifika gymnastikredskap i If-hallen (numera sporthallen) där vi bara har träningstid en gång i veckan.

Läger i egen regi
Föreningen har genomfört fyra läger under året.

- Träningsläger i Italien för RM-truppen, 1-8 augusti
- WGF Summer Camp, If-hallen 14-16 augusti
- Påsklovsläger, Rindöhallen 1-3 april
- WGF Summer Camp Junior, Sporthallen 17-19 juni

Därutöver har ett antal dag- och helgläger för vissa trupper anordnats av truppernas ledare. Läger ger gymnasterna möjlighet att träffa och samträna med gymnaster i andra grupper, träffa nya och gästande ledare, ha mer tid att träna på övningar och framför allt ha en kul och meningsfull fritid.

WGF ser läger som en utmärkt arena för nyblivna ledare och assistenter att få öva sina kunskaper från utbildningar att passa gymnasterna på ett säkert sätt. Det är dessutom ett bra tillfälle för erfarenhetsutbyte av ledarskap och träningsmetoder.

Tävlingar
Under året har alla WGF:s truppgymnaster tävlat. De minsta ställer upp i föreningstävlingar i Stockholmsregionen med omnejd och de äldsta möter motstånd på riksnivå. Vi har vid flera tillfällen i år tävlat i mixklass, där vi har pojkar och flickor i samma lag. Mixlagen har gjort stora framgångar och vi räknar med fler tävlingar och lag i den här formen.

På våren 2016 deltog föreningen i Riksmästerskapen i Järfälla. Truppen tävlade i de tre grenarna hopp, tumbling och fristående och gjorde sin bästa placering någonsin på den här höga nivån. Framgången gav mersmak för såväl gymnaster som ledare.

Uppvisningar
Truppgymnastikens ledare och föräldrar har arrangerat en vår- och en vinteruppvisning. Uppvisningarna har varit välbesökta och innehållit såväl representanter för nybörjargymnastiken till våra mest avancerade tävlingsgymnaster. Barn- och parkour har deltagit i planering av programmet för att låta så många som möjligt vara med och visa upp sig. Nu har vi blivit så många att vi fick dela upp våruppvisningen i två föreställningar.

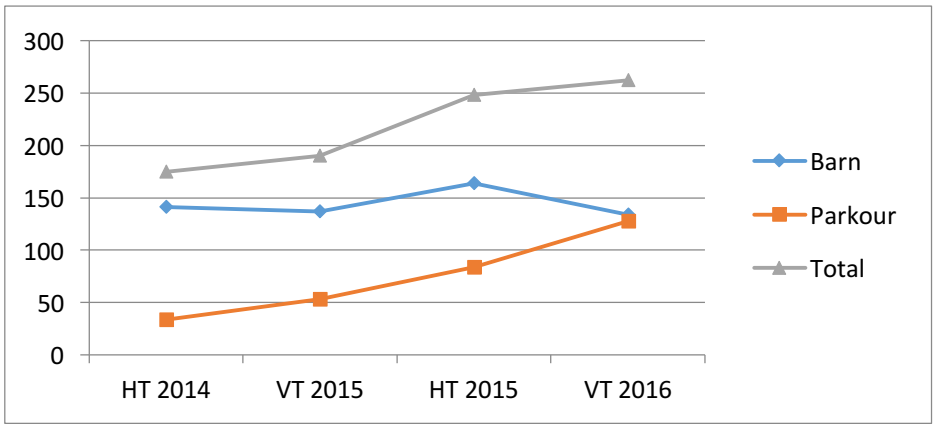
Brist på utrustning i kommunen
Våra mest avancerade trupper har haft extraträningar hos andra föreningar som har hoppgrop och annan gymnastikutrustning. Detta har skett i en nybyggd hall i Sigtuna-Märsta. En besvärande men nödvändig merkostnad för föreningen då gymnasterna i annat fall stannar i utvecklingen.

Vår ambition för nästa verksamhetsår

- Det är med stor entusiasm vi börjar träna i den nya sporthallen. Vi skall använda vår träningstid så effektivt som möjligt för att kunna erbjuda ännu fler barn plats i föreningen. Vi planerar redan nu att starta två nybörjartrupper.
- Att arrangera en egen tävling är något vi funderat mycket på och hoppas ha orken att kraftsamla för ännu ett nytt event i föreningens regi.
- Då alla trupper deltar på tävlingar förväntas WGF kunna bistå med domare, vilket vi saknar. Vi har ambitionen att uppmuntra ledare och föräldrar att utbilda sig till domare/tyckare under året.

BARN- & FAMILJEGYMNASTIKEN

Antal barn, grupper och ledare
VT 2016 hade 134 barn, spritt på 7 grupper, plats i någon barngympagrupp. Motsvarande siffra för parkouren var 128 deltagare i 6 grupper.
Barnsektionens deltagare är relativt konstant eftersom vi tar in ungefär lika många nybörjare som vi lämnar i väg stora barn som går in i truppverksamheten. Vi ser även en hel del omflyttning mellan barn- och parkourgrupperna. Den stora tillväxten har även i år varit inom parkouren både i antalet aktiva.



En effekt av att vi numer har en heltidsanställd resurs på kansliet har barnsektionens köer uppdaterats och effektiviserats. De flesta barn på kö till barn- och familjegympa har blivit erbjuden plats i någon grupp. Parkourköerna fortsätter dock att växa.

Ledare
Barngrupperna hade under vårterminen 21 ledare (snitt 6,5 barn per ledare) och parkourgrupperna hade 15 ledare (snitt 8,5 barn per ledare). Antalet barn per ledare har minskat under de senaste terminerna, mycket tackvarde att mängden assistenter har ökat. Inom barnsektionen beslöt vi under förra verksamhetsåret att hålla separata ledarmöten för barn- respketive parkourledare. Läs mer om parkour verksamheten nedan.

Barnledarna har som mål att ha minst en ledarträff per termin. Höstterminen hade vi ett startuppmöte och under vårterminen hade vi möte som även innehöll en praktisk del om hur man bygger upp övningar i olika kunskapsnivåer.

Ledartillgången är fortfarande sektionens enskilt största utmaning. För barngrupperna ser vi att många ledare kliver av till höstterminen. Stor energi och mycket tid från vår kanslist har gått åt till att fylla de tomma platserna. Vi arbetar proaktiv för att hitta fler ledare genom att erbjuda ledarbarn förtur i köer, genom att vara frikostiga med utbildningar, ge ledare gratis tillgång till TKs verksamhet och genom att själva vara ambassadörer och lyfta fram fördelar med att engagera sig i barnens träning.

Speciella händelser
Både barngrupper och parkourgrupper har deltagit i WGFs uppvisningar. Förutom att det är roligt att få visa upp vad vi kan är det spännande att få stå inför en sådan stor publik. Vi tycker att deltagande i uppvisningarna är viktigt för att både skapa kontaktyror mellan träningsformer och barn i olika åldrar och för att ge de yngre deltagarna förebilder inom föreningen.

Tillsammans med Träningskompaniet deltog barnsektionen i Strömmingsloppet den 30 april. Ledare från sektionen ledde uppvärmning för barnlöparna, parkourledare fanns på plats för dem som ville prova på parkour och en barngrupp startade gemensamt i Lilla Strömmingsloppet – klädda i WGF-tröjor för att marknadsföra föreningen.
Nämnda lag vann sedermera Lilla Strömmingsloppet och är nu stolta innehavare av vandringspokal.

Vår ambition för nästa verksamhetsår
Med tanke på den stora omsättningen på ledare inom sektionen just nu är främsta fokus framåt att hjälpa alla nya at komma igång och se till att de trivs och är trygga i sina ledarroller. Diskussioner för om vi skall försöka hålla en Basutbildning i våra lokaler för att fånga upp så många som möjligt av våra ledare, men detta är fortfarande på idéstadiet.

Barngrupperna kommer liksom trupperna att flytta in i nya sporthallen. Detta ser vi som en stor möjlighet till bättre tillgång till redskap, större ytor och ökad interagerande mellan grupperna.

Diskussioner förs också om vi skall försöka med ett nytt grepp i grupperingen av barnen och köra en syskongrupp. Tanken är att syskon i olika åldrar skall kunna har roligt tillsammans. Förhoppningen är att kunna starta en sådan grupp till våren 2017.

Förhoppningen är också att fler barn vill vara med och springa Strömmingsloppet och att vi skall kunna fördjupa samarbetat med dem. Målet är att vara med och skapa en familjefest i Vaxholm med rörelseglädje i centrum.

TRÄNINGSKOMPANIET – Gruppträning för vuxna

Antal pass & aktiva medlemmar/kunder
Träningskompaniet hade ht 2015 11 pass per vecka och vt 2016 16 pass per vecka. Vi har ett hundratal aktiva och betalande kunder.

Ledare & ledarträffar
TK hade under 2015/2016 13 ledare som regelbudet har lett pass. Därutöver finns några andra som kan vikariera vid behov. Utöver dessa har vi även 4 assistenter som hjälper till att hantera närvarolistor och får våra kunder att trivas. Under året har TK haft 2 ledarmöten per termin.

Övriga event
Eftersom TK under en period har haft vikande medlemssiffror och inkomster gjorde inför vt 2016 en satsning på markandsföring. Vi annonserade mycket i Lotsen, vi var med på Lions julmarknad i Vaxholm och var med på Strömmingsloppet.

Vi beslutade att våra primära informationskanaler till kunder är Lotsen som går ut till samtliga hushåll i kommunen, vår hemsida och Facebooksida.

För att bredda erbjudandet till medlemmar inleddes ett samarbete med Wellness där vi dels kan samfakturera (och till ett bra pris) och dels att vi leder ett gruppträningspass i vecka i deras lokaler. Detta pass har varit mycket uppskattat och ständigt fullbokat. Som ett se i lanseringen av detta samarbete delade hela WGF ett bord med Wellness under julmarkanden för att visa upp oss tillsammans.

För att synas ännu mer och kanske för en lite annan publik engagerade TK sig i Strömmingsloppet i maj 2016. Vi ledde uppvärmning för vuxna löpare, hade ett bord i tävlingsområdet med information om vår verksamhet och hade information i goodiebags till deltagarna.

Vår ambition för nästa verksamhetsår

Träningskompaniet fortsätter på den inslagna vägen att fokusera på träning för alla och gärna på dem som inte redan är väldigt träningsvana. Vi vill erbjuda ett brett utbud av olika pass där vi har valt att använda FortGjort som utgångspunkt. Samtliga ledare har nu gått igenom FortGjorts Grundutbildning. Detta gör att vi alla arbetar utifrån samma grunder och har ett gemensamt synsätt på hur vi vill att våra kunder skall uppfatta TK.

Vår förhoppning är att vi skall kunna fördjupa samarbetat med Strömmingsloppet. Målet är att vara med och skapa en familjefest i Vaxholm med rörelseglädje i centrum och därigenom visa att vi är ett alternativ för fler motionärer som vill träna på hemmaplan.