WGF – Verksamhetsberättelse 2021/2022
Styrelsens sammansättning;
Ordförande/; Johanna Inge
Ledamöter Sektion Trupp; Kristina Mårtensson, Mikaela Wistrand, Matilda Forsberg
Ledamot Sektion Barn; Jessica Swahn
Ledamot Sektion Parkour; Hanna Söderman
Ledamöter Sektion Träningskompaniet; Annelie Nannini, Camilla Holmen
Kansli; Sarah Pöhl-Svensson, Helena Stenberg

VERKSAMHETSÅRET STYRELSEN
Året 2021/2022 har varit ett år med delvis kvarvarande restriktioner pga pandemin men även en optimism och omstart efter alla begränsningar av verksamheten. Många föreningar har drabbats hårt under den här tiden och även vår förening. Vi kan ändå se flera tecken på att föreningens alla medlemmar älskar gymnastik då de har stannat kvar hos och fortsatt träna med oss. Endast två av våra sektioner har fått ställa in, alternativt kraftigt begränsa, verksamheten under året och det har varit familjegymnastiken och Träningskompaniet.

Ett av styrelsens uppdrag för året var att ta fram en plan och en struktur för föreningens styrelsearbete samt vår värdegrund. Målsättningen var att göra det tydligt vilka roller och ansvarsområden föreningen behöver ha för att bedriva ett bra arbete. Vi fick möjlighet att ansöka om ett bidrag från Gymnastikförbundet för att genomföra detta och tack vara det bidraget finns nu den planen på plats för dagens och för framtida styrelsemedlemmar.

Resultatmässigt för föreningen en förlust 28tkr vilket är sämre än budgeterat men ändå väldigt positivt utifrån årets förutsättningar. En stor förklaring till utfallet är den uteblivna tävlingen Waxholms Skärgårdscuper. Under stycket för truppgymnastik nedan beskriver vi närmare om detta. Föreningen har dock arbetat mycket med att söka bidrag och på andra sätt säkerställa en fortsatt god ekonomisk utveckling. I stort har föreningen en stabil ekonomi och tillväxt i verksamheten kommande år.

BARNSEKTIONEN

Antal barn, grupper och ledare
Under vårterminen 2022 hade barnsektionen 210 aktiva deltagare fördelat på 10 grupper. Barnsektionens deltagare har ökat under detta verksamhetsår, mot föregående år 2021 då vi hade 111 aktiva barn, pga Corona då vi inte kunnat ha fulla grupper. Vi har i år kunnat starta upp familjegymnastiken igen med anledning av de nya restriktioner som funnits för föreningen. För barngymnastiken har vi nu en bra fördelning för de olika åldersgrupperna. Vi arbetar på att öka antalet barngrupper i Åkersberga. I dagsläget har vi två aktiva barngrupper i Åkersberga som även fortsätter i höst.

Ledare
Barngrupperna hade under vårterminen 35 ledare varav 14 är juniorledare. Statistiskt betyder det att barngymnastiken hade 6 barn per ledare. Denna siffra är dock lätt missvisande eftersom de flesta ledarteam rullar, dvs på pappret är det 4 ledare men det är kanske 3 på plats varje gång. Ledartillgången är fortfarande sektionens enskilt största utmaning.

Barn- och familjegymnastik
Barngymnastiken har rullat på enligt utstakad plan, med mål att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt träna på grundövningar. Barn- och familjegymnastiken har följt restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Gymnastikförbundet under det gångna året.

Facebookgruppen för barngymnastiken nyttjas av ledare för att dela med sig av tips och planering inför gymnastiktillfällen.

Barnsektionens mål
Ambitionen från förra verksamhetsåret om att varje grupp skall besökas minst två gånger under året har pågått under våren 2022 där ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar kommer att kvarstå. Det finns planer på att skapa färdiga planeringar som ledarna kan utgå ifrån. Detta blir också ett sätt att säkerställa kvalitet inom verksamheten.
Vi arbetar på att öka antalet barngrupper i Åkersberga samt att få fler tränare till befintliga och nya grupper.

PARKOUR

Parkoursektionen har fortsatt utveckla grupperna under ledning av huvudtränare. För att kunna ta in fler barn har sektionen strävat efter att arbeta mer utifrån färdighet än ålder – detta har gjort att vi har slagit ihop grupperna Monkey och Speed även Kong och Dash. Detta har inte påverkat antal tränare utan det förblir detsamma. Sektionen förlägger de 5 första passen utomhus på naturliga hinder för att sedan fortsätta träningen inomhus. Parkoursektionen har ett fortsatt samarbete med Fredsborgskolan där vi har två fulla grupper och även en kö.

TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastikens verksamhet var under hösten 2021 fortsatt påverkat av de begränsningar som pandemin förde med sig. Vårt främsta mål under rådande omständigheter har därför varit att uppmuntra och motivera både gymnaster och ledare att fortsätta med träningen och vidareutveckla sig. Trots detta tappade vi en del ledare i föreningen under pandemin och det är fortsatt svårt att hitta nya. Vi jobbar nu hårt för att värva nya ledare och som sagt motivera ledare att stanna kvar. Under större delen av året har vi haft en annons ute för en anställd tränare men inte fått någon respons. Detta har inte varit unikt för vår förening utan vi ser att många andra föreningar söker efter tränare i högre grad än tidigare.

Antal gymnaster

Antalet truppgymnaster ökar fortfarande och vi har i möjligaste mån arbetat med att ta emot fler och även starta nya grupper. HT 2021 hade vi 357 aktiva inom truppgymnastiken och VT 2022 323 st.

Läger, uppvisningar och tävlingar
Vi är väldigt tacksamma och glada över att begränsningarna av pandemin sakteligen har försvunnit under verksamhetsåret. Föreningen har kunnat genomföra ett väldigt lyckat uppträdande i Campus under vårterminen. Föreningens egna stora tävling, Waxholms Skärgårdscuper, har vi dock fortsatt ej haft möjlighet att genomföra. 2020 samt 2021 ställdes den in pga pandemin och vi såg fram emot att få arrangera tävlingen igen våren 2022. Tyvärr fick vi besked att bollhallen i Campus ej uppfyllde

kraven vid brandinspektionen och med en begränsning till 100st i den hallen blev det en omöjlighet att arrangera en gymnastiktävling.

Begräsningarna för gymnastiktävlingar lyftes bort i slutet av 2021 och våra tävlingslag fick äntligen möjlighet att använda sina tävlingsdräkter igen. För många lag blev det första gången de fick tävla och de har presterat fantastiskt bra. Våra trupper har funnits representerade på allt från nivå 9 på föreningstävlingar till nivå 3 på Rikstävlingar med fina resultat.

Föreningen har även kunnat arrangera flera läger under verksamhetsåret i egen regi. Vi har haft både sportlov, påsklov och sommarlovsläger under vårterminen.
Utöver våra läger på hemmaplan har 30 av våra äldsta gymnaster samt 4 tränare varit på ett mycket lyckat och uppskattat träningsläger i Cesenatico, Italien, under en vecka i juli.

Utbildning
Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmuntrar alla ledare till vidareutveckling. Vi erbjuder alla ledare som har ett gruppansvar utbildning. Vi har kunnat skicka iväg b910ledare på utbildningar och kurser under året och det kommer vi att fortsätta med nu under hösten.

Övrigt

För att stärka sammanhållningen och skapa förutsättningar för höstens nya truppsammansättningar att trivas ihop har en teambildingsvecka planerats och genomförts med stor succé. Alla de nya lagen fick ha gemensamma aktiviteter och träningar under vårterminens sista vecka för att lära känna varandra och bygga upp glädje och gemenskap i gruppen inför höstens start. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade och resultatet av det får vi se nu i höst när terminen dra i gång.

TRÄNINGSKOMPANIET HT -21 och VT -22
Höstterminen startade upp som vanligt med ordinarie schema inomhus, som det såg ut innan pandemin, 2019. Inga restriktioner eller begränsningar av deltagare på passen.

I mitten av terminen, infördes halvterminskort.

En ledarträff arrangerades under hösten där vi gick igenom nuläget samt planer för vårterminen. En av instruktörerna meddelade att hon inte vill fortsätta leda pass, utan ta en paus på obestämd tid.

Terminen avslutades vecka 49 med ett uppehåll under jul och nyår fram till 17 januari, då vårterminsschemat startade.

Inför vårterminen höjde vi priset igen men gick ut med ett rabatterat pris på 10% rabatt om man köpte kortet innan årsskiftet 2021/2022. Många tog del av det och 31 ST köpte kort innan terminen hade startat för våren.

Vi har haft cirka 45 st betalande medlemmar per termin, höst/vår 2021–2022.

15 januari anordnade TK för första gången ett minikonvent på Campus för alla som ville testa våra olika pass, under en halv dag mot en billig kostnad. Anmälan gjordes innan och antalet såg bra ut. Dock var det många avhopp precis innan, pga ökade restriktioner kring pandemin igen. Antalet

hamnade på ca 17 personer totalt. Väldigt väl genomfört och lyckat event enligt deltagare och instruktörer.

Från 15 mars infördes ytterligare ett utomhuspass till schemat, Boot Camp. Även halvterminskort infördes samma datum. Beslut taget dock, om att framöver ta bort halvterminskort pga för få köp.

Från april plockade vi bort ett av två yogapass då deltagarantalet varit för lågt. Beslut taget att ta bort båda yogaklasserna från hösten 2022. De två yogainstruktörerna som tagit beslutet fortsätter inte med några fasta pass vidare från nästa termin.

Vårterminen pågick till och med 9 juni med pass varje dag. 11 juni startade sommarschemat med 4 olika pass som bedrevs utomhus till och med 28 juni. Man betalar antingen för ett sommarkort eller per gång med Swish på plats. Både medlemmar och icke medlemmar kan deltaga.

Två ledarträffar har arrangerats under våren. Ett möte och en avslutning med middag inför sommaren.

Materiel och kompetensutveckling
Inga större investeringar av materiel. En av ledarna gick en inspirationsutbildning inom Boot Camp.

Marknadsföring

Vi har fortsatt marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt då verksamheten varit låg. Vi har köpt sociala kanaler som FB och Instagram.