Verksamhetsplan 2021-07-01 – 2022-06-30

## Truppgymnastik

Truppgymnastikens främsta mål är att fortsätta uppmuntra och motivera våra gymnaster och ledare att fortsätta med träningen och vidareutveckla sig.

Vi vill fortsatt lägga fokus på styrketräning som motverkar skador i förebyggande syfte samt styrka i syfte för rehabilitering för redan skadade gymnaster.

Vi vill gärna arrangera Waxholms Skärgårdscuper i vår och hoppas att kunna få ihop tillräckligt med ideella krafter för att genomföra detta.

Då våra trupper ska delta på tävlingar förväntas WGF kunna bistå med domare, vilket vi har fortsatt ambitionen att uppmuntra ledare och föräldrar att utbilda sig till domare/tyckare.

Under hösten planerar vi även att ha en internutbildning för alla ledare. Tanken är att utbildningen ska ge våra ledare nya verktyg och mer säkerhet samt motivation till att vilja fortsätta vidareutbilda sig.

## Barngymnastik

Ambitionen från förra verksamhetsåret om att varje grupp skall besökas minst två gånger under året och att ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar kvarstår. Förra året nådde vi inte detta mål men spänner bågen på nytt. Detta blir också ett sätt att säkerställa kvalitet inom verksamheten. Målet är även att starta ytterligare 2 grupper inom barngymnastiken i Åkersberga.

Ambitionen för parkourverksamheten är att fortsätta erbjuda utmanande och säker träning för våra aktiva medlemmar.

Ambitionen för hela verksamheten är att vi skall arbeta ihop styrelsen så det blir tydligt vilket ansvarsområde alla har, vilken roll och vilken struktur styrelsen ska ha.
Vi vill jobba med WGF värdegrund från styrelse, ledare och gymnaster.

Kalendarium:
Då läget med Covid 19 har stor påverkan på vår verksamhet så väljer vi att inte göra några stora planer utan satsar på att kunna bedriva den ordinarie träningen i så stor utsträckning som möjligt.

**November**
Höstlovsläger
**Februari-Mars**
Sportlovsläger
**April**
Påsklovsläger
**Maj**
Waxholms Skärgårdscuper
**Juni**
Sommarläger