

Tävlingar och tävlingskläder för FT Gymnaster & Ledare i WGF

Förberedande trupper – tävlingsmöjligheter

- Under varje termin får våra förberedande trupper anmäla sig till maximalt två tävlingar som väljs ut av vår styrelse. Utvalda tävlingar för hösten 2026:
 - Skärgårdscupen
 - Mini Ö-cupen
 - Maxi Haninge TruppCup
 - Täbypokalen
 - SOL-cupen

Hittar ni en annan tävling som inte finns med på listan kan ni skicka in den för godkännande.

OBS! Innan ni anmäler er till en tävling ska detta alltid kommuniceras med **Sportchefen**.

Vår tävlingskalender hittar ni här under fliken TÄVLINGAR:

Denna fylls på löpande när nya tävlingar publiceras

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K2K_5JDcWmxCkOUF0A4xbL2NOI3guPXv/edit?gid=461799317#gid=461799317

Dräkthyra

Gymnasterna kan, i mån av tillgång, låna en **kortärmad tävlingsdräkt** av föreningen.
Hyra: 100 kr, faktureras i efterhand till deltagande gymnaster.

Om gruppen vill köpa in förträningskläder skall detta göras via 157WORK.
Kansliet kan hjälpa er att göra en gruppbeställning. Urval som finns är tex linne, t-shirt, tights, shorts mm med namn och logga.

Får man sponsorer skall detta följa WGF:s färger och stil och måste godkännas av kansliet innan genomförandet av ett sponsoravtal.

Det finns **inga krav** på att gymnasterna måste köpa förträningskläder eller föreningsjacka/overall.

Ledarkläder

Det finns inga krav på att ledare måste använda föreningsoverall, men ledare ska ha **föreningsrepresenterande kläder**.

Det går bra att använda till exempel:

- Ledar-T-shirt
- Föreningsjacka / zip-hoodie

Vill du som ledare **låna** en overall?

Meddela kansliet i god tid och ange önskad storlek.

Vill du som ledare **köpa** en egen overall (till egen kostnad)?

Meddela kansliet innan sista beställningsdag och ange önskad storlek.

Sista beställningsdag:

- 30/8 inför höstterminen
- 29/1 inför vårterminen

INFORMATION – DRÄKTHYRA

Hämtning och återlämning

I Google Drive-mappen hittar ni aktuell översikt över antal och storlekar på dräkterna här: <https://drive.google.com/drive/folders/1QoHn6d1SbfkLOSdnO90HCoPnErdH3CA6>

Som dräktansvarig ansvarar du för att **hämta och lämna tillbaka** dräkterna samt sköta tvätt enligt tvättråden nedan.

När ni har anmält er trupp till en tävling ska ni meddela kansliet:

- totalt antal dräkter
- antal per storlek

Om möjlighet till att hyra dräkter finns, bestämmer vi tillsammans en dag och tid för hämtning. Glöm inte att dräkterna måste lämnas in senast 24 timmar efter avslutad tävling.

Användning av dräkterna

Dräkterna får **endast användas från tävlingsstart till tävlings slut**.

Det innebär att ni själva bestämmer vilka kläder gymnasterna använder under förträning.

Efter tävlingen

Efter tävlingens slut ansvarar en utsedd ledare eller vuxen för att:

- samla in alla dräkter
- samla in tillbehör (scrunchies)
- tvätta dräkterna enligt tvättråden nedan

SKÖTSELRÅD FÖR GYMNASTER

Gymnaster som använder dräkterna ska:

- endast dricka **vatten** när de bär dräkten – använd överdragströja vid intag av annat

Om en dräkt förstörs på ett sätt som gör den obrukbar är gymnasten

betalningsskyldig för dräktens inköpskostnad. *(Ledare ansvarar för att kontrollera dräkterna vid insamling.)*

TVÄTTRÅD

- Vänd dräkten **ut och in**
- Tvätta i **tvättpåse**
- Maskintvätt på **handtvätt eller milt 30°-program**
- **Använd inte** tvättmedel eller sköljmedel
- Låt dräkten **lufttorka upphängd** (gärna på galge) ej liggandes, ingen värme

Många tvättmedel är anpassade för att ta bort svåra fläckar men kan skada dräktens tyg och glitter. Det är därför viktigt att ni följer dessa tvättanvisningar för att dräkterna ska hålla.

*Vid frågor ange vem i styrelsen ni vill komma i kontakt med styrelse@wgf.nu
Trupp styrelse; Thilde Leffler Öhlund och Marie Sjögren*

Tävlingar och tävlingskläder för FT. Senast uppdaterad 2026-06-17.