



Waxholm Gymnastikförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HT-2022/VT-2023

Styrelsens berättelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft regelbundna styrelsemöten.

Antalet aktiva medlemmar i WGF har ökat under verksamhetsåret, från 850 medlemmar till 960 medlemmar.

Som aktiva medlemmar räknas - barn, ungdomar och vuxna, ledare, assistenter och styrelse.

Vi har utfört större delar av vår verksamhetsplan från föregående år.

Arbetet med att implementera Gymnastikförbundets *"Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken"* har skapat många frågeställningar och diskussioner hur man ska tolka dem. Denna process har varit med tidskrävande än vi räknat med.

Skärgårdscupen som var tänkt arrangera VT-23 blev vi tvungna att flytta till kommande hösttermin då datumet krockade med andra tävlingar. I stället anordnade föreningen ett KM i Multiarenan för alla våra yngre trupplag. Detta blev mycket uppskattat och lärorikt och ett mycket bra genrep inför skärgårdscupen.

I oktober HT-23 påbörjar vi ett grundligt styrelsearbete tillsammans med RF-SISU, vilket vi verkligen ser fram emot och tror kommer gynna både styrelsens och kansliets framtida arbete.

Vi har arbetat hårt med att vända det negativa resultatet som vi hade föregående verksamhetsår. Föreningen går i år med en vinst på 123 000 kr, vilket är bättre än budgeterat.

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Annelie Nannini

Ledamot: Kristina Mårtensson (Trupp)

Ledamot: Mikaela Wistrand (Trupp)

Ledamot: Jessica Swahn (Barn)

Ledamot: Hanna Söderman (Parkour)

Ledamot: Camilla Holmén (TK)

Kansli

Sportchef: Sarah Pöhl-Svensson

Idrottskonsulent: Helena Stenberg



BARNGYMNASTIK

Antal barn, grupper och ledare

Under vårterminen 2023 hade barnsektionen 193 aktiva deltagare fördelat på 11 grupper, där en av grupperna är en NPF-grupp. Barnsektionens deltagare har minskat under detta verksamhetsår, mot föregående år 2022 då vi hade 210 aktiva barn. I dagsläget har vi två aktiva barngrupper i Åkersberga och till hösten ökar vi upp med ytterligare en grupp. Det i sin tur betyder att antal deltagare från Vaxholm har minskat. För barngymnastiken har vi nu en bra fördelning för de olika åldersgrupperna, dock behöver vi arbeta för att fylla alla grupper.

Ledare

Barngrupperna hade under vårterminen 40 ledare varav 10 är juniorledare. Statistiskt betyder det att barngymnastiken hade ca 5 barn per ledare. Denna siffra är dock lätt missvisande eftersom de flesta ledarteam rullar, dvs på pappret är det 4 ledare men det kanske är 3 på plats varje gång.

Ledartillgången är fortfarande sektionens enskilt största utmaning, detta gäller både föräldraledare och juniorledare.

Barn- och familjegymnastik

Barngymnastiken främsta mål är att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt träna på grundövningar. Träningarna flyter på bra i de nu befintliga grupperna. Vi har valt att från och med höstterminen 2023 öka upp träningstillfällena från 10 gånger till 12 gånger.

Barnsektionens mål

Barnsektionens målsättning är att alla grupper ska vara fulltaliga. Vad tappet beror på kan vi bara spekulera i. Det kan bero på att det bor färre barn i dessa åldersgrupper i Vaxholm eller att rådande ekonomi för många hushåll med höjda räntor påverkar.

Vi fortsätter även detta verksamhetsår med att varje grupp skall besökas minst en gång per termin där ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar.

Vi fortsätter skapa färdiga planeringar som ledarna kan utgå ifrån. Detta ger en trygghet hos ledarna samt ett sätt att säkerställa kvalitén inom verksamheten.

Varje termin startar även upp med ett intro tillfälle för nya ledare där de får förslag på upplägg och praktisk information inför terminen.

Vi har också en målsättning om att starta upp varje termin med två tillfällen där barnen kan komma och prova på hur det är att gå på gymnastik.

TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastikens verksamhet har utvecklats under åren och vi har fått in nya vuxna ledare med bred erfarenhet och kompetens vilket har varit mycket positivt för föreningen. Vi har många nya yngre ledare men ser fortfarande ett visst tapp bland de som är lite äldre och med fler utbildningar. Föreningen jobbar fortsatt med att uppmuntra och motivera våra gymnaster och ledare att fortsätta med träningen och vidareutveckla sig.

Aktiva gymnaster inom trupp:

VT-23 420 st

HT-22 411 st



Projekt

Vi har haft ett mindre projekt under våren för medlemmar (gymnaster eller tränare) i föreningen födda 07-05 där vi kostnadsfritt har erbjudit träningar under vissa fredagskvällar, målet med träningarna har varit att erbjuda en plats att ses och utvecklas i sin egen takt oavsett om målet är att tävla eller bara träna och ha roligt tillsammans. Detta har varit otroligt positivt och lätt till att vi nu i höst har ett nytt seniorlag som skall träna och tävla tillsammans där ett flertal gymnaster som tidigare valt att sluta med sporten nu har kommit tillbaka. Vi har även haft öppna träningar för olika åldersgrupper där alla är välkomna, oavsett om man är medlem i föreningen eller ej, ett mycket uppskattat initiativ som vi skulle vilja fortsätta utveckla och driva. Dessa tillfällen har varit till självkostnadspris för att ge våra befintliga medlemmar extra tillfällen att träna i Multiarenan samt locka nya medlemmar.

Tävlingar

Många lag har varit iväg och tävlat under året och placerat sig bra, vi är mer än stolta över alla våra lag. Både rikstävlingar, regionaltävlingar och WGFs egna klubbmästerskap där många av våra yngre trupplag fick vara med och tävla för första gången.

WGF har deltagit i USM för första gången i föreningens historia! Sportchef Sarah Pöhl Svensson tillsammans med ett gäng duktiga tränare tog ett litet men taggat gäng gymnaster till USM på bara 6 månaders förberedelse. Det var ett intensivt arbete och många lärdomar på vägen, den korta tiden var en utmaning.

Nästa USM som föreningen planerar delta i är 2025 där ett av våra lag startar förberedelserna för deltagande redan nu.

Läger och arrangemang

Föreningen har kunnat genomföra ett väldigt lyckat Klubbmästerskap under vårterminen, tävlingen genomfördes i Österåkers multiarena och blev mycket uppskattat både hos tränare, gymnaster och deras familjer. Klubbmästerskapet gav alla yngre lag i föreningen en möjlighet att få testa på att tävla för första gången. Tävlingen har även fungerat som en förberedelse inför den stora tävling vi planerar att genomföra under hösten 2023.

Föreningen har även kunnat arrangera flera läger under verksamhetsåret i egen regi. Vi har haft både höstlovsläger, sportlovsläger, påsklovsläger och sommarlovsläger.

Utbildning

Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling, vi erbjuder alla ledare som har ett gruppsvar utbildning.

Med hjälp av bidrag från Gymnastikförbundet har vi under året haft möjlighet att skicka iväg ledare på utbildningar inom Truppgymnastik, fristående, ledarskap mm.

I början av VT-23 fick WGF möjlighet att vara värdar för att arrangera Truppgymnastik A tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet.

Under året erbjuder vi samtliga ledare att delta i våra internutbildningar där vi utbyter erfarenhet, kunskap och fokuserar på olika områden.



Övrigt

Från hösten 2022 har vi haft tillgång till att träna i den nya hallen i Österåker, Multiarenan. Multiarenas hall har varit avgörande för de äldre lagens utveckling och en förutsättning för att ha kunnat driva USM-satsningen på så kort tid, vi hoppas att vi ska få fortsätta vara verksamma i hallen men har dessvärre ej blivit tilldelade lika många tider som förgående termin. Samtal pågår med Österåkers kommun för att se till att alla föreningar som är verksamma i Österåker har samma förutsättningar och rätt till tider i hallen.

För att stärka sammanhållningen och skapa förutsättningar för höstens nya truppsammansättningar att trivas ihop har en teambildningsvecka planerats och genomförts med stor succé. Alla de nya lagen fick ha gemensamma aktiviteter och träningar under vårterminens sista vecka för att lära känna varandra och bygga upp glädje och gemenskap i gruppen inför höstens start. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade och resultatet av det får vi se nu i höst när terminen drar igång.

Förberedande trupper

Under det gångna året har vi uppmärksammat ett ökat intresse att tävla från våra yngre truppgymnaster. Föreningen har tidigare kunnat erbjuda tävlings eller träningslag från 10 års ålder. Nu tittar vi på om de barn som är mellan 7-10 år som är nyfikna på att tävla skulle kunna gå kvar i sina vanliga träningsgrupper men även kunna välja till träningstillfällen där det är fokus på tävling. Detta är något vi kommer att fortsätta att undersöka.

PARKOUR

I vår parkoursektion har vi tyvärr sett en negativ trend med ett minskat antal deltagare under året. För att kunna fortsätta driva parkouren har vi gjort en del sammanslagningar av grupper, samtidigt som vi startat upp en ny grupp där vi haft många barn i just en årskull som visat stort intresse för parkouren. Våra parkourgrupper finns både på Campus i Vaxholm där de 5 första lektionerna hålls utomhus på naturliga hinder för att sedan fortsätta träningen inomhus. Vi har också parkourgrupper på Fredsborgskolan i Svinninge.

TRÄNINGSKOMPANIET

Under höst- och vårterminen har vi erbjudit 8 olika pass varav 2 som har haft fokus på seniorer.

Vi har behållit erbjudandet med rabatterat pris på 10% om man köper kort innan terminens start för att hålla kvar våra medlemmar till nästkommande termin. Det är i snitt 30 personer som nappar på detta.

Vi har valt att ta bort erbjudandet av halvterminkort då det inte är så många som är intresserade. Vi har upplevt att det blir mer administration än försäljning.

Vi är tillbaka till ett mer normalt antal medlemmar. Under året har vi ökat från 45 st till 120 betalande medlemmar vilket är en stor bedrift med tanke på att vi har stor konkurrens i kommunen.



För att locka fler medlemmar på Resarö så gjordes en förändring där vi flyttade seniorerna till Vaxö och lade till ett nytt pass på Resarö "Stark & Rörlig". Nu har vi två pass på Resarö som kompletterar varandra och som bidragit till ett ökat medlemsantal där.

Ytterligare ett nytt pass "Skivstång" har lagts till på lördag förmiddag på Vaxö vilket varit välbesökt. I slutet av våren fick vi in en ny instruktör som till att börja med hjälpt till med Cross Nature. En ledarträff arrangerades under hösten och våren där vi gick igenom nuläget samt planer för kommande termin. Instruktörerna bjöds på en brunch på hotellet vilket var mycket uppskattat.

Materialinköp

Sune har tillsammans med Vaxös gymnastiklärare strukturerat upp redskapsförrådet på ett mycket bra sätt. Det har underlättat för alla samt att säkerheten för barnen ökat. I samband med detta köptes det in lite material men i övrigt inga större inköp.

Marknadsföring

Vi har fortsatt marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt. Vi har köpt sociala kanaler som FB och Instagram samt även en halvsida i Lotsen.