



Waxholm Gymnastikförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HT-2023/VT-2024

Styrelsens berättelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft regelbundna styrelsemöten.

Antalet aktiva medlemmar i WGF har ökat under verksamhetsåret, från 960 medlemmar till 1150 medlemmar. Som aktiva medlemmar räknas - barn, ungdomar och vuxna, ledare, assistenter och styrelse.

Skärgårdscupen arrangerades för första gången i Österåkers multihall HT-23 och blev ett mycket lyckat evenemang. Totalt tävlade 45 lag och ca 800 gymnaster från hela landet. Tävlingen erbjöds i nivåerna 9-6.

I oktober HT-23 påbörjades ett grundligt styrelsearbete tillsammans med RF-SISU, arbetet har fortsatt löpande under året och har stärkt styrelsens arbete och struktur.

Efter några år med sjunkande medlemsantal och ostadigare ekonomi kan vi nu konstatera en stadig tillväxt i föreningen, både när det gäller ekonomi och medlemmar. Föreningen gör i år en vinst med 230 000 kr, vilket är bättre än budgeterat. Den stabila ekonomin har möjliggjort en höjning av ledarnas arvoden. Detta bidrar förhoppningsvis till att WGF ses som en attraktivare arbetsplats och vi får behålla våra duktiga ledare längre.

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Kristina Mårtensson (Truppsektionen)

Vice Ordförande: Helena Stenberg (Träningskompaniet)

Kassör: Katarina Wahlstedt (Truppsektionen)

Ledamot: Per Lindkvist (Truppsektionen)

Ledamot: Jessica Swahn (Barnsektionen)

Ledamot: Hanna Söderman (Street Gymnastics)

Kansli

Sportchef: Sarah Pöhl-Svensson

Idrottskonsulent: Mikaela Wistrand

BARNGYMNASTIK

Antal barn, grupper och ledare

Under vårterminen 2024 hade barnsektionen 220 aktiva deltagare fördelat på 12 grupper, där en av grupperna är en NPF-grupp. Barnsektionens deltagare har ökat under detta verksamhetsår, mot föregående år 2023 då vi hade 193 aktiva barn. Grupperna är jämnt fördelade mellan Vaxholm, Resarö och Åkersberga. Som det ser ut i dagsläget kommer vi att ha 10 grupper inom barnsektionen när höstterminen 2024 startar. Det betyder att vi tappat antal deltagare från föregående verksamhetsår, många av barnen har flyttats upp till grupperna i trupp gymnastik men det har inte fyllts på i samma takt. För barngymnastiken har vi annars en bra fördelning för de olika åldersgrupperna, dock behöver vi arbeta för att fylla de grupper vi har och målet är att även kunna starta ytterligare grupper.

Ledare

Barngrupperna hade under vårterminen 45 ledare varav 10 är juniorledare. Statistiskt betyder det att barngymnastiken hade ca 5 barn per ledare. Denna siffra är dock lätt missvisande eftersom de flesta ledarteam rullar, dvs på pappret är det 4 ledare men det kanske är 3 på plats varje gång.

Familjegymnastiken har också oftast färre ledare då föräldrarna är med och stöttar sina barn. Det senaste året har det inte varit några problem med att få ledare till grupperna.

Den stora utmaningen vi har är att hitta ledare till NPF-gruppen. Detta har medfört att vi inte kunnat starta upp ytterligare en NPF-grupp som planerat, denna gång i Åkersberga, trots att vi ser att det finns ett deltagarunderlag.

Barn- och familjegymnastik

Barngymnastiken främsta mål är att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt träna på grundövningar. Träningarna flyter på bra i de befintliga grupperna. Vi fortsätter även denna termin med att grupperna tränar 12 tillfällen.

TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastikens verksamhet har utvecklats under åren och vi har kunnat behålla många av de vuxna ledare med bred erfarenhet och kompetens som vi rekryterade förra året vilket har varit mycket positivt för föreningen.

Vi har många nya yngre ledare men ser fortfarande ett visst tapp bland dem som är lite äldre och med fler utbildningar. Föreningen jobbar fortsatt med att uppmuntra och motivera våra gymnaster och ledare att fortsätta med träningen och vidareutveckla sig.

VT 24 startade en ny satsning mot USM, laget är födda 10-12 och är 14 st. USM hålls i Halmstad under våren 2025

Aktiva gymnaster inom trupp:

VT24 - 455st

HT23 - 389 st

Projekt

Vi har fortsatt ha öppna träningar och prova-på tillfällen för olika åldersgrupper där alla är välkomna, oavsett om man är medlem i föreningen eller ej, ett mycket uppskattat initiativ som vi kommer fortsätta utveckla och driva. Dessa tillfällen har varit till självkostnadspris för att ge våra befintliga medlemmar extra tillfällen att träna i multiarenan samt locka nya medlemmar.

Tävlingar

Många lag har varit iväg och tävlat under året och placerat sig bra, vi är mer än stolta över alla våra lag. Både rikstävlingar, regional tävlingar och WGFs egna Skärgårdscup där några av våra yngre trupplag fick vara med och tävla för första gången.

Nästa USM som föreningen planerar delta i är 2025 där ett av våra lag redan har startat förberedelserna för deltagande och tränar för fullt.

Läger och arrangemang

Föreningen har även kunnat arrangera flera läger under verksamhetsåret i egen regi. Vi har haft både höstlovs läger, sportlovs läger, påsklovs läger och sommarlovs läger. Vi har även haft ett nyårsläger för första gången. Våra läger har varit både i Vaxholm och Österåker.

Utbildning

Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling, vi erbjuder alla ledare som har ett gruppsvar utbildning.

Under året erbjuder vi samtliga ledare att delta i våra internutbildningar där vi utbyter erfarenhet, kunskap och fokuserar på olika områden.

Övrigt

Från hösten 2022 har vi haft tillgång till att träna i den nya hallen i Österåker, Multiarenan. Multiarenans hall har varit avgörande för de äldre lagens utveckling och en förutsättning för att ha kunnat driva USM-satsningar mm, vi hoppas att vi ska få fortsätta vara verksamma i hallen men har i år blivit tilldelade samma antal timmar som föregående år. Vi önskar att få fler timmar i hallen framöver men är väl medvetna om att hallen är mycket populär och behöver delas av alla föreningar som är verksamma i Österåker.

För att stärka sammanhållningen och skapa förutsättningar för höstens nya truppsammansättningar att trivas ihop har en teambildningsvecka planerats och genomförts med stor succé. Alla de nya lagen fick ha gemensamma aktiviteter och träningar under vårterminens sista vecka för att lära känna varandra och bygga upp glädje och gemenskap i gruppen inför höstens start. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade och resultatet av det får vi se nu i höst när terminen drar igång.

Förberedande trupper

Under de gångna åren har vi uppmärksammat ett ökat intresse att tävla från våra yngre truppgymnaster. Föreningen har tidigare kunnat erbjuda tävlings eller träningslag från 10 års ålder. Från VT-24 har vi tagit beslut att låta förberedande tävlingslag från 8 år tävla på tävlingar som föreningen har godkänt deltagande i. Dessa lag får tävla max 1 tävling/termin där föreningens egna Skärgårdscup är en av de tävlingar som erbjuds. Detta arbete är något vi kommer att fortsätta att följa utvecklingen i för att säkerställa att detta är en positiv satsning. Hittills har detta varit mycket uppskattat av de deltagande lagen, det finns dock inget krav på tävling vilket vi är nöga med.

PARKOUR

I vår parkoursektion har vi tyvärr sett en negativ trend med ett minskat antal deltagare under åren som gått och tillsammans med ökade kostnader för den externa partner som drivit träningen har sektionen varit ekonomiskt ansträngande. Under verksamhetsåret 2023/2024 har vi därför lagt ner parkourverksamheten med extern partner. Föreningen erbjuder istället en ny träningsform för alla som är intresserade av gymnastik, parkour och kroppskontroll, vi kallar det Street Gymnastics och går att läsa mer om i verksamhetsplanen för 2024-2025

TRÄNINGSKOMPANIET

Under höst- och vårterminen har vi erbjudit 10 olika pass varav 2 som har haft fokus på seniorer.

Vi erbjöd 10% rabatt vid köp av träningskort innan terminsstart med hopp om att behålla medlemmar men även locka till oss fler till nästkommande termin.

Till vårterminen togs erbjudandet bort då vi inte kunde se att det lockade så många nya medlemmar som vi hoppats på samt att vi alltid erbjuder ett lågt pris i förhållande till våra lokala konkurrenter.

Medlemmar

Vi tappade några medlemmar inför vårterminen så under våren hade vi 104 betalande medlemmar

Vi har tittat lite mer i detalj på hur våra medlemmar tränar och ser att de flesta tränar 1 och max 2 gånger i veckan. Med tanke på att vi har erbjudit 10 olika pass under vårterminen så har den interna konkurrensen om deltagare varit tuff. 2/3 av våra medlemmar är seniorer som tränar på våra 2 seniorpass så utöver dessa har vi endast haft två övriga pass med ett snittdeltagande över 10 personer.

Under vårterminen gjorde vi ett försök att få de som tränar Step att komma mer frekvent genom att erbjuda detta pass halva terminen. Eftersom vi fått förfrågan om fler skivstångspass så lade vi in detta under resterande termin vilket var ett lyckat beslut.

Vi fick även förfrågan om att lägga till ett pass på fredag eftermiddag så vi testade AW-fys under mars-april men tyvärr var det väldigt få som deltog så det blev ingen förlängning.

Ny instruktör

Johanna Kudermann har kommit tillbaka som instruktör vilket är en positiv tillgång.

Ledarträff

En ledarträff arrangerades under hösten och våren där vi gick igenom nuläget samt planer för kommande termin. Vi har valt att lägga dessa möten till mitten av terminerna för att ha mer tid på oss att sätta kommande schema etc.

Materialinköp

Vi har köpt in nya redskap till campus i Vaxholm och multihallen i Österåker då de gamla har slitits ut och vi har haft behov av nya redskap

Marknadsföring

Vi har fortsatt marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt. Vi har köpt sociala kanaler som FB och Instagram samt även en halvsida i Lotsen.