



KRISPLAN

Vaxholms gymnastikförening WGF/TK

2025–2026



Krisplanens syfte

Krisplanens syfte är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser.

Att minimera risken för kaos och fler olyckor.

Att omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.

Att motverka stress för inblandade.

Att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer.

Att stödja föreningens resurspersoner/tränare/ledare i arbetet med att hjälpa de aktiva och medlemmarna.

Krisgrupp

Föreningen skall utse en krisgrupp med namn, telefonnummer och e-postadresser, som kan kontaktas när en olycka inträffar.

Delar av krisgruppen och dess handlingsplan bör även användas vid andra kriser.

Krisgruppen måste snabbt kunna mobilisera de resurspersoner som situationen kräver.

Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.

Om händelsen har massmedialt intresse, ska kontakterna med massmedia dirigeras av en person för att minimera risken för motstridiga och vilseledande uppgifter.

När en kris blir utdragen är det omöjligt att alla kontakter sköts av en och samma person, varför två till tre personer utses som kan avlösa varandra. Detta kräver att de inblandade hela tiden delger varandra skeendet.

Krisgruppens arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.

Sammankalla krisgruppen, alternativt anordna telefonmöte.

Sammanställ aktuellt händelseförlopp och kunskapsläge fortlöpande.

Skriv protokoll vid alla möten.



Riskkartläggning

Riskkartläggning ska genomföras regelbundet i föreningen för att utreda vilka risker som finns i verksamheten och vilka risker som kan skada eller negativt påverka de ekonomiska, materiella och inte minst personella resurserna.

Riskkartläggningen ska genomföras av en arbetsgrupp bestående av minst en deltagare från respektive sektion, wgf/tk.

Denna arbetsgrupp ska förteckna och värdera sin verksamhets risker. Denna förteckning ska uppdateras med regelbundet mellanrum, dock minst en gång per år.

Förebyggande åtgärder

Inventera olycksrisker i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang.

Kontrollera skyddsanordningar och säkerhetsföreskrifter i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang.

Informera samtliga inblandade ledare och vid behov aktiva om säkerhetsföreskrifter och skyddsanordningar.

Informera publik om säkerhetsanordningar och föreskrifter.

Samla alla rutiner, kontaktlistor, hänvisningar m.m och se till att all information är lätt att hitta.

Information skall dock ske löpande för att säkerställa att samtliga har kännedom om var informationen återfinns.

Ange detta på till exempel checklistor och deltagarlistor vid tävlingar och resor.



VID ALLVARLIGA OLYCKOR

Olyckor under träning i träningshallar eller under tävling

- Vid allvarlig skada eller olycka gäller som första akutåtgärd att ringa 112. Den eller de tränare/ledare som är på plats ser till att ambulans tillkallas och ser till att någon följer med den skadade till sjukhuset.
- Styrelsens ordförande informeras.
- Säkerhetsansvarig Informeras.
- Krisgruppen planerar vidare åtgärder.
- Om händelsen kan ha intresse för massmedia har endast den av krisgruppen utsedd talesman kontakt med pressen.

Olycka med dödlig utgång

- Vid olycka med dödlig utgång underrättas de anhöriga av sjukhus, polis eller präst.
- Styrelsens ordförande underrättar krisgruppen.
- Krisgruppen informerar huvudtränarna, som i sin tur informerar sina träningstrupper.
- Om dödsfallet kan ha intresse för massmedia har endast den av krisgruppen utsedd talesman kontakt med pressen

UTVÄRDERING

Utvärdering av krisgruppens insatser

Ett par veckor efter att krisen/olyckan är över, skall krisgruppen utvärdera insatserna.

En genomgång av loggbok/protokoll skall ske och en sammanfattning av händelserna ska göras.

Värdera insatserna.

Diskutera hur krisplanen fungerade, saknades något?

Revidera vid behov krisplanen.

Kontrollera att uppföljningssamtal och stödinsatser har fungerat.



Externa telefonnummer

Vid akut situation ring alltid 112

Giftinformationscentralen	010-4566700
Polisen	114 14
Sjukvårdsupplysningen	1177
Danderyds sjukhus	08-123 550 00
Taxi Stockholm	08-15 00 00

Kontaktuppgifter till styrelsen

Namn/funktion	telefon	mailadress
Kristina Mårtensson Ordförande/ krisgrupp	073-7048677	ninis_@hotmail.com
Pelle Lindqvist Säkerhetsansvarig/ krisgrupp	072-3166671	pelle.lindqvist@wgf.nu
Jessica Swahn Ledamot/Barn/ krisgrupp	070-4747140	Jessica.swahn83@gmail.com
Katarina Wahlstedt Ledamot/Ekonomi/ Krisgrupp	073-0634025	kwahlstedt@gategroup.com
Marie Sjögren Ledamot/Trupp/ Krisgrupp	073-5161717	sjogrenmarie@icloud.com
Thilde Leffler Öhlund Ledamot/Trupp/Senior/ Krisgrup p	073-3849446	thilde.lefflerohlund@outlook.c om