



Verksamhetsberättelse 20180701-20190630

Styrelsens sammansättning

Ordförande Jenny Lundberg

Kassör Anna Högberg

Ledamot (barn) Anna Cårebo

Ledamot (trupp) Anna Söderlund

Ledamot (trupp) Camilla Lindström

Ledamot (motion) Pia Brovold

Suppleant (barn) Mia Åslander

Suppleant (motion) Camilla Holmén

Adjungerad Felicia Cederström

VERKSAMHETSÅRET

Styrelse

Styrelsen har under året genomfört 6 st fysiska styrelsemöten, samt några digitala möten. Därutöver har det skett en omfattande kommunikation via mail och telefon.

Antal medlemmar

WGF har 806 medlemmar bestående av aktiva (barn, ungdomar och vuxna), ledare, assistenter och styrelse.

Ledare

Föreningens totala antal ledare och assistenter har ökat, framför allt inom parkour, barn- och trupp gymnastiken. Vi hade vid vårterminens slut totalt 128 ledare och assistenter, att jämföras mot förra årets 109. Detta är förstås glädjande och bådär gott inför framtiden. Vi har haft ledarträffar inom varje segment där vi diskuterat upplägg, framtid och hur vi bedriver våra träningar på bästa sätt.

Vaxholms Gymnastikförening erbjuder alla ledare utbildning. Under året har alla som vill fått gå någon form av utbildning via Svenska Gymnastikförbundet eller i egen regi. Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling. Vissa av dessa utbildningar har skett med bidrag från Idrottslyftet.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Styrelse och ledare avsätter tid på budgetarbete och medvetande om kostnader, vilket medför att vi får en trovärdig budget att jobba med.

Idrottslyftet

Vi har under verksamhetsåret erhållit totalt 20 000 kronor från Idrottslyftet i syfte för att kunna erbjuda våra unga juniortränare samt våra assisterande föräldrar utbildning via gymnastikförbundet. En stöttning som vi är otroligt tacksamma för och som har kommit till stor användning. Under våren har flertalet våra tränare samt assistenter gått utbildningarna Baskursen och Trupp Basic.

WGF 90år

I år fyller Waxholms gymnastikförening 90 år. Föreningen har haft en utställning under två veckor på biblioteket i Vaxholm, där presenterades såväl historiska som moderna händelser, bilder, texter, tidningsutklipp och kuriosor.

TRUPPGYMNASTIK

Antal gymnaster

Antalet truppgymnaster ökar i den takt vi har möjlighet att ta emot fler och starta nya grupper. Vid vårterminens slut hade vi 253 pojkar och flickor som tränar och tävlar i truppgymnastik. Vi har flertalet samträningar och kontinuerligt utbyte mellan ledare.

Brist på utrustning i kommunen

Våra mest avancerade trupper har haft under terminerna som gått försökt ha många extraträningar hos andra föreningar som har hoppgrup och annan gymnastikutrustning. Detta har skett i både en hall i Enebyberg samt i Strängnäs. En något besvärande men nödvändig merkostnad för föreningen då gymnasterna i annat fall stannar i utvecklingen.

Vi är något begränsade vid inköp av nya redskap på grund av brist på förvaringsutrymme i Sporthallen där all vår truppgymnastikverksamhet utförs. Detta medför begränsningar vid vissa träningstillfällen då det ofta är tre grupper med totalt 60 barn samtidigt som samsas om redskapen.

Ledarträffar och vidareutveckling

Vår ledarkår har vuxit och förändrats och vi kan glädjande konstatera att många ungdomar vill bli ledare i föreningen. Vi ger företräde till de som själva är aktiva i föreningen men välkomnar även ledaraspiranter som kommer från andra föreningar.

Vi skapade under hösten 2018 en ledarpolicy som samtliga ledare i truppsektionen fick ta del av. Ledarpolicyn innehåller riktlinjer som grundas i våra värdeord – roligt, tryggt och utvecklande. Riktlinjerna är framtagna i syfte till att forma en förening med en trygg social gemenskap som medlemmar och ledare är stolta att tillhöra. Vår ambition var att ta upp ämnet ledarskap samt hur vi i vår förening agerar i olika situationer och hur våra värdeord tillämpas i praktiken.

Intern och extern utbildning

Vaxholms Gymnastikförening erbjuder alla ledare med gruppansvar utbildning. Under året har alla som vill fått gå någon form av utbildning via Svenska Gymnastikförbundet eller i egen regi. Vi har också som ambition att rotera och utbyta erfarenheter på hemmaplan, för att ge varandra inspiration och kompetensöverföring. Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling.

Tävlingsresultat

Alla WGF:s trupp gymnaster har tävlat och vi har haft stora framgångar på både regions- och riksnivå under gångna verksamhetsåret!

Våra yngre lag har tävlat föreningstävlingar runt om i stockholmsregionen och presterat på topp på de flesta tävlingar. Ett av våra yngsta lag, trupp Lyra tävlade i Vikingacupen på Lidingö och fick tre guldmedaljer av tre möjliga. Detta är ett exempel av många framgångar föreningen har haft på regionsnivå. Vårt äldsta och mest avancerade lag, trupp Sirius har under verksamhetsåret tävlat två rikstävlingar och fått fantastiska resultat i de båda. Under hösten tävlade de i Riksfyran öppen klass och landade på tredje plats av ett fyrtiotal tävlande lag och under våren tävlade de i samma nivå och knep silvermedaljen! De har också ställt upp på tävlingar i Stockholmsregionen och hamnat på pallplats på även dessa.

Dom allra yngsta har tävlat på vår egen tävling på hemmaplan, Waxholms skärgårdscuper och även där kunde vi se framgångar för dessa lag. Summerat kan vi kontrastera att detta verksamhetsår har gett oss stora framgångar på tävlingsfronten.

Läger

Föreningen har under verksamhetsåret arrangerat 4 läger i egen regi. Höstlovs läger, sportlovs läger, påsklovs läger samt WGF summercamp. Deltagandet är fortfarande stort och intresset för läger i WGFs regi verkar inte minska. Utöver detta har WGFs äldre lag tillsammans varit på läger i Trollhättan.

Därutöver har ett antal dag- och helgläger för vissa trupper anordnats av truppersnas ledare. Läger ger gymnasterna möjlighet att träffa och samträna med gymnaster i andra grupper, träffa nya och gästande ledare, ha mer tid att träna på övningar och framför allt ha en kul och meningsfull fritid. WGF ser läger som en utmärkt arena för nyblivna ledare och assistenter att få öva sina kunskaper från utbildningar att passa gymnasterna på ett säkert sätt. Det är dessutom ett bra tillfälle för erfarenhetsutbyte av ledarskap och träningsmetoder plus att träffa vänner för livet.

Waxholms Skärgårdscuper – en succé i år igen!

År 2017 arrangerades Waxholms Skärgårdscuper för första gången - en riktig tävling på hemmaplan. Den 25-26 maj i år var det dags för tredje gången. Detta år fick vi stänga anmälningssidan två månader tidigare än tänkt. Vi fick besök av 60 olika lag från runt om i landet och även från vårt grannland, två stycken lag kom hela vägen från Åland för att tävla hos oss! En riktigt lyckad helg. Vi tror att vi har vunnit på att vara generösa kring vissa regler där det i andra sammanhang är mycket hårt styrt. Det gäller framför allt antal gymnaster per lag, där vi gärna ser att så många som möjligt ska få vara med och tävla, utan att det blir något avdrag för laget. Vi välkomnar helt enkelt fler deltagare per lag och delar upp de tävlande lagen i ett lämpligt antal grupper för att kunna genomföra tävlingen.

I Waxholms Skärgårdscuper deltog runt 1200 gymnaster. Vi är oerhört stolta och tacksamma för all sponsring vi fick och alla funktionärer som ställde upp och gjorde det möjligt för WGF att lyckas med detta enorma arrangemang.

Uppvisning

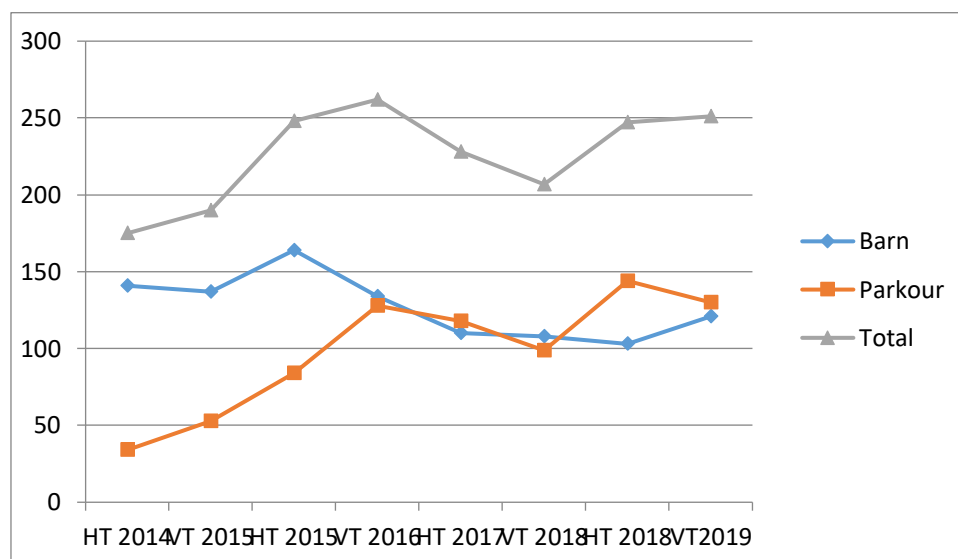
Truppsektionen arrangerade en gymnastikuppvisning i Bollhallen under hösten 2018 där även våra aktiva inom Barngymnastik och Parkour deltog. Det är ett uppskattat evenemang men det skulle med fördel kunna hållas i en hall med betydligt större läktare. Vi har många besökare som vill komma och titta på vår verksamhet.

BARNSEKTIONEN – barn- och familjegymnastik samt parkour

Antal barn, grupper och ledare

Under vårterminen 2019 hade 121 barn, spritt på 6 grupper, plats i någon barngympagrupp. Motsvarande siffra för parkouren var 130 aktiva deltagare i 5 grupper.

Barn/parkoursektionens deltagare har ökat något sedan förra verksamhetsåret. För barngympan har vi nu en bra fördelning med två grupper per åldersgrupp. Vi arbetar i dagsläget inte på att öka antalet barngrupper. Parkouren har under året fördelat om efter färdighet istället för ålder. Detta är en förutsättning för att kunna fylla på med nya deltagare.



Fördelningen barngymna/parkour är fortsatt nästan 50-50. Värt att ha i minnet är dock att parkouren täcker fler åldersgrupper (barn födda 2002-2013) än barngymnastiken (2013-2015)

Vi har i dagsläget ingen till liten kö till både parkour och barngymnastiken.

Ledare

Barngrupperna hade under vårterminen 20 ledare och parkourgrupperna hade 27 ledare. Statistisk betyder det att barngymnastiken hade 6 barn per ledare och parkouren 5. Denna siffra är dock lätt missvisande eftersom vissa ledarteam rullar, dvs på pappret är de 4 men de

är kanske tre på plats varje gång. Ledartillgången är fortfarande sektionens enskilt största utmaning.

Parkouren fortsätter sitt arbetssätt med inhyrd huvudtränare som stötts av föräldraassistenter. Detta har hittills visat sig mycket lyckosamt och har inneburit att vi kan driva en stark och utvecklande parkourträning.

Barn- och familjegymnastiken

Barngymnastiken har rullat på enligt utstakad plan, med mål att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt grundövningar. Som ett led i detta, ägandes höstterminens ledarträff till en genomgång av övningar och grundläggande teknik. Utbildningen leddes av trupptränare och var mycket uppskattad. Vårens tänkta ledarträff ställdes in på grund av för liten uppslutning.

I ett försök att stötta varandra skapades en Facebookgrupp för barngymnastiken med tanke att där kan en dela övningar, musik osv – gruppen har dock än så länge haft liten interaktion.

Stömmingsloppet

Våren 2019 deltog WGF under Strömmingsloppet. Detta år begränsades engagemanget till att leda uppvärmning för barnloppen. Detta engagemang kostar oss inget, men vi syns och är med och bidrar till att göra Strömmingsloppet till en familjefest i Vaxholm med rörelseglädje i centrum.

Uppvisning

Under hösten 2018 hölls det efter uppehåll uppvisning igen. Barn deltog med fyra av sex grupper (vi har valt att lämna de allra yngsta grupperna utanför eftersom de fortfarande har fullt upp att hitta in i sina grupper så dags på terminen). Detta är ett mycket uppskattat event. Återkopplingen från föräldrar är att det är roligt att se alla och att barnen uppskattar att få vara med de stora barnen och visa upp vad de kan.

Vår ambition för nästa verksamhetsår

Ambitionen från förra verksamhetsåret om att varje grupp skall besökas minst två gånger under året och att ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar kvarstår. Förra året nådde vi inte detta mål men spänner bågen på nytt. Detta blir också ett sätt att säkerställa kvalitet inom verksamheten.

Parkour

Parkoursektionen har fortsatt utveckla grupperna under ledning av huvudtränare. För att kunna ta in fler barn har sektionen strävat efter att arbeta mer utifrån färdighet än ålder – detta har gjort att deltagare har flyttats mellan grupper och plats har gjorts för att kunna ta in nya deltagare. Eftersom huvudtränare är med i samtliga grupper är detta ur trygghetsperspektiv tämligen odramatiskt och träningarna flyter på bättre.

Sektionen försöker även att förlägga vissa pass utomhus på naturliga hinder.

Uppvisning

Även parkoursektionen deltog i höstterminens uppvisning och uppskattar detta tillfälle att visa upp sin sport och sina färdigheter.

TRÄNINGSKOMPANIET (TK)

Antal deltagare, klasser och ledare

Under verksamhetsåret har deltagarantalet legat still jämfört med förra året. Vi har nu ca 173 betalande medlemmar. Varje pass har haft en kärntrupp som kommit regelbundet och det har kommit till nya medlemmar.

Schema bedömer vi som mångsidigt och välanpassat i fördelning över dagar, tider och fördelning mellan Vaxholm och Resarö. Minder förändringar och uppdateringar har skett inför vardera termin, men stommen är den samma. Schemat har omfattat 15 pass per vecka. Dessa varierar i längd från 30 minuter (FortGjort, ligger alltid två på raken så att de kan kombineras) till 75 minuter. Nya pass under året är skivstångsträning och yinyoga. Den klass som samlat flest deltagare är cirkelträningen på Campus.

Vi har varit 16 aktiva ledare och 8 assistenter som genomfört pass varje vecka. Alla hjälps åt att vikariera vid sjukdom. Antalet inställda klasser är extremt få, inte ens en handfull på hela året. Vi har haft 2 ledarträffar under året.

Material och kompetensutveckling

Våra vikter och step-up brädor har varit väldigt slitna. Med detta i åtanke höjdes terminsavgiften inför 2018. Bland annat med hjälp av det har vi kunnat investera i fler och nya vikter, samt nya stepbrädor till Vaxö.

I och med att redskap har krävt större investeringar har antalet som har investeringen i utbildning varit mycket liten.

Strömmingsloppet

Även i år deltog TK vid Strömmingsloppet som gick av stapeln den 11 maj 2019. TK stod för uppvärmningen för de vuxna löparna. Vi hade även ett bord under dagen där vi marknadsförde WGF/TK. Detta engagemang kostar oss inget, men vi syns och är med och bidrar till att göra Strömmingsloppet till en familjefest i Vaxholm med rörelseglädje i centrum.

Samarbetet med lokalt gym

Det tidigare samarbetet med Wellness Gym gick i graven i och med att gymmet stängde. TK har under verksamhetsåret letat efter ny partner efter som det är vår övertygelse att det vore ett framgångskoncept att erbjuda gym och gruppträning i Vaxholm i ett medlemskap. Detta arbete har varit långdraget eftersom det tog lång tid innan det stod klart att det blir Fysio som driver det nya gymmet i Campus. Sedan detta blev klart har ordförande haft löpande dialog med Fysio vilket resulterat i att vi till höstterminen 2019 kommer kunna erbjuda våra deltagare ett samarbete.

Marknadsföring

Vi står fast vid bedömningen att bäst genomslagskraft i förhållande till satsade kronor får vi genom att annonsera i tidningen Losten som delas ut gratis i alla hushåll i kommunen. TK annonserar i Losten minst en gång per termin, ett helt uppslag vid terminsstart.

I övrigt syns vi via vår hemsida och på Facebook där vi uppdaterar med nyheter, schemaändringar, nya ledare osv. För att öka genomslagskraften via Facebook har TK under verksamhetsåret även köpt spridning via Facebook. Detta är en i kronor liten insats men ökar synligheten för kommuninvånarna. Det är dock svårt att visa resultat av denna satsning i form av ökat medlemsantal.

Vi försöker också att lägga ut vårt schema på gratissidor på Facebook som vänder sig till kommuninvånare. Detta får vi göra som ideellförening, men det tillåts inte våra kollegor i branschen i stan att göra eftersom de drivs som företag.