Verksamhetsberättelse 2021-2022

Styrelsens sammansättning
Ordförande Johanna Inge
Trupp Kristina Mårtensson
Trupp Matilda Forsberg
Trupp Anders Jonasson
Barn Jessica Svahn
Parkour Mia Åslander
Parkour Hanna Söderman
Motion/TK Annelie Nannini
Motion/TK Camilla Holmén

VERKSAMHETSÅRET Styrelse
Styrelsen har under året genomfört ett fysiska styrelsemöte samt ett stort antal digitala möten. Därutöver har det skett en omfattande kommunikation via mail och telefon.
Antal medlemmar WGF har drygt 850 medlemmar bestående av aktiva (barn, ungdomar och vuxna), ledare, assistenter och styrelse.
Speciella händelser under 2020 och 2021 präglades av frustration och ovisshet då föreningen precis som allt annat påverkades av viruset Covid 19.
Många tävlingar, träningar och läger har ställts in. Antalet medlemmar har varierat under året.
Hela styrelsen är ny. Vi har anställt två stycken nya i kansliet samt som huvudtränare. Emma Wellmar och Sarah Pöhl-Svensson.

Barnsektionen- barn- och familjegymnastik samt parkour

Antal barn, grupper och ledare
Under vårterminen 2021 hade 111 barn, spritt på 7 grupper, plats i någon barngympagrupp. Barnsektionens deltagare har minskat något under detta verksamhetsår, mot föregående år 2020 då vi hade 123 aktiva barn, pga Corona då vi inte kunnat ha fulla grupper. Vi har heller inte kunnat starta upp familjegymnastiken pga av de restriktioner som funnits för föreningen. För barngymnastiken har vi nu en bra fördelning för de olika åldersgrupperna. Vi arbetar på att öka antalet barngrupper i Åkersberga. Tanken är att en familjegymnastik med barn födda 18 och en barngrupp med barn födda 16/17 kan starta till höstterminen i Fredsborgskolans lokaler.

Ledare
Barngrupperna hade under vårterminen 28 ledare. Statistisk betyder det att barngymnastiken hade 4 barn per ledare. Denna siffra är dock lätt missvisande eftersom vissa ledarteam rullar, dvs på pappret är de 4 men de är kanske 3 på plats varje gång. Ledartillgången är fortfarande sektionens enskilt största utmaning.

Barn- och familjegymnastik
Barngymnastiken har rullat på enligt utstakad plan, med mål att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt grundövningar. Familjegymnastiken har dock inte fått ha sin verksamhet igång på grund av rådande restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Gymnastikförbundet.

Facebookgruppen för barngymnastiken nyttjas av ledare för att dela med sig av tips och planering inför gymnastiktillfällen.

Våren 2021 och Corona
Hela föreningen drabbades hårt till följderna av restriktioner gällande Corona. Planerade event som exempelvis Strömmingsloppet ställdes in. Barnsektionen ställde tidigt om verksamheten till att minska deltagarantalet samt lederantal pga restriktionerna. Efter varje skollov har föreningen valt att ställa in träningstillfällen för att minska smittspridning.
Vi följde Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande sjukdomssymptom samt införde obligatorisk handtvätt inför träningspass och begränsade tiden för gruppernas träning så att man inte skulle mötas för många i gemensamma utrymmen så som omklädningsrum etc. Vi införde även ökad rengöring av redskap efter varje grupp.

Bansektionens mål
Ambitionen från förra verksamhetsåret om att varje grupp skall besökas minst två gånger under året och att ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar kvarstår. Förra året nådde vi inte detta mål men spänner bågen på nytt. Detta blir också ett sätt att säkerställa kvalitet inom verksamheten.

Starta upp två nya grupper i åkersberga för barn födda 2017-2018.

Parkour
Parkoursektionen har fortsatt utveckla grupperna under ledning av huvudtränare. För att kunna ta in fler barn har sektionen strävat efter att arbeta mer utifrån färdighet än ålder – detta har gjort att deltagare har flyttats mellan grupper och plats har gjorts för att kunna ta in nya deltagare. Eftersom huvudtränare är med i samtliga grupper är detta ur trygghetsperspektiv tämligen odramatiskt och träningarna flyter på bättre. Sektionen försöker även att förlägga vissa pass utomhus på naturliga hinder.
Parkoursektionen har ett fortsatt samarbete med Fredsborgskolan där vi har två grupper.

TRUPPGYMNASTIK

Antal gymnaster

Antalet truppgymnaster ökar i den takt vi har möjlighet att ta emot fler och starta nya grupper. Vid vårterminens slut hade vi ca 314 pojkar och flickor som tränar och tävlar i truppgymnastik.

Utrustning i våra hallar

Vårt äldsta lag Sirius åkte under hössterminen och vårterminen för extraträningar i Märstas grophall. Som beskrivits tidigare är detta en något besvärande men nödvändig merkostnad för föreningen då gymnasterna i annat fall stannar i utvecklingen.

Intern och extern utbildning

Vår ledarkår har vuxit och förändrats och vi kan glädjande konstatera att många ungdomar vill bli ledare i föreningen. Vi ger företräde till de som själva är aktiva i föreningen men välkomnar även ledaraspiranter som kommer från andra föreningar.

Under hösten hade vi inte möjlighet att skicka ledare till utbildningar då alla praktiska utbildningar via gymnastikförbundet blev inställda. Under våren har ett fåtal ledare kunnat vidareutbilda sig utefter den bugdet som vi har haft.

För att kunna bistå med domare och tyckare till de tävlingar som våra lag deltar i har föreningen anordnat en intern tyckarutbildning för föräldrar och ledare i samband med KM. Utbildningarna har varit mycket uppskattade och förhoppningen är att de som gått utbildningen söker vidare till gymnastikförbundets domarutbildningar.

Tävlingsresultat

Under hösten hade vi inga lag som deltog i tävlingar. Under våren anordnade WGF sitt första Klubbmästerskap digitalt med framgångar. Vårt äldsta lag Sirius deltog i Riksfyan digitalt och placerade sig på en andra plats.

Läger

Föreningen har under verksamhetsåret arrangerat olika läger i egen regi.

Höstlovsläger: vi arrangerade ett höstlovsläger med ca 50 barn som deltog under tre dagar.

WGF summercamp: vi arrangerade summercamp med förändrad form och hade ca 100 barn som deltog under sex dagar.

Italienläger: 12 av våra äldsta gymnaster samt 3 tränare var på ett mycket lyckat och uppskattat träningsläger i Cesenatico i Italien under en vecka augusti.

Läger ger gymnasterna möjlighet att träffa och samträna med gymnaster i andra grupper, träffa nya och gästande ledare, ha mer tid att träna på övningar och framför allt ha en kul och meningsfull fritid. WGF ser läger som en utmärkt arena för nyblivna ledare och assistenter att få öva sina kunskaper från utbildningar att passa gymnasterna på ett säkert sätt. Det är dessutom ett bra tillfälle för erfarenhetsutbyte av ledarskap och träningsmetoder plus att träffa vänner för livet.

Höstterminen och Vårterminen - Covid-19

Pandemin som drabbat hela världen har självklart också satt spår i föreningens möjlighet till att fortsätta driva verksamheten som tidigare. Höstterminen startades som planerat med ett anpassat hallschema så att 1 trupp fick träna per sida av väggen i sporthallen (normalt kan det vara 3 trupper samtidigt). Under vårterminen kunde vi inte starta som planerat utan fick anpassa våra träningstillfällen till zoom för majoritet av

lagen. Efter sportlovet och påsklovet valde vi också att skjuta upp träningarna och fortsatte våra träningstillfällen på zoom.Vid slutet av april var samtliga lag tillbaka och tränade i våra hallar igen.

Övriga åtgärder som gjordes: - Vår egen tävling, Waxholms skärgårdscuper, behövde ställas in.- Uppvisningar kunde inte genomföras, KM sändes istället digitalt för publik.

Pandemin är inte över och än så länge vet vi inte exakt hur detta kommer att påverka den totala budgeten och strukturen i föreningen, nu inför hösten fortsätter vi med anpassat schema för att minska antalet gymnaster i hallen.

Övrigt

För att stärka sammanhållningen och skapa förutsättningar för höstens nya truppsammansättningar att trivas ihop har en teambildningvecka planerats och genomfört. Alla de nya lagen fick ha gemensamma aktiviteter och träningar under vårterminens sista vecka för att lära känna varandra och bygga upp en glädje och gemenskap i gruppen inför höstens start.

Träningskompaniet
Höstterminen startade upp som vanligt med ordinarieschema inomhus dock enligt Folkhälsomyndigheternas restriktioner kring antal, avstånd och rengöring.
Men pga att den rådande pandemin eskalerade så avrådde Svenska Gymnastikförbundet samtliga föreningar att genomföra träning både inom- och utomhus för vuxna. Från v. 46 pausade vi hela verksamheten fram till slutet av januari

Nya rön kring utomhusträning kom och TK startade upp ett coronaschema utomhus från 26 januari 2021 med 4 pass/veck fram till 4 mars. Medlemmarna tecknade sig för 10 gånger och uppskattningsvis var det ca 20 betalande.

6 april – 22 juni – utökade vi coronaschemat utomhus med ytterligare ett par pass men fortfarande med ett lågt deltagarantal. Medlemmarna tecknade sig för ett ”vårkort” och uppskattningsvis var det ca 15 betalande.

Jenny Q Lundgren lämnade föreningen under terminen för att starta upp i egen regi. Samarbetet med Fysio, Campus upphörde i och med att de fick stänga under en längre tid.
Fort Gjort licensen sades upp under vårterminen

Vi genomförde en ledarträffar via Teams under höstterminen då vi hade 10 instruktörer aktiva.

Materiel och kompetensutveckling
Inga större investeringar av materiel.
2 personer gick en crossnature utbildning för att TK ska få använda namn och koncept

Marknadsföring
Vi har marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt då verksamheten var minimal. Vi har använt FB, Instagram.