



Waxholms Gymnastikförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HT-2024/VT-2025

Styrelsens berättelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft regelbundna styrelsemöten och fortsatt att arbeta med struktur och utveckling av styrelsearbetet.

Antalet aktiva medlemmar i WGF har ökat under verksamhetsåret, från 1150 medlemmar till 1391 medlemmar. Som aktiva medlemmar räknas - barn, ungdomar och vuxna, ledare, assistenter och styrelse.

Skärgårdscupen arrangerades igen i Österåkers multihall HT-24 och blev återigen ett mycket lyckat evenemang. Totalt tävlade 49 lag och drygt 850 gymnaster från hela landet. Tävlingen erbjöds i nivåerna 9-6.

Vi fortsätter ha en välmående ekonomi i föreningen, under året som varit har vi därför kunnat återinvestera i nya redskap till föreningen samt att vi har haft möjlighet att kunna planera för att anställa ytterligare en medarbetare till föreningens kansli from hösten-25. Detta kommer att ge bättre förutsättningar för att kunna fortsätta utveckla och driva föreningen i alla våra olika verksamhetsområden.

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Kristina Mårtensson (Truppsektionen)

Vice Ordförande: Hanna Söderman (Street Gymnastics+Träningskompaniet)

Kassör: Katarina Wahlstedt (Truppsektionen)

Ledamot: Per Lindkvist (Truppsektionen)

Ledamot: Jessica Swahn (Barnsektionen+Träningskompaniet)

Kansli

Sportchef: Sarah Pöhl-Svensson

Idrottskonsulent: Mikaela Wistrand

BARNGYMNASTIK

Antal barn, grupper och ledare

Under vårterminen 2025 hade barnsektionen 217 aktiva deltagare fördelat på 12 grupper, där en av grupperna är en NPF-grupp. Barnsektionens deltagare har minskat marginellt under detta verksamhetsår, mot föregående år 2024 då vi hade 220 aktiva barn. Grupperna är jämnt fördelade mellan Vaxholm, Resarö och Åkersberga. Som det ser ut i dagsläget kommer vi att ha 9 grupper inom barnsektionen när höstterminen 2025 startar. För barngymnastiken har vi annars en bra fördelning för de olika åldersgrupperna, vi måste fortsätta arbeta med att behålla de gymnaster som börjar samt att försöka starta upp ytterligare grupper.

Ledare

Barngrupperna hade under vårterminen 43 ledare varav 12 är juniorledare. Till skillnad från tidigare år har det varit svårare att hitta ledare till grupperna. Den stora utmaningen vi har är att hitta ledare till NPF-gruppen. Planerna på att starta upp ytterligare en NPF-grupp har inte kunnat genomföras på grund av detta.

Barn- och familjegymnastik

Barngymnastikens främsta mål är att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt träna på grundövningar. Träningarna flyter på bra i de befintliga grupperna. Vi fortsätter även denna termin med att grupperna tränar 10-12 tillfällen.

TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastikens verksamhet har utvecklats under åren och vi har kunnat behålla många av de vuxna ledare med bred erfarenhet och kompetens som vi rekryterat. Vilket har varit mycket positivt för föreningen.

Vi har många nya yngre ledare men ser fortfarande ett visst tapp bland dem som är lite äldre och med fler utbildningar. Föreningen jobbar fortsatt med att uppmuntra och motivera våra gymnaster och ledare att fortsätta med träningen och vidareutveckla sig.

VT25 startade en ny satsning mot USM, laget är födda 10–12 och är 15 st.

Aktiva gymnaster inom trupp:

HT24 – 538 st

VT25 – 550 st

Projekt

Vi har fortsatt ha öppna träningar och prova-på tillfällen för olika åldersgrupper där alla är välkomna, oavsett om man är medlem i föreningen eller ej, ett mycket uppskattat

initiativ som vi kommer fortsätta utveckla och driva. Dessa tillfällen har varit till självkostnadspris för att ge våra befintliga medlemmar extra tillfällen att träna i multiarenan samt locka nya medlemmar.

Tävlingar

Alla våra förberedande trupper och tävlingslag har varit i väg och tävlat under året och placerar sig bra. Båda på rikstävlingar, regionstävlingar samt föreningstävlingar och vår egen Skärgårdscupen, där några av våra förberedande lag fick vara med och tävla för första gången.

Vi har ännu ett år blivit Regionsmästare för tredje året i rad. Vi är mer än stolta över alla våra lag.

Nästa USM som föreningen planerar delta i är 2026 där ett av våra lag redan har startat förberedelserna för deltagande och tränar för fullt.

Läger och arrangemang

Föreningen har även kunnat arrangera flera läger under verksamhetsåret i egen regi. Vi har haft både höstlovsläger, sportlovsläger, påsklovsläger och sommarlovsläger. Under sommaren har vi även hunnit med läger i Italien för dom som hade möjlighet följa med. Vi har även haft ett nyårsläger för andra gången. Våra läger har varit både i Vaxholm och Österåker.

Utbildning

Föreningen har ett generöst förhållningssätt till utbildning och uppmanar alla ledare till vidareutveckling, vi erbjuder alla ledare som har ett gruppansvar utbildning.

Under året erbjuder vi samtliga ledare att delta i våra internutbildningar där vi utbyter erfarenhet, kunskap och fokuserar på olika områden.

Övrigt

Från hösten 2022 har vi haft tillgång till att träna i den nya hallen i Österåker, Multiarenan.

Multiarenans hall har varit avgörande för de äldre lagens utveckling och en förutsättning för att ha kunnat driva USM-satsningar mm, vi hoppas att vi ska få fortsätta vara verksamma i hallen men har i år blivit tilldelade samma antal timmar som föregående år. Vi önskar att få fler timmar i hallen framöver men är väl medvetna om att hallen är mycket populär och behöver delas av alla föreningar som är verksamma i Österåker.

För att stärka sammanhållningen och skapa förutsättningar för höstens nya grupp sammansättningar att trivas ihop har en team-vecka planerats och genomförts med stor succé. Alla de nya lagen fick ha gemensamma aktiviteter och träningar under

vårterminens sista vecka för att lära känna varandra och bygga upp glädje och gemenskap i gruppen inför höstens start. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade och resultatet av det får vi se nu i höst när terminen drar igång.

Förberedande trupper

Under de gångna åren har vi uppmärksammat ett ökat intresse att tävla från våra yngre truppgymnaster. Föreningen har tidigare kunnat erbjuda tävlings eller träningslag från 10 års ålder. Från VT-24 har vi tagit beslut att låta förberedande tävlingslag från 8 år tävla på tävlingar som föreningen har godkänt deltagande i. Dessa lag får tävla max 1 tävling/termin där föreningens egna Skärdgårdscupen är en av de tävlingar som erbjuds. Detta arbete är något vi kommer att fortsätta att följa utvecklingen i för att säkerställa att detta är en positiv satsning. Hittills har detta varit mycket uppskattat av de deltagande lagen, det finns dock inget krav på tävling vilket vi är noga med.

STREET GYMNASTICS

Street Gymnastic grundades våren 2023 med visionen att skapa en plats för alla som är intresserade av gymnastik, parkour och kroppskontroll. Street Gymnastics kombinerar truppgymnastikens tekniker med element från parkour och akrobatik. Det inkluderar hopp, volter och andra rörelser som används för att navigera genom "urban miljö" men också förbereda för truppgymnastik om man senare vill välja den träningsformen. Det är en kreativ och utmanande form av träning som kräver styrka, smidighet och koordination. Street gymnastics har ingen fast struktur eller regler, vilket gör det till en mycket flexibel och kreativ träningsform.

Mål och Vision

Vår grundläggande vision är att göra street gymnastic tillgängligt för alla, oavsett ålder eller bakgrund, och att främja fysisk aktivitet i urbanmiljöer och även i våra inomhushallar. För det första året satte vi upp följande mål:

1. Etablera en grundläggande medlemsbas.
2. Starta regelbundna träningspass . 1 pass i Vaxholm och 1 pass i Fredsborgskolan
3. Bygga samarbeten med lokala aktörer för att främja vår verksamhet.

Medlemsutveckling

Under vårt första verksamhetsår behövde vi avsluta verksamheten i gruppen i Vaxholm, men vi har fortsatt att bedriva träningar med gruppen på Fredsborgskolan. Vi har idag 12 aktiva medlemmar, vilket är 28 färre medlemmar än föregående termin. Vi har ambition att till våren starta upp en grupp i Vaxholm igen.

Ekonomi

Föreningen tar över ägandeskapet internt och får en mer icke kommersiell ekonomi på erbjudandet till medlemmarna.

Våra intäkter kommer främst från medlemsavgifter, sponsring, och bidrag från kommunen. De största utgifterna har varit tränararvoden och inköp av utrustning.

Vi är stolta över vårt första år och över det engagemang och den gemenskap som vuxit fram i Street Gymnastic. Vi ser fram emot att fortsätta utvecklas och sprida rörelseglädje till ännu fler!

TRÄNINGSKOMPANIET

Under höst- och vårterminen har vi erbjudit 7 olika pass varav 2 som har haft fokus på seniorer.

Medlemmar

Medlemsantalet ligger som tidigare dvs runt 100 medlemmar och ca 50% av dessa betalar seniorpriset på sitt medlemskap.

Seniorerna blir fler och fler men vi ser att konkurrensen för övrig gruppträning har ökat markant efter pandemin. I kommunen finns flera olika träningsaktörer och nya poppar upp, både Rindö, Vaxön och Resarö. Det är tufft att nå ut och locka nya medlemmar till föreningen.

Schema

Vi försöker erbjuda en blandning av olika pass för att attrahera så många som möjligt. Varje termin ser vi över och gör förändringar utifrån efterfrågan från våra medlemmar.

8 instruktörer har varit aktiva under båda terminerna.

Ledarträff

En ledarträff arrangerades under hösten och våren där vi gick igenom nuläget samt planer för kommande termin. Vi har valt att lägga dessa möten till mitten av terminerna för att ha mer tid på oss att sätta kommande schema etc.

Marknadsföring

Vi har fortsatt marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt. Vi har köpt sociala kanaler som Facebook och Instagram samt även en halvsida i Lotsen.