



Waxholms Gymnastikförening

VERKSAMHETSPLAN HT 2024/VT 2025

BARN- OCH FAMILJEGYMNASTIK

Barn Sektionens målsättning är att alla grupper ska vara fulltaliga. Under de kommande åren kan man se en minskning av antalet barn i kommunen, troligen pga av ett lägre födelseantal samt utflyttning från kommunen. Detta avspeglar sig även i vår verksamhet och vi kan redan under HT-2024 se en minskning av gymnaster i våra barngrupper.

Vi fortsätter även detta verksamhetsår med att varje grupp skall besökas minst en gång per termin utav WGFs Idrottskonsulent eller Sportchef. Detta görs för att ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar. Även kommande verksamhetsår kommer det att finnas färdiga planeringar som ledarna kan utgå från. Detta ger en trygghet hos ledarna samt att vi säkerställer kvalitén inom verksamheten.

Varje termin startar även upp med ett intro tillfälle för nya och gamla ledare där de får förslag på upplägg och praktisk information inför terminen. Vid varje terminsstart har man som barn rätt att prova på två gånger innan man fattar beslut om att fortsätta. Detta hoppas vi ska medföra att man vågar prova på utan att behöva binda upp sig till en början.

NPF-gruppen

Vi har som målsättning att kunna fortsätta driva vår NPF.grupp vidare och även starta upp en grupp i Österåkers kommun under kommande verksamhetsår. Målet med att ha fler grupper med mindre åldersspann i kvarstår men fokus kommer att ligga på ledarna den närmsta tiden.

Förutom att jobba med utformningen av träningspassen samt sammansättningen av gruppen behöver vi hitta fler engagerade och kunniga ledare vilket är vår största utmaning i dagsläget.

TRUPPGYMNASTIK

Förra året kom nya anvisningarna för barn- och ungdomsidrotten och en ny föreningsstruktur, detta resulterade i en del förändringar i gruppstrukturer. Detta har etablerat sig bra under föregående år och vi gör så få justeringar i grupperna som möjligt under kommande verksamhetsår.

Inom truppsektionen kommer vi att arbeta med frågor som bland annat:

-Förberedande trupper – Hur går det för grupperna som nu har fått börja tävla redan vid 8 års ålder, hur säkerställer vi att denna satsning får positiva effekter och hur undviker vi en ev negativ effekt av detta?

-I och med att vi sänkt åldern för att få tävla i föreningen, behöver vi se över hur man som ny gymnast hittar en bra start i föreningen. Kanske via öppna grupper där man under ett visst antal lektioner går igenom gymnastikens grunder för att sedan slussa in gymnasten i en passande grupp.

*-Tävlingssektionen - Hur gör vi på bästa möjliga sätt indelningar till de olika tävlingslagen med hänsyn till gymnasternas önskemål, kunskapsnivå, mognad och gruppsammansättning?
-Hur behåller vi våra äldre gymnaster?*

Vi kommer fortsätta vårt arbete med att få fler träningstider i Multiarenan.

PARKOUR

I vår parkoursektion har vi tyvärr sett en negativ trend med ett minskat antal deltagare under åren som gått och tillsammans med ökade kostnader för den externa partner som drivit träningen har sektionen varit ekonomiskt ansträngande. Under verksamhetsåret 2023/2024 har vi därför lagt ner parkourverksamheten med extern partner.

STREET GYMNASTICS

Vi har som ett led i nedläggningen av Parkoursektionen startat upp en ny gren inom föreningen med visionen att skapa en plats för alla som är intresserade av gymnastik, parkour och kroppskontroll. Street Gymnastics kombinerar trupp gymnastikens tekniker med element från parkour och akrobatik. Inkludera hopp, volter och andra rörelser som används för att navigera genom "urban miljö" men också förbereda för trupp gymnastik om man senare vill välja den träningsformen. Det är en kreativ och utmanande form av träning som kräver styrka, smidighet och koordination. Street gymnastics har ingen fast struktur eller regler, vilket gör det till en mycket flexibel och kreativ träningsform.

Mål och Vision

Vår grundläggande vision är att göra street gymnastic tillgängligt för alla, oavsett ålder eller bakgrund, och att främja fysisk aktivitet i urbanmiljöer och även i våra inomhushallar. För det första året satte vi upp följande mål:

1. Etablera en grundläggande medlemsbas.
2. Starta regelbundna träningspass . 1 pass i Vaxholm och 1 pass i Fredsborgskolan
3. Bygga samarbeten med lokala aktörer för att främja vår verksamhet.

Medlemsutveckling

Som nystartad gren i vår förening var vår första prioritet att rekrytera medlemmar från vår tidigare parkourgrupp. Vi har lyckats samla 40 aktiva medlemmar inför höstens uppstart, vilket vi ser som en stor framgång.

Ekonomi

Föreningen tar över ägandeskapet internt och får en mer icke kommersiell ekonomi på erbjudandet till medlemmarna. Våra intäkter kommer främst från medlemsavgifter, sponsring, och bidrag från kommunen. De största utgifterna är tränarvoden och inköp av utrustning

CHEERLEADING

Tyvärr har vi ej haft tillräckligt många deltagare och anmälda till laget för att kunna fortsätta driva gruppen. Vi tar därför en paus men är öppna för att starta igång igen om intresse uppstår.

TRÄNINGSKOMPANIET

Vårt mål är att följa den positiva trenden som vi sett med ett ökat antal medlemmar/utövare hos TK. Vi vill utöka TKs verksamhet inom seniorsidan och kommer under året att se över en ny struktur inom TK.

Vaxholm har ett stort antal seniorer och vi vill arbeta tillsammans med kommunen för att erbjuda dessa fler och mer målgruppsanpassade aktiviteter framöver. Då vi ser en demografisk utveckling i Vaxholm med minskade barngrupper och ett stort ökat antal äldre är detta en naturlig utveckling för föreningen för att vara med i arbetet med en stärkt folkhälsa för alla, oavsett ålder.

UTBILDNINGAR

Utbildning av ledare, via Gymnastikförbundet – Vi fortsätter att utbilda våra ledare efter behov och föreningens ekonomi.

I början av VT-23 fick WGF möjlighet att vara värdar för att arrangera Truppgymnastik A tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet vilket vi planerar att göra igen VT 2025.

Internutbildningar – dessa planeras utifrån behov och efterfrågan under HT-24 samt VT-25.

HLR – Vi erbjuder våra ledare HLR utbildningar, samt utbildning inom skadehantering.

KALENDARIUM

Oktober

Värdegrundsarbete i föreningen
Höstlovsläger i Vaxholm och Österåker

November

Skärgårdscupen i Multiarenan

December

Januari

Arrangera Trupp A utbildning

Februari

Sportsläger

Mars

April

Påsklovsläger

Maj

Våruppvisning

Juni