



Waxholms Gymnastikförening

VERKSAMHETSPLAN HT 2023/VT 2024

BARN- OCH FAMILJEGYMNASTIK

Eftersom vi haft ett minskat antal i barn- och familjegymnastiken den senaste terminen kommer vi att titta på varför detta skett. Ett av barnsektionens mål inför kommande verksamhetsår är att öka antalet deltagare inom barngymnastiken och framför allt fylla de befintliga grupper som vi redan har. Detta tror vi att vi kan åstadkomma genom att ha "prova på" aktiviteter eller öppet hus i terminsstart eller terminsslut.

Vi fortsätter med att besöka våra barngrupper för att stötta våra ledare och utveckla träningen tillsammans med dem. Här kommer vi också under det kommande att prata med föräldrarna på plats i början av terminen för att öka deras engagemang redan från början.

NPF-gruppen

Vi kommer att fortsätta utveckla vår NPF-grupp det kommande verksamhetsåret.

Under hösten och våren kommer denna grupp få prova på flertalet sporter för att hålla intresset av rörelse vid liv. Vi kommer även köpa in en del hjälpmedel som vi tror kommer underlätta för dessa barn. Dessa inköp kommer att finansieras av bidragspengar som vi ansökt om för detta.

Förutom att jobba med utformningen av träningspassen samt sammansättningen av gruppen behöver vi hitta fler engagerade och kunniga ledare vilket kommer bli vår största utmaning.

TRUPPGYMNASTIK

I och med de Nya anvisningarna för barn- och ungdomsidrotten och en ny föreningsstruktur har det varit en del förändringar för våra trupplag. Det kommande verksamhetsåret vill vi landa i vår nya struktur och göra så få justeringar som möjligt.

Inom truppsektionen kommer vi att arbeta frågor som bland annat:

-Förberedande trupper – hur kan vi möta de gymnaster som önskan börja tävla i 7 års åldern?

-Tävlingssektionen - Hur gör vi på bästa möjliga sätt indelningar till de olika tävlingslagen med hänsyn till gymnasternas önskemål, kunskapsnivå, mognad och grupp sammansättning?

-Hur behåller vi våra äldre gymnaster?

Vi kommer fortsätta vårt arbete med att få fler träningstider i Multiarenan.

PARKOUR

Då vi ser ett minskat intresse för Parkour och vi står inför en kommande prishöjning från vår leverantör så är vi osäkra på om vi kommer kunna fortsätta driva parkour i vår förening.

Detta är något som styrelsen kommer att fatta beslut om under hösten-23.

CHEERLEADING

Vi har ett cheerleadinglag i föreningen. Det har varit en minskning av antalet deltagare från HT-22 till VT-23 men vi kommer fortsätta med vårt lag så länge vi har deltagare som vill träna cheer.

TRÄNINGSKOMPANIET

Vårt mål är att följa den positiva trenden som vi sett med ett ökat antal medlemmar/utövare hos TK. Vi tror också att vi kan attrahera en ny målgrupp med vårt nya träningspass BOX.

UTBILDNINGAR

Utbildning av ledare, via Gymnastikförbundet – Vi fortsätter att utbilda våra ledare efter behov och föreningens ekonomi.

Internutbildningar – dessa planeras utifrån behov och efterfrågan under HT-23 samt VT-24.

HLR – Vi erbjuder våra ledare HLR utbildningar, vid två tillfällen under oktober

HLR - för våra seniorer i föreningen kommer hållas av Röda korset under oktober

KALENDARIUM

Oktober

Höstlovsläger 30 okt - 1 nov i Campus

November

Höstlovsläger 2 nov - 3 nov i Multihallen

Skärgårdscupen 25-26 november i Multiarenan

December

Januari

Arrangera Trupp A prel. 20-21 jan

Februari

Sportsläger

Mars

April

Påsklovsläger

Maj

Våruppvisning 4 maj

Juni