

Verksamhetsplan 2019-07-01 – 2020-06-30

Truppgymnastik

- Utbilda så många ledare som möjligt för att kunna ta emot och vidareutveckla truppgymnastiken.
- Vi vill gärna arrangera Waxholms Skärgårdscuper i år igen och hoppas kunna få ihop tillräckligt med ideella krafter för att genomföra detta.
- Då alla trupper deltar på tävlingar förväntas WGF kunna bistå med domare, vilket vi saknar. Vi har ambitionen att uppmuntra ledare och föräldrar att utbilda sig till domare/tyckare under året.
- Under hösten planerar vi att ha en jubileumsuppvisning då föreningen fyller 90 år. Tanken är att uppvisningen ska vara något utöver det vanliga och att den inte har samma upplägg som tidigare år.
- Vi vill under året lägga fokus på styrketräning som motverkar skador i förebyggande syfte samt styrka i syfte för rehabilitering för redan skadade gymnaster. Vi vill därför införskaffa redskap som används i samband med detta. Vi ser detta som nödvändigt då vi har gymnaster som har behov av prehab och rehab och vi vill ge dem goda förutsättningar för att vara kvar i sporten så länge som möjligt.

Barngymnastik

Ambitionen från förra verksamhetsåret om att varje grupp skall besökas minst två gånger under året och att ledarteamen skall kunna ställa frågor och få tips om alternativa övningar och lekar kvarstår. Förra året nådde vi inte detta mål men spänner bågen på nytt. Detta blir också ett sätt att säkerställa kvalitet inom verksamheten.

Kalendarium

September 2019

20/9 Samtliga ledare i föreningen bjuds på jubileumsmiddag på Tornvillan

Oktober 2019

V.44 Höstlovsläger

November 2019

17/11 Uppvisning

Februari 2020

V.9 Sportlovsläger

April 2020

V.16 Påsklovsläger

Maj 2020

Strömmingsloppet

Waxholms Skärgårdscuper

Juni 2020

V.25 Summercamp