



Waxholms Gymnastikförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HT-2025/VT-2026

STYRELSENS BERÄTTELSE

Styrelsen har under verksamhetsåret bedrivit ett kontinuerligt och strukturerat arbete med föreningens verksamhet, organisation och fortsatta utveckling. Regelbundna styrelsemöten har genomförts och fokus har legat på att vidareutveckla formerna för styrelsearbetet samt skapa tydliga och hållbara strukturer för föreningens fortsatta verksamhet.

WGF har under verksamhetsåret haft 1 373 aktiva medlemmar. I medlemsantalet ingår samtliga medlemmar som erlagt medlemsavgift, vilket omfattar barn, ungdomar, vuxna, ledare och assistenter. Det stora antalet aktiva medlemmar visar på en fortsatt stark och bred verksamhet med ett stort engagemang inom föreningen.

Under höstterminen 2025 arrangerades återigen Skärgårdscupen i Österåkers Multiarena. Tävlingen blev även detta år ett mycket lyckat arrangemang och samlade 50 lag och drygt 1 053 gymnaster från föreningar runt om i landet. Tävlingen genomfördes på nivåerna 9–6. Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till alla ledare, funktionärer och övriga ideella krafter som bidrog till att genomföra arrangemanget på ett mycket uppskattat sätt.

Föreningens ekonomiska situation är fortsatt stabil och ger goda förutsättningar för långsiktig utveckling. Under verksamhetsåret har styrelsen fortsatt att göra strategiska investeringar i verksamheten. Bland annat har föreningen:

investerat i nya redskap och utrustning utifrån verksamhetens behov,

satsat på kompetensutveckling genom utbildning av en stor del av föreningens ledare, samt

utökat kansliets bemanning med ytterligare en anställd.

Satsningarna är en viktig del i föreningens fortsatta utvecklingsarbete och syftar till att skapa goda förutsättningar för såväl aktiva som ledare och övriga funktioner inom föreningen. Genom investeringar i utrustning, ledarutbildning och föreningens administrativa organisation står WGF väl rustat för att möta framtida behov och fortsätta utveckla verksamheten.

Styrelsen ser sammantaget tillbaka på ett verksamhetsår med fortsatt hög aktivitet, stort engagemang och en positiv utveckling inom föreningens olika verksamhetsområden. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar, ledare,



funktionärer, anställda, föräldrar och övriga som under året har bidragit till WGF verksamhet och utveckling.

I maj 2026 så avgick dåvarande styrelseordförande på grund av personlig själ och en interim ordförande tillsattes under resten av året.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande: Tillförordnad from Maj 2026, Katarina Wahlstedt

Kassör: Katarina Wahlstedt

Ledamot: Per Lindkvist (Säkerhetsansvarig)

Sekreterare, Ledamot: Jessica Swahn (Barnsektionen+Träningskompaniet)

Thilde Leffler Öhlund (Truppsektionen+Seniorverksamhet)

Marie Sjögren (Truppsektionen+Barnsektionen)

KANSLIETS SAMMANSÄTTNING

Sportchef: Sarah Markström

Senior Idrottskonsulent: Pontus Gustafsson (nyanställd)

Idrottskonsulent: Mikaela Wistrand (föräldraledig maj-okt)

Kanslist: Izabella Urbom (vikariat mars 2026 till sep 2027)

OPERATIONELL VERKSAMHET

Öppen verksamhet och inkludering

Föreningen har under verksamhetsåret fortsatt att erbjuda prova-på-tillfällen och öppna träningar för olika åldersgrupper. Dessa aktiviteter är öppna för alla, oavsett om man sedan tidigare är medlem i föreningen eller inte. Initiativet är fortsatt mycket uppskattat och utgör en viktig del i föreningens arbete med att erbjuda fler möjlighet att prova på gymnastik och ta del av föreningens verksamhet.

Samtliga prova-på-tillfällen och öppna träningar har erbjudits till självkostnadspris. Syftet har varit att skapa ytterligare träningsmöjligheter i Österåkers Multiarena, samtidigt som aktiviteterna ger föreningen möjlighet att välkomna nya aktiva och potentiella medlemmar. Styrelsen ser positivt på möjligheten att fortsätta utveckla denna verksamhet framöver.

Under våren 2026 genomförde föreningen en HBTQI-certifiering, under ledning av Charlotte Ovefelt. WGF är därmed den tredje gymnastikföreningen i Sverige att genomgå och erhåller denna certifiering.

Certifieringen pågick under tre månader och omfattade anställda, styrelseledamöter samt utvalda ledare. Utbildningen har gett föreningen ytterligare kunskap och verktyg för att utveckla arbetet med inkludering, bemötande och trygghet.



För WGF är det en självklarhet att alla ska kunna vara sitt hela jag inom idrotten. Föreningen arbetar aktivt för att skapa en verksamhet där alla känner sig välkomna, respekterade och trygga, både i och utanför gymnastikhallen. HBTQI-certifieringen är ett viktigt steg i detta fortsatta arbete och stärker föreningens ambition att bidra till en mer öppen, trygg och inkluderande idrottsrörelse.

Ungdomsinflytande

Under verksamhetsåret har föreningen även startat en ungdomskommitté, under ledning av styrelseledamot Thilde Leffler Öhlund. Kommittén består i dagsläget av sex juniorledare och styrelsen ser goda möjligheter att vidareutveckla gruppen och dess arbete.

Ungdomskommittén fyller en viktig funktion i föreningens fortsatta arbete med delaktighet och inflytande. Genom kommittén skapas en tydligare möjlighet för ungdomar och juniorer att göra sina röster hörda, bidra med idéer och vara delaktiga i föreningens utveckling. Ett ökat ungdomsinflytande bidrar samtidigt till att stärka engagemanget inom föreningen och ger styrelse och ledning värdefulla perspektiv utifrån barn och ungas erfarenheter och behov.

Styrelsen ser ungdomskommittén som en viktig del i föreningens långsiktiga arbete med att skapa en verksamhet där medlemmar i olika åldrar ges möjlighet att påverka och bidra till föreningens utveckling.

Föreningens synlighet och samverkan

WGF har under verksamhetsåret fortsatt att medverka vid olika lokala evenemang med syfte att synliggöra föreningen och skapa kontakt med boende i Vaxholm och Österåker. Genom deltagande i lokala arrangemang får föreningen möjlighet att presentera sin verksamhet, möta nya målgrupper och skapa förutsättningar för framtida medlemsrekrytering.

Under höstterminen deltog föreningen bland annat vid Kanalens Dag och Äldreomsorg Festivalen, två större lokala evenemang som gav goda möjligheter att möta kommuninvånare och visa upp föreningens verksamhet.

Under vårterminen inledde ICA Vaxholm ett samarbete med idrottsföreningar i Vaxholm genom satsningen Idrottens dag. Arrangemanget gav barn möjlighet att prova på olika idrotter och föreningarna möjlighet att presentera sina verksamheter för nya målgrupper. WGF deltog även vid Fredsborgsskolans familjefest under vårterminen.

Föreningen ser positivt på den samverkan som sker med lokala aktörer, skolor och andra organisationer. Deltagandet vid dessa evenemang är en viktig del i



föreningens arbete med att vara en synlig och aktiv aktör i lokalsamhället. Det skapar goda förutsättningar för att fortsätta bygga relationer, nå nya målgrupper och på sikt både utveckla och växa föreningens verksamhet.

Tävlingar

Alla våra förberedande trupper och tävlingslag har tävlat under säsongen och återigen placerat sig bra. Vi har haft förenings representation på rikstävlingar, regionstävlingar samt föreningstävlingar och vår egna tävling Skärgårdscupen. Skärgårdscupen är ett tillfälle där en stor del av våra egna lag får möjligheten att tävla för första gången.

Regionmästerskapet gick under december månad och vi ställde för första gången upp med ett lag i nivå 3 som resulterade i en första plats. Vi hade även ett lag i nivå 5 som resulterade i silver.

För första gången arrangerades Nordfemman (tidigare Riksfemman) och det resulterade i en första plats och därmed föreningens första guld i en rikstävling.

Läger och arrangemang

Föreningen arrangerade ett flertal läger under verksamhetsåret i egen regi i Vaxholm. Vi har haft både höstlovsläger, sportlovsläger, påsklovsläger och sommarlovsläger.

Utbildning

Föreningen har ett generöst förhållningssätt till att vidareutbilda våra ledare.

Under året har vi erbjudit ledare att delta i våra internutbildningar där vi utbyter kunskap, erfarenheter och fokuserar på olika områden utifrån deras önskemål. De interna utbildningstillfällena har vi som mål att erbjuda varje termin.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har föreningen bytt redovisningsbyrå. Ekonomin har fortsatt att präglas av en långsiktig och ansvarsfull planering, där föreningens tidigare överskott har återinvesteras i verksamheten.

Under året har föreningen bland annat investerat i nya redskap, utbildning för ideella ledare, utrustning samt höja arvodena för våra juniorledare. På så sätt har det tidigare årets vinst återförts till föreningen och kommit verksamheten, våra ledare och våra medlemmar till nytta.

Som en följd av dessa planerade investeringar och satsningar redovisar föreningen en förlust för räkenskapsåret 2025/2026. Förlusten är således en medveten och



planerad effekt av att föreningen har valt att investera tillbaka tidigare upparbetade medel i verksamheten.

BARNSEKTIONEN

Antal barn, grupper och ledare

Under vårterminen 2026 hade barnsektionen 280 aktiva deltagare fördelat på 15 grupper, varav en av grupperna är en NPF-grupp.

Grupperna är fördelade mellan Vaxholms kommun och Österåkers kommun. Som det ser ut i dagsläget planerar vi för att ha 16 grupper inom barnsektionen när höstterminen 2026 startar. För barngymnastiken har vi annars en bra fördelning för de olika åldersgrupperna, vi måste fortsätta arbeta med att behålla de gymnaster som börjar samt att försöka starta upp ytterligare grupper.

Barngrupperna hade under vårterminen 69 ledare varav 18 var juniorledare.

Barngymnastikens främsta mål är att uppmuntra rörelseglädje, trygghet i gruppen och hallen samt träna på grundövningar. Träningarna flyter på bra i de befintliga grupperna. Vi fortsätter även denna termin med att grupperna tränar 10-12 tillfällen.

Vi har sedan hösten 2025 etablerat oss i Rydbo. Till en början samverkade vi med fritidshemmen från Rydbo Friskola, Rydbo skola samt projektansvarig för den nya idrottsanläggningen- Rydbo360. Samarbetet löpte över hösten men avslutades till vårterminen pga. att fritidshemmen ville testa att ta in andra externa sporter/aktiviteter. De önskade att inte ta in för många föreningar samtidigt för att konkurrera med deras ordinarie verksamhet.

Under VT26 startade WGF en nybörjargrupp i aerobic gymnastics i Rydbo 360, med barngymnastik för 3–5-åringar som målgrupp. Aerobic gymnastics är en gymnastikform som utövas världen över, men den är inte lika stor i Sverige som i andra delar av världen. För våra yngsta gymnaster är aerobic gymnastics en spännande, fartfylld och rolig start på gymnastikkarriären.

Inom aerobic gymnastics ingår dans, hopp, styrka, akrobatik och smidighet, väldigt likt traditionell barngymnastik, men med lite annan struktur, annat upplägg och mindre grupper. Aerobic gymnastics är ett bra komplement eller en fin fortsättning för barn som går eller har gått på barngymnastik och vill testa en mer inriktad form av gymnastik.

TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastikens verksamhet fortsätter att utvecklas under åren och vi behåller fler vuxna ledare med bred erfarenhet och kompetens. Föreningen jobbar fortsatt med att uppmuntra och motivera våra gymnaster och ledare till att fortsätta med träning och vidareutveckla sig.

Vi ser fortsatt intresse från våra yngre truppgymnaster om att träna och tävla mer och det är ett arbete som vi fortsätter att utveckla samt säkerställa att det sker i en positiv regi. Hittills har detta varit mycket uppskattat.

VT25 startade vi en ny satsning mot USM 2026. Efter att Svenska gymnastikförbundet gick ut med nya krav så togs beslutet om att inte fortsätta driva satsningen.

Aktiva gymnaster inom trupp:

HT25 – 515 st

VT26 – 583 st

SENIORVERKSAMHET

HT25-VT26 har vi haft 74 st inskrivna seniorer 65+. Vi startade en ny träningsform- lättgympa, med syftet att öka i medlemsantal då den nuvarande träningsformen var för avancerad för vissa seniorer.

Vi har erbjudit gratispass + prova-på för att rekrytera nya medlemmar. Detta har varit av stor vikt då det finns ett ökat intresse och efterfrågan i Vaxholm på träningspass för seniorer.

Under vårterminen startades en utvecklingsgrupp av seniorernas egna deltagare. Dessa fick möjlighet att testa på alternativa träningspass om intresse fanns att ta in nya träningsformer framåt. Utvecklingsgruppen har utvärderat och diskuterat för- och nackdelar med varje pass för att vi ska fortsätta att ha en hög kvalitet i verksamheten. Aktiviteter som utvecklingsgruppen har testat på under året är bland annat; Gymnastik med redskap, zumba, utomhuspass, föreläsning. För dessa projekt har vi även kunnat ansöka om bidrag för att fortsätta utveckla vår seniorverksamhet.

En del seniorer har deltagit på seniordagsläger samt seniorkollo som arrangerats av Gymnastikförbundet öst. Detta har varit mycket uppskattat för att få ökad kompetens, inspiration och se hur andra föreningar och ledare arbetar med seniorverksamhet.

TRÄNINGSKOMPANIET

Inför hösten lades tillhörigheten för seniorerna i WGF vilket innebär att TK halverade medlemsantalet. Vi har erbjudit 5 olika pass förlagda i Vaxö skola, Resarö skola samt Eriksö. Träningstiden på Resarö ändrades från 19.00 till 19.30 vilket vi märkte av då antalet medlemmar minskade på dessa pass.



Träningskompaniets utmaning är att attrahera nya som gamla instruktörer i föreningen. Det finns många privata träningsaktörer som erbjuder högre lön och bättre förutsättningar.

Medlemsantalet ligger stadigt runt 45 medlemmar. Våra medlemmar är från 40 år och uppåt och det är svårt att få en tillväxt av medlemsantalet.

Det är ett 10-tal seniorer som tränar med TK och seniorträningen.

6 instruktörer har varit aktiva under båda terminerna.

En instruktörsträff arrangerades under hösten och våren där vi gick igenom nuläget samt sett över schemat för kommande termin. Vi har valt att lägga dessa möten till mitten av terminerna för att ha mer tid på oss att sätta kommande schema etc.

MARKNADSFÖRING

Vi har fortsatt marknadsfört oss mycket kostnadseffektivt. Vi har köpt sociala kanaler som Facebook och Instagram samt även en halvsida i Lotsen.

Genom kontakter lyckades vi även publicera en annons kring vår seniorverksamhet i tidningen; Skärgården under sommaren. Artikeln var med i Nr 32, 6-7 aug 2026.

ÖVRIGT

Från och med hösten 2022 har vi haft tillgång till att träna i Österåkers Multiarena.

Multiarenans hall har varit avgörande för att vi skall kunna fortsätta utveckla våra gymnaster, speciellt inom tävlingssektionen. I år har vi blivit tilldelade flera timmar än föregående år. Vi önskar att få fler timmar i hallen framöver.