

Frågor och Svar

1. Vad gör jag om mitt barn vill gå med sin kompis och dom hamnat i olika trupper?

- Alternativet är att den gymnast som går i en trupp som har svårare övningskrav väljer att byta till den trupp med lättare övningskrav i mån av plats. Det går däremot inte att byta till en trupp med högre svårighetskrav än den som gymnasten blivit tilldelad inför nästa termin.

2. Vad händer om jag/mitt barn inte kan träna de dagar som mitt lag har träning på?

- WGF har trångt i både schemat och i trupperna. De träningar som ligger schemalagda är de som gäller för varje trupp. Vill man byta trupp så går det att samma som ovan byta till en trupp med lättare övningskrav i mån av plats.

3. Ska denna föreningsstruktur vara verksam i många år framöver?

- Vi har byggt en struktur som stämmer överens med Gymnastikförbundets satsning för svensk gymnastiks utveckling och vi räknar med att följa det här upplägget under lång tid. Vår ambition är att skapa en struktur som vi alla kan trivas med och som gynnar så många gymnaster som möjligt. Givetvis finns utrymme för förändring om vi skulle behöva.

4. Vilka övningskrav finns för varje trupp?

- Övningarna som varje trupp kräver kommer att variera från termin till termin beroende på vad gymnasterna som går hos oss kan när det sätts. Kraven är tagna från Gymnastikförbundets övningskrav per nivåer för tävlingstrupperna.

5. Vilka tävlingar kommer trupperna att delta på?

- Varje trupps ledare kommer att lära känna sin nya grupp och se över vilka/vilken tävling som passar just den truppen denna termin. Man får anmäla sig till max två tävlingar per termin som föreningen står för.

6. Kommer gymnasterna att ha samma ledare hela tiden eller kommer dom få nya?

- När en gymnast blir flyttad mellan sektioner eller lag kan det hända att man byter ledare. Men varje trupp har en fast ledarstab men ibland kommer vi att vikariera för varandra. Vi vill att gymnasterna skall lära känna sina ledare och känna sig trygga men också kunna ha utrymme för alla föreningens ledare och att specifika övningar inte ska bero på vem som passar.

7. Hur har ni valt trupp åt gymnasterna i höst (HT-22)?

- Ålder: Upp till 10-års ålder följer gymnasterna sitt födelseår och väljer trupp efter vilka veckodagar de vill/kan träna på, mer info om detta kommer att mailas till er.

För gymnaster som är 10år och uppåt gäller att alla trupper är indelade efter ålder men i något större åldersspann, detta för att det ska bli en fungerande gruppssammanhållning samt att många tävlingar är åldersindelade.

Kunskap: För att alla gymnaster skall tycka att träningen är utvecklande och inte allt för krävande så har vi efter 10-års ålder valt att dela in trupperna efter kunskap rent gymnastiskt.

8. Kommer alla trupper att träna lika många timmar/vecka?

- Nej, beroende på vilken ålder man är och på vilken tävlingar man kommer att delta på kommer gymnasterna behöva träna olika många timmar för att hänga med i tempot.

1. Hur många gymnaster kommer det att vara i varje trupp?

- Då det nya tävlingssystemet sänker gruppstorleken till max 18 gymnaster måste vi som förening följa detta för att alla ska kunna vara med och tävla. Trupperna över 10år kommer alltså max bestå av max 18 gymnaster. De yngre trupperna kan ta emot max 22 gymnaster/trupp.

2. Tränar tjejer och killar tillsammans?

- Som det ser ut idag får tjejer och killar tävla tillsammans upp till en viss nivå. Men som ni sett i den nya

föreningsstrukturen har vi som mål att till hösten (HT22) starta en pojktrupp för enbart killar.

3. Kommer alla trupper att tävla?

- Alla gymnaster har möjlighet att gå i ett icke tävlande lag om vi har tillräckligt många gymnaster för att starta ett sådant lag. En gymnast kanske vill ta en tävlingspaus eller har bestämt sig för att tävlingsgymnastik är inget för henne/honom. Då hoppas vi kunna erbjuda en passande trupp för varje nivå som inte tävlar.

4. Får gymnasten välja själv mellan tränings- och tävlingsgrupp?

- Ja. Gymnasten väljer själv mellan att tacka ja till en tränings eller tävlingstrupp.

5. Får man som gymnast byta grupp mitt i en termin?

- Oftast byter gymnaster grupper innan en ny termin startar, men ibland kan det finnas anledning att byta under pågående termin. Detta sker då enligt överenskommelse mellan ledare/föräldrar/gymnast och eventuellt kansliet.

6. Hur vet man när det är dags att byta till en annan grupp?

- De ledare som följt gymnastens utveckling under terminen kommer att föreslå ett byte när det är lämpligt. Gymnasten kan också själv välja att byta mellan tränings- och tävlingsspåret om det finns plats i en passande grupp.

7. Vad har ni för visioner och mål för föreningen?

Vi har som ambition att kunna erbjuda såväl gymnaster som ledare rolig och utvecklande träning i en grupp som passar just dem. Målet är att vi ska behålla våra gymnaster och ledare så länge som möjligt och uppmuntra till träning hela livet.