



”Ruddalen Mini Cup”

IK Wega's 120 års jubileumstävling 29 november



IK Wega bjuder in till
Ruddalen Cup och
Ruddalen ”mini cup”



Ruddalen mini cup är för alla från skridskoskolan och uppåt. Kom och testa dina färdigheter i lekfyllda, fartfyllda och utmanande roliga tränings och tävlingsmoment. Det blir hinderbanor, starter och sprint, stafetter och övningar där ni skall samarbeta.

Kom och testa dig och ha roligt tillsammans med oss under 90 minuter samtidigt som vi firar IK Wega 120 år. Vissa distanser kommer att ha tema 120 😊 Efter att Mini cupen är över så är det de äldre åkarnas tur att testa sig i Ruddalen Cup, stanna och kolla, heja och lär dig hur en skridskotävling går till.

Ruddalen Mini Cup arrangeras lördagen den 29 november mellan 11.15 och 13.30. Vi ser fram emot din anmälan som skickas till Anders Jacklin på anders@ulja.se och Erik Bodin på eriklittledragon@gmail.com

För att vi skall kunna förbereda på bästa möjliga sätt så vill vi ha **din anmälan senast den 27 november**

Program för Mini cupen

Samling på Ruddalen 11.15 (senast) för lite förberedelser och information

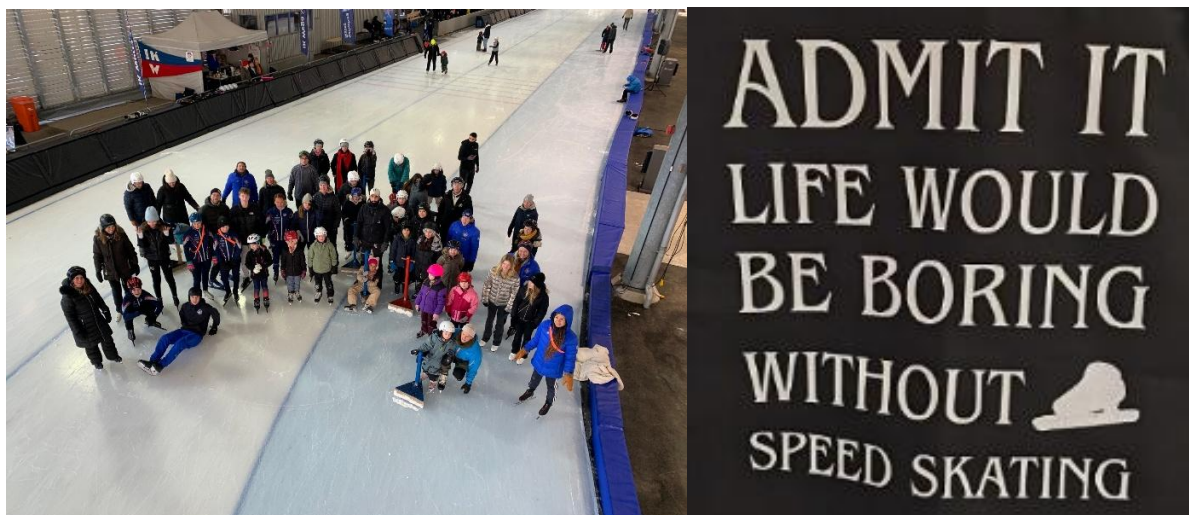
12.00 Start på isen med Ruddalen Mini cup aktiviteter på aktivitetsytan och på ovalen

13.30 Slut på Mini cup tävling och prisutdelning samt jubileumsfika

13.45 Start Ruddalen Cup

Fortsatt fri lek inne på aktivitetsytan för de som vill det 😊

Vi ser fram emot att ses på Ruddalen lördagen den 29 november för massa skridsko kul och firande 😊



Välkommen önskar IK Wega