



IK Wega Tävlingspolicy

förhållningssätt till tävling och ekonomiskt stöd

reviderad 18 December 2023 av styrelsen.

Inledning

Tävlingar är en naturlig del av IK Wega's verksamhet. Våra åkare får i dels lekfulla "skoj"-tävlingar under träning såväl traditionella tävlingar sanktionerade av skridskoförbundet en möjlighet att mäta sin förmåga. Främst mot sig själv men också i förhållande till andra åkare i och utanför vår klubb. I detta dokument finns den tävlingsprogression som Wega implementerar beskriven. Där har vi delat in de tävlingar som finns tillgängliga i olika nivåer: Liten, Mellan och Stor. Efter detta en beskrivning av hur Wega förhåller sig ekonomiskt stöttar vid de olika nivåerna av tävling. Avslutningsvis finns ett förslag på fördelning av resurser, såväl ekonomiskt som tid, över en säsong.

Tävlingsprogression

En åkares första skridskotävling kan vara en intensiv upplevelse för de aktiva och deras föräldrar. Ofta pågår en tävling under flera timmar och det kräver viss planering för uppvärmning, mat och vila. Efter som det som oftast är endast två åkare i varje lopp görs startlistor och körschema som det gäller för de aktiva att förstå så att de är på rätt plats vid rätt tillfälle. Vi vill som förening ta ett ansvar i att vägleda och förbereda de aktiva i deras relation till tävling på samma sätt som vi gör med deras träning och träningsprogression. Det är viktigt att Wega har något för alla, även om alla kanske inte till en början ens vill tävla. Som förening anordnar vi själva tävlingar och där är ett mål att skapa tävlingar som passar alla olika nivåer som tar tillvara på föreningsandan, lagkänslan samt utvecklar och stärker individen. I byggandet av tävlingsprogressionen har vi strävat efter ett socialt och ekonomiskt hållbart, tryggt, inkluderande samt utvecklande förhållningssätt till tävlingsmiljön.

Vi har utgått från Wegas stadgar som i sin verksamhetsidé skriver att:

"Idrottsklubben Wega är en ideell förening, som bedriver idrott, vilket innebär: Mänsklig utveckling, Glädje, Hälsa, Gemenskap och Kultur. Individen skall sättas i centrum för verksamheten. Det är hans eller hennes sociala, kulturella och idrottsliga utveckling som lägger grunden till Klubbens utveckling"

Wegas tre tävlingssteg

Vi utgår ifrån en trestegs-trappa, med en progression som bygger på den aktives ambition, erfarenhet, vilja, utveckling och ålder. De tre stegen delas in enligt följande kategorier:

Liten -Träna på att tävla. Informella och formella klubb och distriktstävlingar och "klubbmatcher" med föreningar i geografisk närhet.

- Din första tävling görs här men tävlingen är lika viktig för de som uttryckligen vill satsa mer på sin idrott. Våra ambitiösa och motiverade äldre åkare skapar inspiration för våra mindre erfarna åkare genom att vara med på "Liten" tävlingar. Ex på denna typ av tävlingar är Vegas After Skate-tävlingar, andra distriktstävlingar i Göteborg, Trollhättan och Varberg (Inlines-tävling).

Mellan – Tävla för att utvecklas – tävlingar. Distriktstävlingar, nationella tävlingar och internationella klubbstävlingar.

- Du har tävlat ett antal tävlingsförberedande tävlingar i nivå "Liten"
- Du genomför regelbunden träning varje vecka
- Man känner sig trygg på att sova borta med av föreningen utsedda ledare i de fall förälder inte är med.

Exempel på tävlingar: Stockholm Trophy, Karlstad Nordiska, Winbergs Minne, USM med tävling för barn, Veteran SM, Odalssköyta, Hamarlekene m.m

Stor - Tävla för att prestera.

- Har en tydlig inriktning och målsättning med sin träning och tävling. Den aktive tränar systematiskt efter program i klubbverksamheten, men tar även stort eget ansvar för sitt tränande. Träning kan ske efter upplägg av tränare eller egen idé. Den aktive har en tydlig inriktning och målsättning med sin träning och tävling (har och använder sig av en IUP = individuell utvecklingsplan). För att förvänta sig ekonomiskt stöd från föreningen krävs en dialog mellan den aktive och styrelse eller de ledare som är aktuella i den aktives träningsgrupp.

- Deltar i båda ovan nämnda kategorier av tävlingar
- Ser tävlingen som en drivkraft och motivation för att utvecklas
- Tävlingarna kan ha såväl nationell som internationell karaktär och kan även vara kopplat till att uppnå vissa kvaltider, ranking och/eller vara del av en uttagningsprocess. Exempel på tävlingar: Junior/Senior SM, Viking Race, Ungdomslandskamp, Junior/Senior Världscup.

Åldersklasser

För den oerfarne kan det ibland vara en djungel att förstå de olika klassindelningarna som gäller så här kommer en förklaring. Det är den ålder den aktive hade 1 Juli när säsongen börjar som avgör åldersklass. En säsong sträcker sig från 1 Juli till 30 Juni

Säsongen 2023/2024

Kategori	Klass	Damer	Herrar	Ålder 1 Juli
Veteran	Veteran	LV	MV	35 år eller äldre
Veteran	Veteran 55-	LV55	MV55	55 år eller äldre
Veteran	Veteran 45-	LV45	MV45	45 år – 54 år
Veteran	Veteran 35-	LV35	MV35	35 år – 44 år
Senior	Senior	LS	MS	19 år – 34 år
Senior	Senior A	LSA	MSA	23 år – 34 år
Senior	Neo-Senior	LNS	MNS	19 år – 22 år
Junior	Junior A	LJA	MJA	17 år – 18 år
Junior	Junior B	LJB	MJB	15 år – 16 år
Junior	Junior C	LJC	MJC	13 år – 14 år
Junior	Junior D	LJD	MJD	11 år – 12 år
Junior	Junior E	LJE	MJE	9 år – 10 år
Junior	Junior F	LJF	MJF	0 år – 8 år

Ekonomiskt stöd vid tävling

Kostnader

De allra flesta tävlingar kommer med vissa kostnader:

Tävlingslicens - Åkare under 15 år är automatiskt olycksfallsförsäkrad via sitt medlemskap i en skridskoförening. Åkare över 15 år behöver en tävlingslicens när den tävlar för att vara försäkrad i samband med sitt tävlande. Tävlingslicens är en kostnad som Wega betalar säsongvis. Den aktive som är 15 år eller äldre och vill göra sin första tävling anmäler om tävlinglicens till föreningens kassör.

Startavgift - En avgift som tas ut från arrangören från varje åkare för att få delta. Avgiften kan tas ut per distans eller för hela tävlingen. Startavgift är en kostnad som Wega i de allra flesta tar. Vid internationella tävlingar kan det vara dyra startavgifter och därför kan de i vissa fall bli en fråga för styrelsen att ta ställning till huruvida denna kostnad delas mellan förening och aktiv.

Resa, mat, boende - Kostnader för resa, boende och mat står den aktive för själv. Vissa tävlingar är dock föreningsaktiviteter och är subventionerade av Wega och då delar den aktive och föreningen på delar av dessa kostnader genom att föreningen tar ut en egenavgift. Läs mer om föreningsaktiviteter nedan.

Ledarkostnader - En ledares kostnader är oftast resa, boende och mat i samband med tävling. Vid längre tävlingsresor kan ledararvode för att kompensera för utebliven lön från arbete vara aktuellt. Läs mer om ledarens roll nedan.

Föreningsaktivitet

När Wega planerar en föreningsaktivitet är det med en ambition att vara många från klubben vad gäller aktiva och ledare. Vi bor på samma boende och äter tillsammans samt gör aktiviteter utanför tävlingen. Detta för att skapa en lagkänsla och stärka kamratskapet i klubben. Ekonomiska resurser och ledartillgänglighet avgör hur många föreningsaktiviteter i samband med tävling som görs. Andra föreningsaktiviteter som görs under ett år kan vara lägerresor eller andra aktiviteter.

Ledare

Att ha en ledare med sig på tävling är inget krav. Många erfarna skridskoåkare kan själva ta sig till tävling och planera sin tävlingsdag. I de fall Wega skickar med en ledare till tävling förväntar sig föreningen att ledaren går på de lagledarmöten som görs innan start på tävling. Den tar ansvar för att hålla en dialog med samtliga Wega-åkare för att veta vilken typ av stöd som behövs under tävlingsdagen. Detta kan vara tid för uppvärmning, när det är dags att vara på is, tid för måltid, transport till och från boende och anläggning. En ledare är representant för Wega och alla dess åkare. För vissa åkare är tävlingsmomentet en nervös upplevelse med stora känslor. Allt från lycka vid önskad prestation eller raka motsatsen då åkaren kraschar eller inte upplevde att loppet gick som det borde. En ledare förväntas att efter förmåga och relation till åkaren följa upp efter loppet för att vägleda och stötta. Många gånger tar föräldrarna till yngre åkare många delar av ledarrollen. För att kunna definieras som ledare av Wega behöver personen dock ta hela ansvaret som står angivet och ta detta ansvar för samtliga närvarande åkare.

I Wegas ekonomiska planering försöker föreningen uppskatta hur många ledarledda tävlingar som kommer göras under en säsong. I de fall flera aktiva anmäler sig till en tävling även om Wega inte planerat att delta med ledare kan tävlingsansvarig lyfta detta till styrelse och omdefiniera tävlingen till "föreningsaktivitet" och stötta genom att ta till exempel ledarens kostnader.

Förslag på säsongspanering

Som beskrivet i avsnittet med Wegas tävlingssteg definieras tävlingar i tre grupper. Liten, Mellan och Stor. De olika nivåerna har var för sig olika typer av kostnader kopplat till sig. Det finns gott om tävlingar att välja mellan och föreningens åkare har fritt fram att via föreningens tävlingsansvarig anmäla sig till tävlingar som står utlysta i kalender antingen på Wegas hemsida eller via förbundet. Men för att Wega ska kunna planera sin ekonomi och verksamhet planerar föreningen utefter antal åkare, ekonomi och ledartillgänglighet varje säsong ett preliminärt scenario för antal tävlingar och föreningsaktiviteter. Nedan kommer ett förslag på hur Wega kan fördela säsongen på de olika tävlingsnivåerna

Liten:

- Antal tävlingar: 1 – 3 tävlingar per månad under skridskosäsong
- Stöd: Startavgifter, ledarkostnader vid behov.
- Eventuellt 1 föreningsaktivitet i samband med större mellan/stor-tävling med tillhörande barntävling.

Mellan:

- 1 till 2 föreningsaktiviteter på höst och 2 till 3 på vår.
- Antal tävlingar utöver föreningsaktiviteter: Se kalender antingen på Wegas hemsida eller <https://www.swesports.org/sweskating/long-track-speed-skating/tavling/tavlingskalender>
- Stöd: Startavgift, ledarkostnader vid behov, större stöd vid föreningsaktivitet.

Stor:

- Antal tävlingar: Enligt individuell utvecklingsplan, den aktives målsättningar och ambitioner
- Stöd: Föreningen tillsammans med förbundet stöttar prioriterade tävlingar.
- Föreningen stöttar med ledare då det är aktuellt.