



SKATING | SLIDING | ROLLING

***SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR
UNGDOMAR
LONG TRACK SPEEDSKATING 2024***



**Ungdoms-SM och WM loppet
Ruddalens Skrinnaarhall, Göteborg
3-4:e februari 2024**

(Reviderad 240120)

1. BESKRIVNING AV UNGDOMS-SM

Ungdoms-SM är en enkeldistanstävling för ungdomar där varje distans är en egen SM-tävling. Respektive distans körs endast en gång per tävling. Därutöver tävlas även i lag med en kombinerad åldersindelning.

Tävlingarna arrangeras utifrån gällande regelverk: Läs Regelverk för Ungdoms-SM

<https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deea37979ee/>

2. VEM FÅR STARTA PÅ UNGDOMS-SM

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till SweSports. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

3. KLASSER OCH DISTANSER FÖR USM

Junior C/flickor 13–14 år	2008 07 01 till 2010 06 30
Junior B/flickor 15–16 år	2006 07 01 till 2008 06 30
Stafett Flickor 13–16 år	2010 06 30 till 2006 07 01
Junior C/pojkar 13–14 år	2008 07 01 till 2010 06 30
Junior B/pojkar 15–16 år	2006 07 01 till 2008 06 30
Stafett pojkar 13–16 år	2010 06 30 till 2006 07 01

	Lördag	Söndag
Junior C/flickor 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/flickor 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett Flickor 13–16 år	3x1000m	
Junior C/pojkar 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/pojkar 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett pojkar 13–16 år	3x1000m	

4. ANMÄLAN OCH STAFETTLAG

Anmälningdatum: **Senast torsdag den 25:e Januari.**

Anmälan av åkare till USM 2024 samt WM (Wega Mega) loppet: <https://forms.office.com/e/BxaRHAQXZE?origin=lprLink>

Anmälan av stafettlag och klubbens lagledare (1-2 stycken som företräder klubben).

<https://forms.office.com/e/wDxufBd4iW?origin=lprLink>

Glöm ej ange mobilnummer som ni kan nås på under tävlingarna då det kommer finnas en grupp i WhatsApp där information etc går ut. Ange även mail för att kunna delta i lottningen via TEAMS.

Anmälan sker **ENDAST** via länk!

Anmälningavgift: 200kr/person inkluderar samtliga distanser

Anmälningavgiften betalas till IK Wega **Postgiro: 629645-3** i samband med anmälan. Uppge antalet deltagare och förening.

5. LOTTNING, PARSAMMANSÄTTNING OCH LAGLEDARMÖTE

Lottning sker fredagen den 2/2 klockan 19:00 i Wegastugan samt via Teams.

Klubbstugan ligger till höger om huvudentrén till Ruddalens IP.

Kontaktuppgifter till respektive klubbs lagledare uppges i samband med anmälan.

Vid gruppering, rankning, lottning och parsammansättning för ungdomsmästerskapet tillämpas SweSports regelverk för Ungdoms-SM.

Lagledarmöten kommer ske vid Speakertornet (Målet för 500 m).

6. TÄVLINGSPROGRAM

Fredag 2/2

18:00-20:00 Isträning

19:00 Lottning i Wegastugan samt via teams.

Lördag 3/2

10:30 Lagledarmöte

10:30-11:30 Isträning

11:30 Invigning

12:15 Tävling Dag 1

USM 500 m följt av alla andra klasser som kör 100 m och 500 m

USM 1500m följt av andra klassers 300 m eller 1500 m

USM Stafett 3x1000m följt av Stafett 3x1000 m för övriga mixade lag (Hanteras på tävlingen)

19:00 Kamratmåltid och prisutdelning dag 1

Söndag 4/2

8:30 Lagledarmöte

08:30-09:30: Isträning

09:30 Ispreparering

10:00-14:00 Tävling Dag 2

USM 1000 m följt av andra klassers 1000 m eller 300 m

USM 3000 m följt av andra klasser 3000 m

Prisutdelning i Ruddalens Skrinnaarhall för dag 2

7. KAMRATMÅLTID

Serveras på Quality Hotel The Weaver kl 19:00

Klassisk lasagne med tomatsås och riven Grana Padano

Bröd och smör, blandad sallad, måltidsdricka.

(Gluten, vete, mjölk)

Buffen kostar 200 kronor per person.

För barn under 14 år 115 kr/person

Anmälan samt information av specialkost samt allergier görs via länken nedan [https://](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=62hS9oztNk63tGeZ7qz-M7LC7i11VDROjVM3tiB75uFUMktVS1RKM1JNVjZEOVVDWDhXSk9PMjRHNS4u)

[forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=62hS9oztNk63tGeZ7qz-](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=62hS9oztNk63tGeZ7qz-M7LC7i11VDROjVM3tiB75uFUMktVS1RKM1JNVjZEOVVDWDhXSk9PMjRHNS4u)

[M7LC7i11VDROjVM3tiB75uFUMktVS1RKM1JNVjZEOVVDWDhXSk9PMjRHNS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=62hS9oztNk63tGeZ7qz-M7LC7i11VDROjVM3tiB75uFUMktVS1RKM1JNVjZEOVVDWDhXSk9PMjRHNS4u)

Anmälan sker ENDAST via länk!

Kamratmåltid ska vara anmäld och betald senast 25/1 för att man ska få vara med på kamratmåltiden.

Avgiften för kamratmåltiden betalas till IK Wega **Postgiro: 629645-3.**

Uppge antalet deltagare och förening.

8. ÖVRIG INFO

Antidoping

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk. Läs mer: <https://www.swesports.org/vi-arbetar-med/rent-spel-och-sakerhet/antidoping>

Tävlingsregler

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deaaa37979ee/1661642588156/regelverk-sm-longtrack-ungdoms.sm.211215.final.pdf>

Tävlingsregler - Stafett

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deaaa37979ef/1661642588175/regelverk-stafett-.pdf>

Tävlingsledare

Björn Wettergren, b.wettergren@icloud.com 0706- 781 450

9. KOMMUNIKATION

Deltagarlistor, Ranking, Startlistor och resultat kommer att publiceras på ik wega.se så snart de finns tillgängliga. Samt skickas till lagledare via WhatsApp.

10. FÖRSLAG PÅ LOGI

Vi rekommenderar Quality Hotel The Weaver där vi förhandlat fram ett pris till 1118 Kr / dubbelrum

Ni bokar själva och uppger koden **2144GR007352**

OBS! Ett antal rum finns reserverade fram till 3:e januari 2024.

Tel: +46 31 3048050 | groups.q.weaver@strawberry.se

Göteborgsvägen 91, 43137 Mölndal | www.strawberry.se

11. KAFFE

I Skrinnareshallen kommer det finnas varm korv, soppa med bröd och andra godsaker att köpa. Även vegetariskt alternativ kommer att finnas.

SAMARBETSPARTNERS SWESPORTS

noname

SAMARBETSPARTNERS IK WEGA

ULJA AB

- Vi utbildar där du är