



Riktlinjer coacher

Kunskap, Respekt, Ansvar, Glädje, Gemenskap, Engagemang

- Var effektiv! Använd alla korgar, undvik köer och håll din feedback så kort som möjlig! Ju yngre barnen är desto svårare har de att stå stilla.
- Fokusera på individernas utveckling! Barn och unga lär sig olika snabbt. Låt saker ta tid och släpp inte blicken från målet.
- Var en god förebild! Förmedla klubbens värden och kräv av dina spelare att även de efterlever dessa. Glöm inte att du varje år har möjlighet att påverka fler människor än vad en vanlig person gör under sin livstid. Det är en fantastisk möjlighet och ett viktigt ansvar!
- Våga testa nya saker och dela med dig av dina erfarenheter till andra coacher och klubbmedlemmar.
- Var förberedd! Det kan *ibland* vara svårt att alltid ha en planering, men detta kan man lösa genom att exempelvis göra en grovskiss efter föregående träning.
- Se dina spelare! Att bekräfta våra spelare och intressera oss för dem och deras utveckling kan vara en viktig skillnad mellan ett funktionellt och ett dysfunktionellt lag. Var inte rädd för att ge beröm. Då blir det lättare att korrigera när saker är fel.
- Endast några kan bli elitspelare, men alla kan bli elitmänniskor! Låt spelarna utvecklas såväl tekniskt som fysiskt, psykiskt och själsligt!