

Riktlinjer & Principer för Slätta SK P2016 – Säsongen 2026

Riktlinjer & Principer

Riktlinjer & Principer för P2016 är framtagna för att ledare, föräldrar och spelare ska ha en gemensam plattform för hur vi vill bedriva vår fotbollsverksamhet. För ledare kan det fungera som ett styrdokument och supportera ledarna vid tränings och matchtillfällen. För föräldrar innebär det en transparens och medvetenhet om hur och varför vi agerar som vi gör vid träning och match. Det övergripande syftet är att ge barnen en möjlighet att lära sig spela fotboll, bli fysiskt rörliga och starka, samt att respektera Laget och dess individer, både spelare och ledare. Dokumentet är levande och kommer att kalibreras och utvärderas före, under och efter säsong.

Alla är anfallare när vi har bollen

När vi har bollen ser vi alla som anfallsspelare fast med olika roller och utgångspositioner, detta inkluderar också målvakt.

Alla är försvarare när vi inte har bollen

När vi inte har bollen ser vi alla som försvarsspelare fast med olika roller och utgångspositioner, detta inkluderar också målvakt.

Direkt återerövring

Bästa sättet att vinna tillbaka bollen är genom direkt återerövring. Första/närmsta försvarare pressar motståndares bollhållare direkt när vi har tappat bollen, vi vill pressa högt och direkt med hela laget.

Spelbarhet

Av de fyra grundförutsättningarna i anfallsspel (spelbarhet, speldjup, spelbredd, spelavstånd) så fokuserar vi mest på spelbarhet. Att vara spelbar innebär att vara i en position så att man kan få en passning av en medspelare. Viljan att delta, viljan att ha boll är central i vår utbildning.

Våga lyckas

Vi uppmuntrar alltid de som vill och försöker lyckas, oavsett utgång. Vi stöttar egna initiativ och framåtanda. "bravo, försök gärna igen".

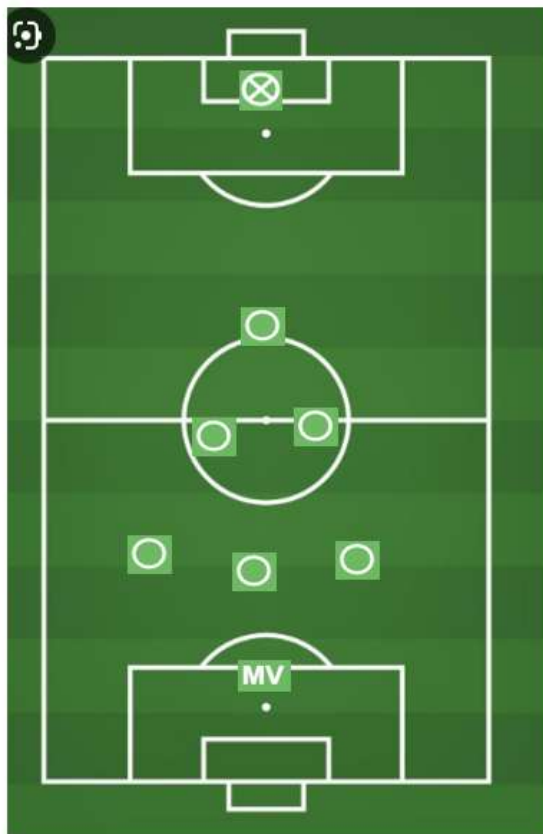
Spring mycket, energi och engagemang

Vi uppmuntrar alltid hög aktivitet, mycket spring och engagemang. Vi vill att spelarna springer mycket och försöker göra sitt bästa för dagen.

Utgångspositioner i spelform 7 mot 7

3 – 2 – 1 = 3 backar, 2 mittfältare, 1 forward

Utgångspositioner när vi inte har bollen



Utgångspositioner när vi har bollen



Positionens uppgift och roll

När vi har bollen,

Målvakt – Vara aktiv och spelbar, alltid vara en vändningspunkt och erbjuda speldjup bakåt.

Mittback – Viktig när spelet startar, gör sig spelbar bredvid stolpe med näsa framåt, högerfotad hämtar på vänster sida, vänsterfotad hämtar på höger sida. Mittback ska alltid vara en vändningspunkt och erbjuda speldjup bakåt.

Kantspelare – erbjuda spelbredd och vara väldigt aktiv i speldjup, minst en av kantspelarna är alltid med långt fram i anfallsspelet, står för inspel och avslut. Springer mycket.

Mittfältare – Spelbar för målvakt och backar, mycket rörlighet mitt i planen, står för inspel och avslut. Springer mycket.

Forward – Erbjuder speldjup framåt, har en hög utgångsposition och springer mycket utan boll. Vill komma till mycket avslut.

När vi inte har bollen,

Målvakt – Hög utgångsposition för att kunna agera ”extra back”. Går alltid ut mot skytten vid avslut. Aktiv i sin position.

Mittback – Styr och håller ihop laget, ligger alltid kvar mitt i planen, men rör sig lite grann hela tiden, lite upp, lite ner, lite i sidled, tillbaka, små förflyttningar.

Kantspelare – Aktiv i presspel. Kan vara med och pressa högt när boll är på sin kant. När boll är på andra kanten ska ytterback komma ner i linje med mittback och ligga närmare mittbacken.

Mittfältare – Ligger mitt i planen. En av mittfältarna stödjer forward i pressen, den andra ligger kvar mitt i planen. Springer mycket.

Forward – Den som startar pressen. Direkt motståndarna rullat i gång bollen springer forward i hög fart för att pressa och stressa motståndaren. Försöker förhindra uppspel.

Övrigt

Lära ut

Vid övningar använder vi främst modellen, Visa – Förklara – Visa – Öva. Kom snabbt igång och ha korta samlingar. Under spel och aktiva övningar undviker vi att instruera i fotboll, då fokuserar vi på att peppa och uppmuntra med positiva tillrop. Instruera gör vi vid kontrollerade tillfällen som samlingar och pauser. Ställ gärna frågor, några exempel,

”- Vad kan du tänka på när x har bollen?”

”- Vad kan du tänka på när du närmar dig mål?”

”- Vad är bra att försöka göra om bollen studsar?”

Ge positiv feedback genom att exemplifiera bra beteenden och aktioner.

Ge barnen uppmärksamhet

Vi försöker använda barnens namn, se dem i ögonen, ge dem uppmärksamhet, låt dem bli sedda vid varje tillfälle.

Ordning, reda & respekt

Vi kommer i tid till träningar och samlingar. Vi respekterar varandra genom att lyssna på den som pratar (håll upp handen) och vi är bra lagkompisar där alla är lika värda. Vuxna agerar goda förebilder och det är också vårt ansvar att tydligt säga ifrån vid felaktiga beteenden. Vid match och träning är föräldrar just föräldrar, inte tränare. Föräldrar peppar, uppmuntrar och hejar på alla.

Glädje

Alla riktlinjer och principer ovan överskuggas alltid av glädje till laget, till att vara aktiva och fotboll. Vi ska ha roligt tillsammans och som individer och det ska vara roligt att utvecklas och lära sig.

