



Verksamhetsplan Vuxen motion 2026-04-01 – 2027-03-31

Skidsektionens verksamhet är specificerad i sektionens budgetförslag som syftar till att höja intresset för skidåkning lära teknik och öka antalet medlemmar i hela föreningen. *Sektionens uppgift är att skapa de bästa förutsättningarna för dess medlemmar att nå sina motionsmål.*

Fokus ledare och tränare: Kurser, utbildningar och träningsverksamhet

Fortsatt tränarutbildning på snö samt tränarutbildning för sommarträning

Tränarutbildningen som vi genomförde i Torsby 2024 med två ledare från skidgymnasiet var värdefull för våra nuvarande tränare eftersom de behövde få inblick i hur utvecklingen ser ut nationellt och internationellt.

Därför upprepades utbildningen under hösten 2025 med rekrytering av nya tränare men med våra egna fortbildade tränare, som ledare.

26-04-01 till 27-03-31

Under sommaren 2026 kommer rullskidträning att organiseras i Ulricehamn. Komplettering med olika typer av barmarksträning genomförs under sensommar och tidig höst.

Senare under hösten 2026 kommer tränarläger med fortbildning att genomföras i Torsby, samt träningsläger för medlemmar.

Sommarträningen inriktas på

försommarträning barmark

rullskidträning och

skidträning i Serneke-hallen

Våra egna instruktörer är vidtalade och nyrekrytering av tränare ingår i denna satsning.

Fortsatt stöd och fortbildning för tränare

Tränargruppen är mycket viktig för att vidmakthålla träningsverksamheten för våra medlemmar. Tränargruppens kompetens är väsentlig för att bibehålla kvaliteten i vår verksamhet. Att erbjuda kvalificerad träning ökar också intresset för nya medlemmar att gå med i Stern. I detta ligger också att för de som önskar erbjuda möjlighet att genomgå tränarutbildning.

Tränarmöten och internutbildning

Tränargruppen arbetar med en grupp ledare för verksamheten som bl.a. inom sig fördelar tränaruppdrag på läger samt fungerar som ledare på resor.



Dräktbidrag

Bidraget är särskilt viktigt om vi ska kunna rekrytera nya tränare och Sterndräkten är viktig för marknadsföring av föreningen. Tränare som ingår i tränargruppen förväntas ta ansvar på läger mm. I beloppet ligger också att tränare kan ha kläder mer än en säsong.

Fokus fler medlemmar: Erbjud teknisk utveckling, skapa identitet och samhörighet

Externa gästföreläsare ska bjudas in för att skapa ökad kunskap hos våra medlemmar samt ökat intresse för att ta till sig nyheter i skidteknik, fysiologi, träningslära och nutrition. Utan särskilda utvecklingsinsatser är det risk att föreningen blir ointressant för den stora medlemsgruppen.

Tjejprojekt

Intresset för uthållighetsidrotter bland kvinnliga åkare ökar. Vi bör ta tillvara denna möjlighet genom att organisera tjejträningsgrupper med sikte på långloppen i vinter.

Marknadsföring och exponering på sociala medier och andra ställen

Satsningen bör kunna kombineras med ett rejält marknadsföringsprojekt som syftar till att stärka kontakterna med ett antal nya sponsorer. **Styrelsen har här ansvar för att starta ett seriöst sponsorprojekt. Det bör ske omgående.**

Materiel för exponering av vår verksamhet med tält, vepor mm

Vi är för osynliga totalt sett. Det krävs rejäla satsningar för att bli känd bland åkare och motionärer, som kan tänkas bli våra medlemmar. Vi måste också bli kända av sponsorer dvs. sponsorer måste tycka att det är bra för deras verksamhet att synas tillsammans med oss.

Sterndag

Projektet 90-årsdagen, som genomfördes 2024 var lyckat så det bör upprepas. Det bör slås samman med ett sponsorprojekt. Lördag den 12 september är föreslagen.

Vasaloppsfest

Festen är ett uppskattat inslag bland åkare och kontrollpersonal. Festen bör genomföras omgående inom 10 dar efter genomfört lopp då de som åkt har någon glädje av att jämföra erfarenheter. Festen kan genomföras mycket enkel förtäring. Den bör marknadsföras och bokas in redan under bussresorna.



Vallningskurser skidspann mm

Våra åkare behöver bättre egen kompetens samt träna förmågan att själv valla sina skidor och ta hand om sin utrustning. Vi bör fortsätta erbjuda vallningskurser.

Pro Training. Fortsatt utveckling och marknadsföring

Gruppen satsar redan mycket på kvalificerade aktiviteter och deras ambition att utvecklas är hög. Dessutom är Pro Training attraktivt för satsande motionärer, vilka vi utan en sammanhållande kraft, riskerar att tappa till andra föreningar.

Fokus fortsatt utveckling:

Vi behöver skapa nya och fler träningsmöjligheter i ett snöfattigt Göteborg

Utbyggnad av kvalificerade träningslokaler

Utredning av möjligheter till utbyggnad av Sternstugan för att genomföra stakträning och träning med skiergmaskiner samt stak- och skateband i näraliggande eller egna lokaler. Kontakt med olika myndigheter för att undersöka bygglov men också för att överta lediga lokaler pågår.

Roger Johansson Ordförande Skidsektionen, Vuxen/Motion