



Varmt välkommen som medlem i IK Stern!

Din anmälan och betalning av medlemsavgiften har kommit oss tillhanda. All information om våra olika sektioner, träningsgrupper, andra aktiviteter och evenemang finner du på vår hemsida: www.ikstern.se

Vi ser framemot ditt deltagande i någon eller flera av våra träningsgrupper och du är förstås välkommen att åka med på våra träningsläger och/eller vasaloppsresor. Du kan själv välja vilka grupper/sektioner som du vill få utskick och kallelser ifrån.

Det är inga avgifter för deltagande i våra träningsgrupper utöver medlemsavgiften men det finns två undantag. Pro-training som är vårt koncept för den som vill utmana sig själva och träna lite hårdare. I konceptet ingår en del fystester under försäsongen. Det andra undantaget avser inträde till Skidome när vi har skidträning där.

Medlemsapp

Via medlemsappen, som levereras av SportAdmin, får du tillgång till:

- nyheter som publiceras på hemsidan
- utskick och kallelser till träningar och andra aktiviteter
- kalender där tid och plats för träningar och andra event publiceras
- "Mina Sidor" där du själv kan uppdatera kontaktuppgifter som e-postadress och telefonnummer
- Ditt digitala medlemskort

Du laddar ner medlemsappen här (sök efter SportAdmin):

- [Appstore \(iOS\)](#)
- [Google Play \(Android\)](#)



Logga in i medlemsappen

Skriv in din e-postadress och klicka på hämta engångskod, skriv in engångskoden och logga in. Din e-postadress måste finnas registrerad i föreningens medlemsregister för att du ska kunna logga in.

För handhavande av medlemsappen finns i SportAdmins kunskapsdatabas-
[Medlemsappen : SportAdmin](#) diverse hjälpavsnitt.

Bokningssidan

På bokningssidan [Bokningssida - IK Stern](#) ser du en förteckning över de läger och resor IK Stern arrangerar under säsongen. Klicka på ett läger/resa för en kortfattad beskrivning. I kolumnen "Öppnas" anges det datum då anmälan öppnar.

För att logga in på bokningssidan skriver du in din e-postadress i rutan uppe till vänster. Du får en engångskod till den e-postadress du angav och skriver in den i pop-up fönstret.

När du bokat ett läger eller resa och betalt får du ett bekräftelsemailn. Ett par veckor innan avresa får du även ett mejl med mer detaljerad information.

Grupper för utskick och kallelser

Om du vill få utskick/kallelser från våra träningsgrupper kan du i listan nedan välja vilka grupper du vill tillhöra. Det kostar inget att anmäla sig till en grupp eller att delta i aktiviteter. I vissa fall kan det tillkomma någon kostnad som tex vid träning i Skidome.

Följande grupper är valbara:

- Orientering
- Rullskidor/Skidor -Damer



- Rullskidor/Skidor -Grupp 1
- Rullskidor/Skidor -Grupp 2
- Rullskidor/Skidor -Grupp 3
- Skidor- Längdåkning/vuxen/barmark
- Skidor- Längdåkning/ungdom
- Skidskytte/ungdom

För att bli inlagd i en grupp kan du göra på följande vis:

1. Titta i kalendern ([IK Stern - kalender](#)) efter en träning eller aktivitet du vill delta i. Första gången du deltar ber du någon av ledarna att lägga in dig i gruppen.
2. Maila vilka grupper du vill tillhöra till: ik.stern@telia.com

Träningar

Att delta i våra träningsgrupper är kostnadsfritt förutom Pro-training. Aktuell information (tidpunkter och samlingsplatser) om våra träningar finns alltid i kalendern på hemsidan: [Kalender - träningar och andra aktiviteter](#)

Varmt Välkommen som medlem i IK Stern.

IK Stern/Jonas Rutberg (Klubbkoordinator)