2026-11-03

Trygghetspolicy – IK Viljan Strängnäs

I vår förening ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade.
Trygghet är grunden för glädje, gemenskap och långsiktig utveckling – både idrottsligt och som människor.

Denna trygghetspolicy gäller för alla som deltar i vår verksamhet.

Vår syn på trygghet

För oss innebär trygghet att:

- alla bemöts med respekt och hänsyn
- ingen utsätts för våld, kränkningar, trakasserier eller övergrepp
- verksamheten bedrivs på ett hälsosamt, ansvarsfullt och etiskt sätt

Vår idrott är till för alla och deltagande sker alltid i linje med föreningens och Riksidrottsförbundet värdegrund samt gällande lagar, regler, överenskommelser och policys, t.ex. Blå Tråden.

Så skapar vi trygghet i praktiken

Vi arbetar aktivt och förebyggande för en trygg idrottsmiljö genom att:

- skapa inkluderande och glädjefyllda tränings- och tävlingsmiljöer
- verka för jämställdhet och jämlikhet
- bedriva verksamheten utifrån föreningens spelarutbildningsplan
- ta tydligt avstånd från droger, doping och matchfixning
- ha tydliga riktlinjer och överenskommelser hur vi är mot varandra utifrån Blå Tråden

Ansvar för tryggheten

Styrelsen & Kommittéerna
Styrelsen har det övergripande ansvaret för tryggheten i föreningen och för att denna policy följs och utvecklas. Dam-, Herr- och Ungdomskommittén ansvarar för att policyn implementeras i sin verksamhet - styrelsen har det övergripande ansvaret.

Ledare
Ska vara goda förebilder och skapa trygga, inkluderande och respektfulla miljöer där alla känner sig sedda.

Aktiva
Har rätt till trygghet och ansvar för att bidra till en positiv stämning och ett respektfullt bemötande.

Föräldrar och vårdnadshavare
Bidrar till tryggheten genom att stötta barn och unga på ett positivt sätt och visa respekt för ledare, aktiva och alla runt verksamheten.

2026-11-03

Om något inte känns tryggt eller om något har hänt

Om du upplever otrygghet, kränkningar eller något som strider mot vår värdegrund:

1. **Prata i första hand med ansvarig ledare eller trygghetscoach i laget**
   Många situationer kan lösas tidigt genom dialog.
2. **Kontakta relevant kommitté eller styrelsen om det känns svårt eller inte räcker**

   Trygghetsansvarig finns i respektive kommitté, även trygghetsansvarig i styrelsen kan kontaktas såväl som föreningens ordförande. Vänd dig till kansliet så hänvisas du rätt.
3. **Vid behov av stöd utanför föreningen**
   Föreningen kan ta hjälp av **RF-SISU Sörmland och Sörmlands fotbollsförbund** i frågor som rör trygg idrott.
4. **Är det en allvarlig och pågående akut händelse**
   Kontakta polisen och informera därefter föreningens trygghetsansvarig/ordförande.

Alla signaler tas på allvar. Vi:

- agerar tidigt
- pratar med varandra, inte om varandra
- sätter individens trygghet och välmående i centrum

Trygghet är ett gemensamt ansvar. Tillsammans skapar vi en förening där idrotten präglas av glädje, samarbete, engagemang och hållbar utveckling.

2026-11-03

Rollbeskrivning trygghetsansvarig

Uppdrag

Trygghetsansvariga leder och samordnar föreningens trygghetsarbete samt stödjer lagens trygghetscoacher.

Ansvar

Säkerställa att trygghetspolicyn är känd och följs.

Vara mottagare av inkomna trygghetsärenden.

Ge stöd till spelare, vårdnadshavare, ledare via trygghetscoacher.

Samordna utbildningar, information och uppföljning.

Hantera och dokumentera ärenden enligt föreningens rutiner.

Rapportera och föreslå utvecklingsåtgärder till styrelsen.

2026-11-03

Rollbeskrivning trygghetscoach

Uppdrag

Trygghetscoachen verkar för en trygg, inkluderande och respektfull miljö i laget och fungerar som kontaktperson i trygghetsfrågor.

Ansvar

Vara en tillgänglig kontakt för spelare, ledare och vårdnadshavare.

Främja bra kamratskap enligt föreningens värdegrund och andra styrdokument.

Uppmärksamma och fånga upp signaler om otrygghet, utanförskap eller kränkningar.

Vid behov föra frågor vidare till föreningens trygghetsansvariga.

Delta i utbildningar och informationsmöten kring trygghetsarbetet.

Avgränsning

Trygghetscoachen ska inte utreda eller fatta beslut i ärenden, utan hänvisar vidare enligt föreningens rutiner.