# Nolltolerans Medelpad



Västernorrland

Västernorrland

# Vi ger oss inte – fotboll ska vara kul!

**Fotboll är en idrott med hög puls och kampanda – och så ska det vara. Visst vill man vinna, men kampen får aldrig övergå till våld och den höga pulsen får inte bli till verbala attacker som svordomar och försök att påverka domaren.**

Medelpads FF och RF-SISU Västernorrland har startat ett projekt för att skapa ett bättre uppträdande i samband med våra fotbollsmatcher. Vi upplever att vi börjar få problem, inte bara ute på planen, utan även runt matcherna med funktionärer, ledare och publik.
Incidenterna som skett under senare år har dessutom blivit grövre. Vi gör därför ett projekt för att uppnå en än mer schysst, tryggoch glädjefylldmatchmiljö.

*Fotboll ska vara kul – för alla!*



Västernorrland

# Syfte och mål med vårt nolltoleransarbete är att:

- Skapa en schysst matchmiljö för spelare, ledare, domare och publik Skapa
- ett bra arbetsklimat för att kunna behålla och nyrekrytera domare Motverka
- olämpligt uppträdande och fusk
- Seniorfotbollen ska vara ett föredöme för barn och ungdomar
- Öka regelkunskapen hos alla inblandade.
- Få fler att spela och vara aktiva inom fotbollen längre

# Skapandet av en schysst matchmiljö - alla måste hjälpa till!

Oavsett vilken roll man har inom fotbollen, måste alla, var ochen, göra vad mankan för att matchmiljön ska bli så schysst som möjligt. Vi måste skapa det tillsammans. Det är också viktigt att tänka på att ens inställning och beteende kan vara avgörande för om fotbollsupplevelsen blir bra eller dålig för någon annan. Här följer några tips hur man kan bidra till en schysstare matchmiljö, beroende på vilken roll man har inom fotbollen.

# Arbetet med nolltolerans

Under avsnitten finns frågor för föreningenattjobbamed vid t.ex. Ledarträffar, Föräldramöten, spelarmöten och styrelsemöten. Allt för att vi ska få en bra miljö runt våra fotbollsplaner. Detta arbete görs via lärgrupper i samarbete med RF - SISU Västernorrland.

Västernorrland

# Förbund

Vi som **förbund** har infört och kommer att införa ett flertal nya åtgärder för att främja en schysstare matchmiljö. Här är några exempel:

- Fair play-tabell i seniorserierna
- Möten med föreningar och deras ledare angående Nolltollerans
- Aktivt vara ute bland ungdoms- och seniormatcher för att följa upp matchmiljön

# Förening

Som **förening** kan ni bidra till en schysst matchmiljö genom att:

- Skapa ett förebyggande program för hur man jobbar med Nolltollerans
- Kontinuerligt följa upp händelser på och utanför planen
- Utvärdera sitt Nolltoleransarbete efter varje spelår
- Beredskapsplan för eventuella händelser vid matcher

**Frågeställning:**

- Hur kan vi som förening skapa en bra matchmiljö?
- Har vi som förening en beredskapsplan för bra matchmiljö/hur ser vår förenings beredskapsplan ut för en bra matchmiljö?



Västernorrland

# Ledare

Du som **ledare** kan bidra till en schysst matchmiljö genom att:

- Tänka på att domaren gör så gott den kan. I stället för att kommentera domsluten, ge råd till dina spelare hur de ska spela och uppträda. Som ledare har du även ett ansvar att se till att föräldrar inte beter sig olämpligt och måste säga till dom om de inte gör det
- Vara ett föredöme genom att coacha och leda laget positivt

**Frågeställning:**

- Vad är min uppgift för att skapa en bra matchmiljö?
- När spelare uppträder på fel sätt, hur reagerar och agerar du då?



Västernorrland

# Spelare

Du som **spelare** kan bidra till en schysst matchmiljö genom att:

- Tänka på att du som seniorspelare är ett föredöme för barn och ungdomar
- Respektera dina mot- och medspelare som du själv vill bli respekterad, motståndar laget är en förutsättning för att matchen ska bli av
- Uppträda på ett schysst sätt, vilket innebär att du inte ska:
  - använda svordomar, könsord, sexistiska och rasistiska tillmälen
  - slå, skalla eller hota om våld eller hämnd
  - reagera i form av tex knuff, slag, spark som hämndaktion för att “ge igen”
  - dra i tröja, hår eller filma
  - protestera mot domslut

**Frågeställning:**

- Vad är min uppgift för att skapa en bra matchmiljö?
- Hur kan du respektera motståndare/medspelare/funktionärer samt bli respekterad av dom?



Västernorrland

# Förälder och övrig publik

Du som **förälder** eller **övrig publik** kan bidra till en schysst matchmiljö genom att:

- Tänka på vad du säger och gör, barn i publiken hör och lär
- Inte störa ledarna och respektera deras beslut
- Stötta spelarna men låt ledarna instruera
- Inse att vi lär och utvecklas både i med- och motgång
- Inse att domaren är mänsklig och kanske inte ser allt, men att domarens beslut ändå gäller
- Tänka på hur man pratar med barnen hemma och i bilen

**Frågeställning:**

- Vad är en bra matchmiljö för dig och hur kan du vara med och skapa en bra matchmiljö?
- Hur kan du stötta domaren i sin uppgift?
- Hur agerar du om någon runt planen uppträder illa?



Västernorrland

# Domare

Du som **domare** kan bidra till en schysst matchmiljö genom att:

- Vara påläst om spelregler för fotboll och se till att reglerna efterlevs
- Anmäl bestraffningsärenden (matchhändelser)
- Anmäl tävlingsärenden (händelser kring arrangemanget)



## Respektera våra domare – ingen domare = ingen match

Det är viktigt att vi stöttar våra domare och förbättrar deras arbetsmiljö.
Inte många yrkesgrupper hade accepterat att drabbas av en del av detde ibland kan råka ut för.

Domaryrket är en väldigt kul sysselsättning, och får inte förstöras av allt för ofta oacceptabelt beteende från spelare, ledare, andra funktionärer och åskådare. Det är hemmaföreningen som ansvarar för matchen och att domaren känner sig trygg i sin roll.

Västernorrland

# Nolltolerans match Medelpad

Vi som brinner för fotboll har som mål att göra matchmiljön ännu mer positiv, trygg och glädjefylld. Detta uppnår vi endast tillsammans: spelare, ledare, domare och publik. Därför vill vi i samband med våra fotbollsmatcher runtom i Medelpad uppmana er till:

- Visa respekt för varandra och verka för Fair Play Stötta spelar och ledare i ditt lag utan att smutskasta motståndaren
- Tänk på att spelarna idrottar för att kunna uppleva gemenskap, glädje, spänning och framgång
- Hjälpa domaren i deras svåra men viktiga roll som matchledare genom att visa en sportslig attityd
- Utan domare blir det ingen match
- Glöm inte att ha roligt!

## *Tillsammans skapar vi en positiv och utvecklande matchmiljö*

