

Matchvärd

AGENDA

- Introduktion
- Före en match
- Under en match
- Efter en match
- Rekommendationer
- Internutbildning – case plus film



Matchmiljö

Skapa en trygg och välkomnande

- Bidra till Nolltolerans och bra värdegrund
  - Motverka hot och hat
  - Stötta barn och ungdomar i att lära sig god sportslighet
  - Säkerställa att föreningen följer SvFF:s och distriktsförbundets riktlinjer
- Representera föreningen
  - Engagemang
  - Ansvarstagande
  - Professionalism
- Få tydliga verktyg och rutiner
  - Utbildningen ger praktiska råd om vad matchvärden ska göra före, under och efter match
  - Hur man hanterar stökiga föräldrar eller ledare
  - Hur man kommunicerar lugnt och tydligt i pressade situationer





Före matchen

❖ Vara på plats i god tid

Kom minst 30 minuter–1 timme före matchstart, beroende på nivå.

Säkerställ att du är synlig – använd matchvärdsväst.

❖ Hälsa lag och domare välkomna

Möt domaren när hen anländer.

Presentera dig och berätta att du är matchvärd.

Visa domaren var omklädningsrum, toaletter och planen finns.

Hälsa på båda lagen och skapa en positiv start.

❖ Kolla matchmiljön

Kontrollera att planen är i spelbart skick.

Se till att hörnflaggor, mål och linjer är okej.

Säkerställ att material som nät, bollar och avbytarbås är i ordning.



Före matchen

❖ Informera publik och föräldrar

Påminn om:

Fair Play - Respekt för domare, spelare och ledare

Hänvisa till var publiken ska stå.

❖ Säkerställ matchrutiner

Stäm av med lagledare och domare om eventuella särskilda förutsättningar.

❖ Skapa trygghet och god stämning

Din närvaro ska märkas – visa att du är tillgänglig.

Genom ett lugnt och vänligt bemötande förebygger du konflikter innan de uppstår.

Under matchen

- Vara synlig och tillgänglig

Håll dig nära planen men utan att störa spelet.

Dina ögon och öron ska hjälpa till att skapa trygghet – inte att döma spelet.

- Behålla lugnet och vara en trygg vuxen

Du är en viktig trygghetspunkt för barn, domare och publik.

Agera lugnt, neutralt och respektfullt – oavsett situation

Påminn föräldrar och anhöriga vid behov om positiv och stöttande attityd

Att respektera domslut att inte ropa negativt mot spelare, ledare eller domare

Flytta publik om de står på fel plats (t.ex. för nära sidlinjen eller bakom mål).

- Stötta domaren

Finns i närheten om hen behöver hjälp med att lugna en situation.

Skydda domaren från pressande eller otrevliga kommentarer.

Men: du får aldrig påverka domslut.

- Säkerställa fair play

Uppmuntra god stämning mellan lagen.

Påminn ledare om deras ansvar om hets uppstår vid bänkarna.

Notera beteenden som behöver följas upp efter match.





Efter matchen

Tacka domare och ledarna för fair play och bra samarbete.

2. Vara närvarande efter slutsignalen

Stanna kvar tills spelare, ledare och publik börjar lämna området.

Säkerställ att inga konflikter blossar upp efter matchen – ofta är det efter slutsignalen som känslor kokar över.

3. Stäm av med domaren hur den mår

4. Dokumentera och rapportera incidenter

Vid hot eller kränkningar, våldsamt uppträdande, ska du skriva ned vad som hänt (så snart som möjligt)rapportera till föreningens ansvariga

Matchvärden gör inte egna disciplinära bedömningar – du rapporterar, föreningen hanterar.

5. Hjälpa till att stänga matchmiljön

Kontrollera att omklädningsrum lämnas i rimligt skick.

Säkerställ att planen är fri från skräp.

Rekommendationer

Något att tänka på



- Att vara minst två matchvärdar
  - Om det händer något alltid bra att vara fler, om de skulle hända något så täcker flera personer bättre
- Att ej kombinera rollen med att tex vara linjedomare
- Att inte gå klasslistan
  - Utse dom som vill och har modet, Tryggare att vara fler gånger, du vet vad som gäller och kan hantera uppkomna situationer lättare

Case

Gå igenom med föräldrar/ledare, diskutera hur du som matchvärd skulle agera i dessa situationer

Case 1

Vid en match märker/hör du som matchvärd något som låter som kränkningar till spelare på planen från läktaren.

Vad gör du ?

Case 2

En välspelade match mellan två duktiga lag, allt är lugnt både på planen, läktaren och mellan ledarna. Plötsligt så blir det gruff vid en närkamp, domaren blåser av. Du hör någon säga ”ja, de är ju två vinnarskallar”. Vänder dig mot spelarna som nu börjat brottas på planen. Ledarna i bägge lagen står handfallna.

Vad gör du ?

Case 3

I paus när du kollar av hur domare känner sig så säger hon att ”Jag får kommentarer hela tiden från ledarna i lag XXXX

Vad gör du ?



Gemensamt manifest

Vi kommer ut till matcherna !

- **Svensk fotboll (SvFF, distrikt och intresseorganisationer) kraftsamlar gemensamt där extra fokus läggs på matchklimatet.**
- **Gemensamt kommunikationsmaterial**
- **Förbundsnärvaro ute på anläggningar**
  Sker 9-10 maj 2026.





Schyssta match miljöer/matchvärd

- Utbilda era föräldrar som matchvärdar
- Utbilda i schysst matchmiljö Tränare , spelare, föräldrar
- Vad gäller före-under-efter match
- Skapa en uppförande kod
- Gå igenom spelformerna
- Fler tips:
- Ta fram spelregler i laget
- Trygg utvecklingsmiljö spelformerna 3m3 ; 5m5 Vår utvecklingsmiljö 5m5 ; 7m7; Hållbart idrottande 9m9 , 11mot 11.
- Ledarsamtal, laget och gruppen, Individen, Delaktighet m.fl.
- Bjud in en domaren till laget

Västernorrland

Kontakt

- Roger Magnusson MFF
- Roger.magnusson@medelpadsff.se
- Angelica Bengtsson MFF
- Angelica.bengtsson@medelpadsff.se
- Gunnar Wallberg RFSISU
- Gunnar.wallberg@rfsisu,se

Tack!





Västernorrland

