Policy träningstider IFK Sundsvall 2026-01-12

Hur får varje lag träningstider?

Föreningen ansöker varje säsong om tider både utomhus och inomhus. Lagen ansöker inte själva. Ansvarig för träningstider skickar inför utomhussäsongen och inomhussäsongen ut ett mail till alla lags ledare där ledarna för svara på när laget vill börja träna och hur ofta.

Allas önskemål försöker vi sen anpassa till de tider som föreningen får och fördelning av tider kommuniceras ut via mail till ledarna när det är klart.

Till utomhussäsongen är ambitionen att alla lag ska ha möjlighet till två träningar i veckan a´60 min.

Den tuffaste perioden för föreningen att fördela träningstider är under april/maj. Väldigt många föreningar är då och tränar på Balders konstgräs vilket gör att IFK Sundsvall har för få tider för att alla ska få träna så mycket som man vill och det är svårt för våra lag att ha samma tider/dagar under denna period. Under april/maj prioriteras de äldre lagen när det är svårt att ge alla lag två träningar i veckan.
När andra föreningars hemmaplaner öppnar upp så minskar tycket avsevärt på Balders konstgräs och när Sjukhusplan öppnar upp har vi bra träningsmöjligheter.
När både sjukhusplan och Balders konstgräs har öppnat upp bör alla lag flytta sina träningar till Balders/Sjukhusplan.
Vill man vara kvar på HK-vallen eller annan plan får laget betala halva hyran.

Balders konstgräs

På Balders konstgräs tränar våra lag som spelar 7 mot 7 och 11 mot 11.
En halvplan på Balders konstgräs för ungdomar kostar 75 kr/timme att hyra och 185 kr/timme för vuxen.

Sjukhusplan

På Sjukhusplan tränar våra lag som spelar 5 mot 5 och 9 mot 9.
5 mot 5-planen kostar 65 kr/timme att hyra för ungdom.
9 mot 9-planen kostar 75 kr/timme att hyra för ungdom och 170kr/timme för vuxen.

Balders gräsplan

11 mot 11-planen söker vi träningstider till via föreningen.
Planhyran är 370kr/timme

IFK Sundsvall
Baldershovsvägen 32
856 43 Sundsvall

Mejl: info@ifksundsvall.se
Webbplats: www.ifksundsvall.se

Heffners/HK-vallen

Vi inte kan boka föreningstider på Heffners utan där måste varje lag boka själva. När ett lag har bokat en tid måste man säga till ansvarig för träningstider i klubben vilka tider man har bokat. Den bokade tiden måste man vara beredd att dela med andra lag för att föreningen ska stå för kostnaden av planhyra.

Planhyra för tredjedels plan 150 kr/timme halvplan är 200kr/timme för ungdom och för herr- och damlag en tredjedels plan 200kr/timme, halvplan 250kr/timme och helplan 500kr/timme

Nordichallen

Tider som föreningen får i Nordichallen prioriteras till de lag som inte har tider i NCC-hallen. Föreningen står för hela hallhyran i Nordichallen.
Tider som lagen själv bokar i Nordichallen får lagen själv stå för om man inte fått okej av föreningen.
1/3 plan i Nordichallen kostar 335kr/timme för ungdom och 480kr/timme för senior.

Timrå Fotbollshall

Föreningen kommer inte aktivt söka träningstider i NCC-hallen utan där får lagen höra av sig till ansvarig för träningstiderna att man vill träna.
NCC-hallen kostar 990kr/timme att hyra eftersom hallen ligger i Timråkommun.

Kostnad och Interndebitering efter säsong

Föreningen betalar kostnader för träningar på Balders, Sjukhusplan och Nordichallen. På övriga träningsplaner står föreningen står för 300kr/timme och träningstillfälle, överskjutande del står laget själv för.
Debitering av planhyra för enskilda lag interndebiteras efter avslutad inomhus- och utomhussäsong.

Övrigt

För att nyttja plantider maximalt så ska alla lag vara beredda på att dela tiden med andra lag för att så många som möjligt ska kunna få träna. Riktlinjen är att man kan vara ca 30st på en halvplan. Träningarna få anpassas efter den ytan lagen får.

Föreningen budgeterar varje år för träningstider.

I Sundsvall- och Timråkommun måste man avboka träningstider minst 3 dagar innan träningen för att få tillbaka hyran.

IFK Sundsvall
Baldershovsvägen 32
856 43 Sundsvall

Mejl: info@ifksundsvall.se
Webbplats: www.ifksundsvall.se