



Intern policy, riktlinjer, regler och "tolkningar" för ungdomssektion i Segeltorp IF's ishockey 2021

Målsättning

Den övergripande målsättningen är att skapa ett livslångt intresse för ishockey genom att erbjuda en kvalitativ utbildning som bereder möjlighet för spel från Tre Kronors Hockeyskola till Segeltorp Hockeys seniorverksamhet. Vår ambition är att utbilda och utveckla spelare så att man kan senare kan ta steget vidare från Segeltorp Hockey till högre serier. Vidare har vi som ytterligare målsättning att öka antalet spelare i regionen som vill spela ungdomsishockey

Nivåanpassad träning

För att stimulera den individuella utvecklingen (och syfta till att utveckla varje spelare att bli en så bra hockeyspelare som denne har potential att bli) skall träningen alltid vara nivåanpassad. Detta gäller redan från hockeyskolan och uppåt i åldrarna. Ledarna har ett stort ansvar att konstruera övningar som kan utföras på olika nivåer vid behov.

Seriespel och Turneringar

Seriespelet i Stockholm Hockey Cup, eller motsvarande serie, samt turneringsspel skall i första hand ses som en del av utvecklandet av spelarnas ishockeykunskap. Lagen skall anmälas till en svårighetsnivå som är i nivå med spelarnas kunskaper och utvecklingsmöjligheter. Lagen kan anmäla lag i olika svårighetsnivåer (rekommendation är att anmäla i två närliggande nivåer för att därmed underlätta för att stimulera och sporra spelarna). Anmälan till seriespelet skall göras i samråd med sektionsstyrelsens sportsligt ansvarige.

Vägledning för antal lag som kan anmälas per åldersgrupp finns i Seriebestämmelserna för Stockholm Hockey Cup. (Notera: det är varken ett krav eller ett självändamål att anmäla flera lag än vad truppen kan hantera med normal verksamhet, då detta skapar onödiga problem och konsumerar mer istid för övriga lag).

Matchning/coachning

Bänkning av spelare får alltid ske – i alla åldersklasser nedan - om en eller flera spelare uppträder olämpligt på eller utanför isen.

U9 och U10 - Som grund gäller att alla spelare som är kallade till match skall spela matchen, och ingen toppning eller bänkning av spelare skall ske.

U11 och U12 - Som grund gäller att alla spelare som är kallade till match skall spela matchen, och i normalfallet skall ingen toppning eller bänkning av spelare ske. Dock har tränaren från denna ålder rätt att kräva mer under matcherna, t.ex. så kan i allt högre utsträckning spelare som "vill", "kämpar och "gör sitt bästa" (och därmed gör en godkänd insats) att premieras framför spelare som ej gör en acceptabel insats (efter upprepade instruktioner från ledarna). För att undvika missförstånd: så länge en spelare gör sitt bästa efter sin egen förmåga skall denne få spela.

U13 och äldre – Som grund gäller att alla spelare som är kallade till match skall spela matchen, och i normalfallet bör ingen toppning eller bänkning av spelare ske. Dock har tränaren från denna ålder rätt att kräva mer under matcherna, t.ex. så kan i allt högre utsträckning spelare som "vill", "kämpar och "gör sitt bästa" (och därmed gör en godkänd insats) att premieras framför spelare som ej gör en acceptabel insats (efter upprepade instruktioner från ledarna). För att undvika missförstånd: så länge en spelare gör sitt bästa efter sin egen förmåga skall denne få spela.

För ovan situationer krävs en mycket stor dos av tydlighet och konsekvens (mot såväl spelare som föräldrar) från ledarstaben generellt och från tränarna i synnerhet.

Träningsnärvaro och kallelse till match

Lagets huvudtränare beslutar om laguttagning och matchuppställning enligt följande riktlinjer:

Alla spelare ska ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie- som cup/turnerings-matcher på sin egen nivå (det ställs då krav på ledarna att verkligen skapa dessa möjligheter).

Träningsnärvaro över t ex ca 60-70 % (på den senaste tidens träningar) skall i normalfallet ses som ett krav för att få spela match. Denna % -nivå bestämmer lagen själva. Alla spelare skall om möjligt få spela mot ett jämbördigt motstånd (dvs. man bör välja spelare till respektive match efter motstånd om så är möjligt).

Lagen själva bestämmer om t.ex. varje spelare (i normalfallet) skall få spela med jämbördiga medspelare inom laget under matcher.

Ovan kan – men behöver inte – betyda att en spelare spelar med såväl äldre som yngre spelare vid en del tillfällen. Detta skall ses som en viktig del i spelarens utbildning och skall uppmuntras av ledare och föräldrar.

Frånvaro eller sjukdom i hög grad på de närliggande träningarna före match skall i normalfallet inte innebära uttagning till match.

Dessa riktlinjer skall kontinuerligt kommuniceras tydligt till såväl spelare som föräldrar. Det ställs ett stort krav på ledarna att vara konsekventa med dessa regler. För att undvika missförstånd: en "betald spelaravgift" till laget ger inte en automatisk rättighet att få spela lagets alla matcher. Tvärtom så får man i samband med en betalning av en spelaravgift chansen att förtjäna att bli uttagen till match – detta genom att visa på bra träningsnärvaro och bra energi och engagemang på träningarna.

Nya spelare

Lagen inom föreningen skall erbjuda möjlighet (både för nybörjare och spelare från andra klubbar) att börja som ny spelare i laget. Nya spelare och deras familjer skall välkomnas och guidas in i laget. Då en ny spelare kommer med i gruppen har lagledaren och tränaren en skyldighet att göra en individuell plan för att ge både den nya spelaren och de gamla spelarna i laget en bild av vad som gäller för den nya spelaren.

Planen kan innehålla t.ex. träning med yngre lag om detta anses behövas med avseende på kunskapsnivån och skall även innehålla krav för att få vara med i det nya lagets matcher. Det är viktigt att lagets tränare (och ledare) är mycket tydliga inför föräldrar vad som gäller med avseende på matcher och om de eventuella kunskapsluckor som finns. I samband med övergång från andra klubbar måste förbundets regler följas. Ju äldre man blir desto svårare blir det dock för en nybörjare att arbeta ikapp kunskapen som de jämnåriga redan har skaffat sig, men vi skall erbjuda möjligheten för dem som vill försöka.

Samarbete mellan lagen:

Ett samarbete mellan lagen både med avseende på träning och matcher stimulerar utvecklingen hos föreningens spelare och hjälper den nivåanpassade träningen. Dock är det väldigt viktigt att varje spelare har sin naturliga hemvist hos sitt eget lag i den egna årskullen. Ett sätt att skapa extra träningstid och stimulera spelare är att ge spelarna möjlighet att träna med andra lag. Förenklat gäller att alla spelare kan träna med yngre lag. Till hockeyskolan kan man komma oanmäld, medan till övriga lag bör man kontakta det yngre lagets tränare eller den egna tränaren (oftast räcker det med ett OK i början av säsongen för att få gå nedåt till yngre lag och träna extra).

När det gäller extra träning med äldre lag, avgör det egna lagets tränare i samråd med sportansvariga och det äldre lagets tränare vilka som får eller ska träna med äldre lag. Så många spelare som möjligt skall ges denna chans (givetvis med hänsyn till att spelaren är på rätt nivå – samt av praktiska skäl som t.ex. för mycket folk på isen). Det äldre laget har alltid rätt att neka yngre spelare träning (dock endast om man ämnar träna på speciella övningar som den yngre spelaren ej bedöms vara kapabel att delta i).

Att uppföra sig exemplariskt på andra lags träningar är en självklarhet. All träning (med såväl yngre och äldre) är bra och såväl ledare, föräldrar och spelare skall uppmuntra till att träna med yngre. Ett aktivt matchsamarbete skall finnas och skall hanteras mellan lagens huvudtränare och diskuteras med Sportchefen.

Att spela matcher på rätt nivå skall vara mer viktigt än att låta den egna årskullens spelare få spela dubbelt i två lag. Så många spelare som möjligt skall ges denna chans att matcha med äldre/yngre (givetvis med hänsyn till att spelaren är på rätt nivå – samt av praktiska skäl som antalet spelare till match). I samband med spel i annan årskull måste förbundets regler följas.

Ishockeyspel i relation till skolarbete samt andra fritidsaktiviteter

Skolan går alltid före all ishockeyverksamhet. Skötsel av skolarbetet kan, i samråd med föräldrar, eventuellt påverka spelarens aktiviteter i laget. Vi ser positivt på deltagande i andra idrotter.

Uppträdande hos ledare inom sektionen

Alla ledare är ledare för ALLA barn. Det är aldrig OK att fokusera på det en del av laget före en annan del.

Alla ledare ska uppträda på ett föredömligt sätt, vara en förebild för ungdomarna, samt vara positiva mot alla egna spelare, uppträda klanderfritt och visa respekt för (i samband med matcher) spelare, domare, motståndarlag och föräldrar.

Efterfölja de regelverk som finns och se till styrelsens och sportansvarigas beslut följs inom klubben.

Uppträdande hos spelare inom sektionen

Alla spelare skall uppträda på ett föredömligt sätt.

Spelare ska alltid vara positiva både mot egna lagspelare samt motspelare.

Spelare ska aldrig kritisera domarna under matcherna.

Spelare ska aldrig skrika negativt till någon egen lagspelare eller motspelare under matcher.

Spelare ska alltid tacka domare samt motspelare efter matcherna.

En spelare skall alltid vara en bra kompis.

Föräldrar

Föräldrarna har ett mycket stort ansvar i spelarens utveckling och utbildning inom ishockeyn, bl.a. komma i tid till match och träning.

Skapa lämpliga förutsättningar och förberedelser för spelarna att träna/matcha (mat, sömn, vila).

Uppträda klanderfritt i samband med matcher, mot spelare, domare, motståndarlag och föräldrar.

På ett uteslutande positivt sätt heja fram alla spelare och laget.

Delta i lagets verksamhet och engagera sig.

Låta ledarna sköta laguttagning, coachning och allt annat som hör till lagets verksamhet i samband med träning och match.

Vid bilkörning till/från bortamatcher tidiga morgnar bör man avstå alkohol kvällen innan.

Fadderverksamhet för nya lag inom sektionen

Det är viktigt att nystartade lag inom sektionen får stöd, tips och hjälp av de äldre lagen. Här måste både ledare, spelare, föräldrar, Sportchefen samt styrelsen på ett positivt sätt ställa upp och dela med sig av den erfarenhet som finns inom sektionen. Nya lag som snabbt känner sig hemma och välkomna i sektionen kommer med stor sannolikhet också att lyckas sportsligt.

Övrigt

Ingen form av mobbning, rasism eller annan intolerans får förekomma. Ingen form av dopning, alkohol eller droger får förekomma. Det är såväl ledares, föräldrars och spelares ansvar att rapportera om sådant förekommer.