Uppåkra IF Gymnastik, Hjärup

Policy inom föreningen gällande

- **Upprätthållande av barnkonventionen**
- **Mot kränkade behandling**
- **Digital kommunikation och sociala medier**
- **Antidoping**

Upprättad: 2024-04-05

Reviderad 2025-05-22, 2026-04-06

Antagen av styrelsen: 2024-04

Policyn kommer revideras årligen av styrelsen

Inlämnad till Staffanstorps kommun:

Policy gällande Upprätthållande av barnkonventionen

1. **Syfte och bakgrund:**
    - Policyn inom föreningen gällande barnkonventionen syftar till att se till att medlemmar – såväl deltagare, ledare som föräldrar/närstående efterföljer barnkonventionens mål som bl a är att ge alla barn samma rättigheter.
    - Barnkonventionen blev lag i Sverige 2020 och därför är det extra viktigt att föreningen efterlever denna och ser till att medlemmar får adekvat information så att den kan efterlevas.
    - Se denna länk för fulla barnkonvetionen Barnkonventionen - UNICEF Sverige | unicef.se
2. **Principer och mål:**
    - En av de grundläggande principerna i Barnkonventionen är att alla barn är lika värda och ska ges samma rättigheter. Detta innebär bl a man inte får diskriminera, se till barnets bästa, se till barnets överlevnad och utveckling samt tillgodose barnets rätt till deltagande på bästa möjliga sätt.
    - UIF Gymnastik har som mål att vara en inkluderande förening, där alla får vara med utifrån sina egna förutsättningar. Detta har vi inskrivit i våra stadgar och är vår grund som föreningen bildades utifrån.
3. **Åtaganden och åtgärder:**

- UIF Gymnastik åtar sig genom denna policy att upprätthålla barnkonventionen och se till att alla barn ges lika möjlighet till deltaga i vår verksamhet. Detta gör vi bl a genom att:
- Utbildar och infomerar alla ledare om vår policy gällande inkludering och se till att alla får deltaga på sina egna villkor
- Individanpassar träningen i möjligaste mån för att se till att alla känner sig inkluderade
- Diskuterar med våra medlemmar om vår vision och hur vi vill att man ska uppföra sig enligt UIF Gymnastik vision
- Följer upp policyn årligen inom styrelsen för att upprätta eventuella justeringar.

4. **Ansvar och roller:**
    - Ordförande inom föreningen är ansvarig för att skriva policy och dela arbetet med styrelsen
    - Ordförande och styrelsen är ansvarig för att se till att policyn förmedlas till alla medlemmar
    - Alla medlemmars ansvar att se till att policyn efterföljs

5. **Rapportering**
    - Alla medlemmar och ledare ansvarar för att rapportera brott mot policyn till styrelsen.
    - Rapportering sker muntligen till någon i styrelsen alternativt via e-post till: gymnastik@uifgymnastik.se
    - Alla rapporter hanteras konfidentiellt.

6. **Utbildning och kommunikation:**
    - Policyn kommer kommuniceras till alla ledare muntligen via ledarmöte som sker terminsvis
    - Policyn kommer diskuteras varje termin med våra gymnaster (anpassas så att det blir relevant för gymnasternas ålder)
    - Policyn kommer kommuniceras till alla medlemmar via UIF Gymnastik hemsida www.uifgymnastik.se
7. **Riktlinjer för hantering av klagomål och rapportering:**

- Klagomål och rapportering av överträdelser av Barnkonventionen ska meddelas styrelsen så snart som möjligt.

8. **Datum för antagande och revidering:**
    - Se övergripande antagande och revideringsdatum högre upp på sidan.

Policy mot kränkande behandling

Uppåkra IF Gymnastik accepterar ingen form av kränkande behandling.

1. **Definition av kränkande behandling:** Kränkade behandling inkuderar bl a verbalt, fysiskt, eller psykiskt beteende som är kränkande, diskriminerande, eller trakasserande. UIF Gymnastiks följer den definition som Friends har utformat och finns på följande sida https://friends.se/kunskapsbanken/idrottsledare/krankningar-inom-idrotten/

2. **Syfte:** Syftet med policyn är att skapa en trygg och respektfull miljö där alla känner sig välkomna och respekterade.

3. **Ansvarsfördelning:**
    a. Ordförande inom föreningen är ansvarig för att skriva policy och dela arbetet med styrelsen
    b. Ordförande och styrelsen är ansvarig för att se till att policyn förmedlas till alla medlemmar
    c. Alla medlemmars ansvar att se till att policyn efterföljs
    d. Alla ledares ansvar att meddela styrelsen om policyn bryts på sådant sätt att det behöver utredas av styrelsen

4. **Förebyggande åtgärder:**
    a. Diskuterar med våra medlemmar åtminstone varje termin om vår vision och hur vi vill att man ska uppföra sig enligt policyn
    b. Föreningen kommer även att använda sig av material på Friends hemsida gällande kränkande beteende för att utbilda och öka medvetandegraden

5. **Procedurer för rapportering:**
    a. Om förekomsten av kränkande beteende uppkommer ska det i första hand meddelas ansvarig ledare så att det kan utredas och diskuteras så snart som möjligt tillsammans med de inblandade
    b. Inom styrelsen kommer vi ha en ledamot som kommer vara ansvarig att ta emot anmälningar om kränkande beteende för de fall det behövs. Detta kommer att meddelas alla medlemmar inkl deras närstående så att de enkelt kan rapportera.
    c. För att rapportera anonymt sänd mail från anonym mailadress till: gymnastik@uifgymnastik.se

6. **Utredning och hantering:** Ansvarig styrelseledamot kommer ansvara för att dokumentera och hantera de parter som är berörda vid ett fall. För att se till opartiskhet kan styrelseledamot välja att ta med extra person från styrelsen för bedömning.

7. **Konsekvenser:** Första steget är att försöka lösa tvisten mellan de parter som det uppkommit emellan. I andra steget kommer närstående kopplas in. Om kränkande behandling återupprepas får styrelsen ta beslut på disciplinära åtgärder, såsom att närstående måste närvara vid träning för att kontrollera hens beteende. Så långt som möjligt ska uteslutning av medlem undvikas.

8. **Stöd och resurser:** Ansvarig ledamot i styrelsen kommer även ansvara för att ge stöd till såväl offer som förövare vid behov. Det finns även stöd att söka på Friends hemsida. https://friends.se/kunskapsbanken

9. **Utbildning och medvetenhet:**
    a. Policyn kommer kommuniceras till alla ledare muntligen via ledaremöte som sker terminsvis
    b. Policyn kommer diskuteras varje termin med våra gymnaster (för de som har relevant ålder)
    c. Policyn kommer kommuniceras till alla medlemmar via UIF Gymnastik hemsida uifgymnastik.se

10. **Utvärdering och uppföljning:**
    a. Varje termin, när policyn tas upp med alla ledare kommer den även utvärderas
    b. Varje år kommer policyn följas upp och vid behov revideras av styrelsen, enligt ovan datum högre upp i dokumentet

Policy rörande Digital kommunikation och sociala medier

Uppåkra IF Gymnastik ska erbjuda en trygg miljö även i digitala sammanhang. Digital kommunikation ses som en del av föreningens verksamhet och omfattas av samma krav på respekt, trygghet och professionella gränser som den fysiska verksamheten.

Ledare ska som huvudregel inte ha privat enskild kommunikation med gymnaster via sociala medier, chattappar eller sms. Kommunikation ska i första hand ske via föreningens officiella kanaler eller i grupp där fler kan ta del av innehållet. För yngre barn ska vårdnadshavare alltid inkluderas i digital kommunikation.

Om individuell kontakt bedöms nödvändig ska kommunikationen vara saklig, tydligt kopplad till verksamheten och utformad på ett sätt som kan granskas i efterhand. Ledare ansvarar för att hålla tydliga professionella gränser i all digital kontakt med barn och ungdomar.

Om digital kommunikation upplevs olämplig, gränsöverskridande eller otrygg ska detta rapporteras enligt föreningens rutiner för kränkande behandling och trygghet.

Policy – antidoping

1. **Tydlig definition av doping**: För doping hänvisas till definition på följande sida antidoping.se/utbildning-fakta/fakta-om-doping/

2. **Förbud mot dopning**: UIF gymnastik ställer sig tydligt emot all form av doping, och följer de riktlinjer som finns enligt antidoping.se/utbildning-fakta/fakta-om-doping/

3. **Lista över förbjudna substanser och metoder**: Såsom doping avses alla förbjudna substanser och metoder enligt internationella standarder fastställda av organisationer som World Anti-Doping Agency (WADA), finns också länk på denna sida antidoping.se/utbildning-fakta/fakta-om-doping/

4. **Sanktioner och konsekvenser**: I första hand kommer samtal att utföras, men vid dopning gällande antidoping.se/utbildning-fakta/fakta-om-doping/ kommer vi följa de disciplinära åtgärder som också återfinns på denna sida. Även uteslutning ur föreningen kommer att diskuteras med styrelsen vid grov överträdelse.

5. **Utbildning och medvetenhet**: UIF Gymnastik är en ingen uttalad tävlingsförening, men kommer att utbilda de medlemmar som är över 12 år för att öka medvetandet gällande övriga droger såsom rökning och alkohol men även inkludera doping. Detta kommer ske en gång per termin.

6. **Rättvisa och rättssäkerhet**: Föreningen kommer säkerställa att det finns rättvisa och rättssäkra processer för att hantera dopningsfall, inklusive rätt till försvar och möjlighet att överklaga beslut.

7. **Ansvarsfördelning och** rapportering:
   Lagansvarig ansvarar för att ha koll på efterlevnaden.
   Vid misstanke rapporteras till styrelsen muntligen alternativt via e-post till:
   gymnastik@uifgymnastik.se
   Alla rapporter hanteras konfidentiellt.

För frågor eller rapportering kring någon av våra policys, kontakta:
gymnastik@uifgymnastik.se